

Cuiabá é a 1ª capital com 100% da frota com ar-condicionado, afirma Emanuel

PAG 10



O principal periódico tabloide de MATO GROSSO

EDIÇÃO 432

DATA 1 A 7 DE
JULHO DE 2024

Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

PÁGINA.....02

EDITORIAL
Desafios da
saúde pública

ARTIGO
Como identificar
relações abusivas
amorosas

PÁGINA.....12

SHERLOCK

Por 6 votos a 3, o Supremo Tribunal Federal (STF) concluiu o julgamento que descriminalizou o porte de maconha para uso pessoal. A decisão histórica fixou a quantia de 40 gramas para diferenciar usuários de traficantes, estabelecendo um marco importante na legislação brasileira sobre drogas.

MAURO MENDES:

“AS VIDAS QUE ESTAMOS SALVANDO COM AS OBRAS NA BR-163 NÃO TEM PREÇO”

Divulgação



Mauro assinou a ordem de serviço para duplicação de 26 km da BR-163 na região de Sinop

PAG 03

Mais de 90% dos crimes contra idosos ocorrem no ambiente familiar

Divulgação



PAG 05

Atenção às regras para crianças e adolescentes viajarem a sós

Divulgação



PAG 04

Faculdade Jovem Profissional diz que alunos são previamente orientados

Divulgação



PAG 09

DESAFIOS DA SAÚDE PÚBLICA

O setor de saúde pública sempre foi polêmico, com reclamações quanto à precariedade no atendimento, mas recentemente o desafio se tornou hercúleo, devido à pandemia do coronavírus, que demonstrou que é possível, sim, maiores investimentos no setor. Foram abertos novos leitos de UTIs, enfermarias e investimentos nas estruturas hospitalares, fato há pouco tempo inimaginável.

Só quem já dependeu de um atendimento pelo Sistema Único de Saúde (SUS) sabe do calvário que é para conseguir uma consulta ou cirurgia, e esse suplício persiste. Embora tenhamos passado da fase avassaladora da pandemia, os usuários do SUS continuam com dificuldades no atendimento médico.

A Saúde é segmento da administração pública por natureza instável, dada a complexidade da realidade em que atua. Enfrentam-se, cotidianamente, problemas inadiáveis, com impacto direto e, por vezes, radicalmente transformador na vida das pessoas.

E sempre é colocada como prioridade pelos gestores, uma pena que apenas em discursos, mas pouquíssimas vezes na prática, exceção fica por conta dos investimentos recentes.

Desculpas não faltam. Sobressai a escassez de recursos. A realidade, porém, revela que o mal é agravado pela má gestão. Ninguém duvida de que a saúde é cara. Muito cara.

O avanço em pesquisas tornam-na mais exigente em procedimentos sofisticados aptos a tornar o diagnóstico mais preciso e o tratamento mais eficaz. Os progressos da medicina impõem custos que precisam ser absorvidos pelo orçamento, mas é um gasto necessário, capaz de salvar vidas. Anseios expressados pela população, em diversos canais, a respeito da oferta e da qualidade dos serviços de saúde devem ser ouvidos com atenção. A área não pode se prestar a mote de discursos carentes de concretude e jogos políticos. É imperativo buscar gestões técnicas e eficientes, que otimizem, em prol de sua missão, o uso dos recursos disponíveis e, em contexto de crise, cada vez mais difíceis de assegurar.

ARTIGO

COMO IDENTIFICAR RELAÇÕES AMOROSAS ABUSIVAS

O Dia dos Namorados está chegando e se tornou muito comum trocar presentes e fazer declarações amorosas. Se por um lado essa prática apresenta expressões de afetividade, carinho e dedicação, por outro, pode ocultar traços de algo muito frequente na nossa cultura: as relações abusivas.

Viver um relacionamento abusivo é um processo mais complexo do que se pode supor à primeira vista. Raramente um relacionamento já se inicia evidenciando as características abusivas, normalmente, trata-se de um processo que vai se aprofundando ao longo do tempo de convivência a partir de um domínio psicoemocional de uma das partes sobre a outra.

Esse é um assunto sério e que merece absoluta atenção e cuidado de todos os segmentos sociais. De acordo com dados do relatório publicado pelo Fórum Brasileiro de Segurança Pública (FBSP), somente em 2023, foram registrados 1.463 casos de feminicídio no Brasil, cerca de 1 caso a cada 6 horas. Esse é o maior número registrado desde que a lei contra feminicídio foi criada, em 2015.

A pesquisa apontou que 18 estados apresentaram uma taxa de feminicídio acima da média nacional, de 1,4 mortes para cada 100 mil mulheres, dentre eles, o estado de Mato Grosso apresentou a maior taxa no ano passado, com 2,5 mulheres mortas por 100 mil. Entre 2015 e 2023, um total de 10,65 mil mulheres foram vítimas de feminicídio.

Finalmente, por que este é um problema que atinge muito mais as mulheres do que os homens no Brasil? A resposta é um tanto quanto óbvia, somos um país de bases extremamente patriarcal e machista, o que significa dizer que, simbolicamente, as mulheres tendem a ocupar um lugar de inferioridade no tecido social e, por isso, são mais vulneráveis a todo tipo de violência. É pelo mesmo motivo que se torna, frequentemente, mais difícil para elas saírem ou evitarem situações de violência.

O psiquiatra austríaco Viktor Frankl fala de dois comportamentos humanos que favorecem a perpetuação de situações de violência: o conformismo e o totalitarismo. O primeiro (conformismo) é caracterizado pela aceitação sem oposição do que fazem conosco por não sabermos o que fazer. Já no segundo (totalitarismo), há uma imposição da vontade de um dos parceiros, desconsidera-se completamente a outra pessoa e suas diferenças, não há empatia.

Assim, uma relação abusiva é necessariamente totalitária, já que uma das partes desconsidera deliberadamente a outra e a subjugação às suas vontades. É importante frisar que uma relação abusiva não começa declaradamente abusiva, ela vai construindo um domínio sobre o outro.

Inicialmente, há uma tendência ao encantamento, movimentos sedutores com elogios, agrados e dedicação quase exclusiva à pessoa.

Posteriormente, vai-se havendo um controle em todas as instâncias da vida da pessoa: rede de relacionamento, vestimenta, lugares aonde vai, atividades de lazer etc. Por fim, surgem as críticas, o menosprezo e xingamentos, proibições no ir e vir, exclusão da convivência com amigos e familiares e agressões que podem escalar de humilhações psicológicas para físicas.

Há na vítima um sentimento em níveis variados de insegurança e inferioridade, além da baixa estima e da percepção distorcida da relação consigo, da própria relação e da realidade. O agressor costuma se manter em um patamar de alguém que “não faz por mal” ou “que exerce um cuidado além da conta” ou “que mudará”.

Mesmo tendo a percepção do que está acontecendo, são muitos os fatores que podem dificultar para que a vítima saia de um relacionamento abusivo, tais como: dependência financeira, dependência emocional, pressão familiar, pressão religiosa, medo do que pode acontecer se denunciar e a falta de apoio social para sua emancipação.

Trata-se de uma problemática cultural no Brasil que deve implicar a todos nós, uma vez que estamos educando os nossos filhos e filhas a partir de como nos relacionamos em sociedade e da maneira como desenvolvemos e exercemos a nossa cidadania. Políticas públicas de apoio a vítimas de abuso têm crescido no Brasil, contribuindo para a conscientização social e a introdução de novas perspectivas em nossa cultura.

Graças a essas ações, cada vez mais pessoas têm buscado ajuda por meio dos serviços de saúde mental públicos e privados para construir novas relações e romper com o ciclo da violência.

Ainda assim, é preciso mais! Mais conscientização, mais políticas de educação e promoção social, mais iniciativas que nos aproximem pela via do afeto, da convivência com as diferenças, onde a perspectiva totalitária em que um indivíduo é subjugado pelo outro não faz mais sentido.

Foto Divulgação



Lieber Faia, psicólogo com formação em Logoterapia (Terapia do Sentido da Vida), pós-graduando em Transtorno de Déficit de Atenção/Hiperatividade pela CBI of Miami



Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

Logística e distribuição
Fabio Eduardo Turequi

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

M S TERRA MILAS LTDA – CNPJ 34.682.339/0001-37
Endereço: Rua Primavera Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

INVESTIMENTO DE R\$ 1,8 BILHÃO

GOVERNADOR ASSINOU ORDEM DE SERVIÇO PARA INÍCIO DAS OBRAS NA REGIÃO DE SINOP E DESTACOU QUE A OBRA É UM INVESTIMENTO A LONGO

As vidas que estamos salvando com as obras na BR-163 não tem preço, afirma Mauro

Da Redação

Foto Mayke Toscano

O Governo de Mato Grosso e a Nova Rota do Oeste assinaram na semana passada ordem de serviço para duplicação de 26 quilômetros da BR-163, em Sinop (a 500 km de Cuiabá). O pacote de obras ainda prevê a construção de seis viadutos e a recuperação de 17 quilômetros de pista. Ao todo, o investimento é de R\$ 370 milhões.

Ao se referir ao investimento, o governador Mauro Mendes afirmou que, só pela redução de mortes, a obra valerá cada centavo do investimento total. “Hoje nós avançamos em uma obra que significa muito para o nosso estado e que representa a melhoria na segurança das pessoas que por aqui trafegam. É uma obra que vale cada centavo investido, porque está reduzindo o número de mortes ocasionadas nessa rodovia. Um exemplo é a região do Posto Gil que após sua duplicação, cujo trecho teve uma diminuição de 86% das mortes. É a rodovia mais importante do país no escoamento de grãos e sem sombra de dúvidas vai proporcionar mais desenvolvimento em todas as regiões por onde passa”, relatou.

A nova ordem de serviço prevê a construção de seis viadutos em um trecho de 43 km na rodovia, além da duplicação de 26 quilômetros e da recuperação de 17 quilômetros da pista já existente na travessia urbana.

Conforme Mauro, a obra é um investimento a longo prazo, tendo em vista o desenvolvimento da região nos últimos anos. “Sinop é uma cidade que cresceu e se desenvolveu muito nos últimos anos. Obras como essa beneficiam não só a população, mas todos os setores e serviços que crescem com o agronegócio, como as indústrias.



Mauro assinou a ordem de serviço para duplicação de 26 km da BR-163 na região de Sinop

Mato Grosso é um estado de oportunidades, investir em obras como essa é investir na qualidade de vida cidadão mato-grossense”, afirmou.

Este é o quarto contrato firmado para a duplicação da BR-163 em menos de um ano de nova gestão da Concessionária.

A assinatura da ordem de serviço em 1º de julho de 2023 para início da obra entre Posto Gil e Nova Mutum marcou a retomada da duplicação da BR-163, após 7 anos parada.

Na sequência, foi a vez do trecho de Nova Mutum a Lucas do Rio Verde, iniciado em março deste ano. Mais recentemente, em 24 de maio, foi assinado o contrato para duplicação da Imigrantes.

O presidente do Conselho Administrativo da Nova Rota do Oeste, Cidinho Santos, destacou que, desde que assumiu a Nova Rota do Oeste, o Governo do Estado tem investido para a realização das obras de duplicação da rodovia, e que hoje, um ano depois, já é possível encontrar diversas obras sendo realizadas nos trechos sob concessão.

“Essa já é a quarta ordem de serviço de grandes obras que lançamos para a BR-163, atendendo uma reivindicação de toda a população de Mato Grosso, e agora, quem trafega pela região, já pode ver as obras acontecendo, graças ao governador Mauro Mendes, que teve coragem e audácia de assumir uma obra que é de responsabilidade federal”, destacou.

Já o presidente da Nova Rota do Oeste, Luciano Uchoa, acrescentou que o trecho da rodovia em Sinop era um dos pontos prioritários para a concessionária, considerando o fluxo de veículos que transitam pelo local e a segurança na via.

“A obra proposta para a BR-163 vai eliminar os problemas que sempre foram alvo de muitas reclamações. O projeto vai ordenar o tráfego e separar o fluxo da cidade e da rodovia. Com isso, temos certeza de que teremos uma redução significativa no número de ocorrências e uma rodovia muito mais fluida para trafegar”, explicou.

Atenção às regras para crianças e adolescentes viajarem sem os pais ou responsáveis

Da Redação

Foto Marcelo Camargo/Agência Brasil

O período de férias escolares se aproxima e muitas famílias têm dúvidas sobre as regras para que crianças e adolescentes possam viajar sem os pais e responsáveis ou até mesmo sozinhos, seja para visitar algum familiar, passear ou visitar um dos genitores que more em outra cidade.

A necessidade de autorização judicial é uma das dúvidas mais frequentes das famílias e, para isso, o Poder Judiciário de Mato Grosso traz orientações à população.

Viagens nacionais Crianças e adolescentes menores de 16 anos sozinhos - Não precisa de autorização judicial para viajar. Basta uma autorização com firma reconhecida de um dos genitores ou do responsável legal e/ou escritura pública. Crianças e adolescentes menores de 16 anos acompanhados de familiares até terceiro grau maiores (avós, pais, irmãos, primos, tios) - Não precisa de autorização judicial para viajar. É necessário apenas comprovar documentalmente o parentesco. Crianças e adolescentes menores de 16 anos na companhia de pessoa maior (amigos, padrinhos etc) -

Não precisa de autorização judicial para viajar. É necessário apresentar autorização expressa feita pelo pai, mãe ou responsável legal, por meio de documento particular com firma reconhecida em cartório. Adolescentes a partir de 16 anos - Todo adolescente a partir de 16 pode realizar viagem nacional, desacompanhado, sem autorização dos genitores, do responsável legal e judicial. Viagens internacionais Crianças e adolescentes acompanhados de ambos os pais ou responsável legal - Não precisa de autorização judicial para viajar. Crianças e adolescentes acompanhados de um dos pais - Não precisa de autorização judicial. Necessária autorização expressa do outro genitor através de documento com firma reconhecida.

Crianças e adolescentes desacompanhados - Necessário portar autorização com firma reconhecida de ambos os genitores ou do responsável legal e/ou escritura pública. Crianças e adolescentes na companhia de pessoa maior - Autorização expressa pelos pais ou responsável legal, em documento particular com firma reconhecida.



Viagens com crianças e adolescentes são submetidas a regras específicas visando à sua proteção integral

Passaporte - Crianças ou adolescentes que obtiverem passaporte válido onde conste autorização expressa para viajar desacompanhado também dispensam autorização judicial. Autorização judicial - A autorização judicial somente é necessária se houver a impossibilidade da concordância dos pais, conforme as exigências acima. Nesses casos, deverão procurar a Defensoria Pública ou profissional da advocacia privada, para o ingresso do pedido judicial, noticiando a necessidade da ordem judicial, fornecendo os documentos comprobatórios da filiação e da viagem pretendida. Documento com foto - Todo passageiro a partir dos 12 anos de idade necessita de documento oficial com foto para viajar. No caso de viagens a países do Mercosul, crianças e adolescentes deverão portar, obrigatoriamente, carteira de identidade original ou passaporte original, inclusive, nos casos de viagens marítimas e terrestres. Em caso de dúvidas ou mais informações, basta procurar a Coordenadoria da Infância e Juventude (CIJ) da Corregedoria-Geral da Justiça, por meio do telefone (65) 3617-3322 ou pelo e-mail cij@tjmt.jus.br, além das varas da infância e juventude das comarcas.

Mais de 90% dos crimes contra idosos ocorrem no ambiente familiar, alerta delegado

Da Redação



Ao todo, são 817 inquéritos policiais, 437 autos de investigação preliminar e 280 termos circunstanciados de ocorrência na Delegacia Especializada de Delitos Contra a Pessoa Idosa em Cuiabá

O artigo 19 do Estatuto do Idoso define a violência contra o idoso como “qualquer ação ou omissão praticada em local público ou privado que lhe cause morte, dano ou sofrimento físico ou psicológico”, sendo que dados da Fiocruz revelam que 60% dos casos de violência contra a população idosa ocorre no ambiente familiar. Em Cuiabá a situação não é diferente.

Dos 1.534 procedimentos que tramitam atualmente na Delegacia Especializada de Delitos Contra a Pessoa Idosa em Cuiabá, apenas 3% estão relacionados a casos de violência cometidos fora do ambiente familiar. Ao todo, são 817 inquéritos policiais, 437 autos de investigação preliminar e 280 termos circunstanciados de ocorrência.

Os dados foram apresentados na semana passada pelo delegado Marcos Veloso, em entrevista concedida à rádio CBN Cuiabá, como parte da campanha de enfrentamento à violência contra a pessoa idosa realizada neste mês pelo Ministério Público do Estado de Mato Grosso e parceiros.

“A delegacia tem estrutura recente, até 2021 existia um núcleo de atendimento à pessoa idosa dentro da delegacia de defesa da mulher.

Este cenário que foi construído expôs a situação do idoso vulnerável e aí começou a surgir os números, mas a violência sempre existiu. Antes, a violência contra o idoso integrava a estatística convencional dos delitos”, explicou o delegado.

Segundo ele, a construção de indicadores sobre os crimes cometidos contra os idosos é extremamente importante para elaboração de políticas públicas.

“Os números impressionam, mas precisamos ter esse enfrentamento olho no olho, de forma realística, e construir as políticas públicas necessárias com base nesses dados”.

O delegado falou também sobre o trabalho que vem sendo desenvolvido pela delegacia especializada. Destacou que as abordagens são diferenciadas e que as ações realizadas pelos policiais têm semelhança ao trabalho realizado pela assistência social. “Em que pese o nosso efetivo não ser o ideal, os policiais construíram toda uma forma de abordagem,

temos um núcleo de inteligência informal para fazer o atendimento e todo um cuidado para não fazer ataque direto a uma residência, até mesmo para não expor a vítima”, contou.


Marcos Veloso ressaltou ainda a importância da construção e fortalecimento da rede de proteção à pessoa idosa. Para denunciar casos de violência financeira contra idosos, você pode entrar em contato com o Disque 100, que tem abrangência nacional e encaminha denúncias de violações de direitos humanos relacionadas a pessoas idosas.

Em Cuiabá, tem o Núcleo de Atendimento ao Idoso disponibiliza o número de telefone: (65) 98442-8757, para atendimento 24 horas.



Av. Contorno Leste

Isso é mudança nossa



Dá para ver a mudança nos quatro cantos da cidade, que agora tem mais estrutura, educação, saúde e qualidade de vida. Hoje, os cuiabanos vivem em uma nova Cuiabá, humanizada e preparada para continuar avançando.



Cuiabá tá que transforma
Isso é mudança nossa



CUIABÁ
PREFEITURA

Julho Amarelo: mês é marcado pela conscientização das hepatites virais

Elloise Guedes

Foto Reprodução

Julho é o mês de conscientização sobre as hepatites virais, o conhecido “Julho Amarelo”. A campanha foi instituída no Brasil pela Lei nº 13.802/2019 e tem por finalidade reforçar as ações de vigilância, prevenção e controle da doença. As hepatites virais são um grave problema de saúde pública no Brasil e no mundo. São infecções que atingem o fígado, causando alterações leves, moderadas ou graves.

A doença pode ser causada por vírus ou pelo uso de alguns medicamentos, álcool e outras drogas, assim como por doenças autoimunes, metabólicas ou genéticas. Na maioria das vezes são infecções silenciosas, ou seja, não apresentam sintomas. Entretanto, quando presentes, elas podem se manifestar como: cansaço, febre, mal-estar, tontura, enjoo, vômitos, dor abdominal, pele e olhos amarelados, urina escura e fezes claras.

No Brasil, as hepatites virais mais comuns são causadas pelos vírus A, B e C. Existem ainda, com menor frequência, o vírus da hepatite D (mais comum na região Norte do país) e o vírus da hepatite E, que é menos comum no Brasil, sendo encontrado com maior facilidade na África e na Ásia. A falta do conhecimento da existência da doença é o grande desafio, por isso, a recomendação é que todas as pessoas com mais de 45 anos de idade façam o teste.

O médico infectologista Marcello Leal, conta como a doença é transmitida. “As hepatites B e C são transmitidas pelo contato com sangue contaminado presente em objetos compartilhados como agulhas, seringas, lâminas de barbear ou depilar ou escova de dentes.



A hepatite B também é transmitida pela relação sexual e de mãe para filho durante a gestação. É importante que a população se vacine contra a hepatite B, use preservativos nas relações sexuais, não compartilhe objetos de uso individual e só faça tatuagens ou instalação de piercings em locais vistoriados pela Vigilância Sanitária”.

O profissional salientou também sobre o diagnóstico e o tratamento. “Os exames para diagnóstico das hepatites estão disponíveis nas

Unidades de Saúde e o tratamento é gratuito e fornecido pelo Sistema Único de Saúde”.

A vacinação é a principal prevenção à hepatite B, e também protege contra a hepatite D. Há ainda a vacina para prevenção a Hepatite A, que é indicada para crianças de 15 meses a 5 anos incompletos. E para que se tenha uma baixa circulação dos vírus no território, a manutenção das coberturas vacinais adequadas, seguindo a meta preconizada pelo Ministério da Saúde, se faz necessária.

Já o diagnóstico das hepatites virais acontece na Atenção Primária a Saúde e o tratamento nos Serviços de Atendimento Especializado.

Para o diagnóstico das hepatites A, D e E é realizado por meio do exame de sangue, já as hepatites B e C, podem ser diagnosticadas por testes rápidos, que estão disponíveis nos serviços de saúde.

O diagnóstico para a Hepatite B pode acontecer também durante o pré-natal.

Faculdade Jovem Profissional diz que alunos são previamente orientados como ocorrem as aulas práticas

Valdemar Félix

A Faculdade Jovem Profissional, subsele Cuiabá, que oferece curso de Bombeiro Civil, realizou no último dia 22 de junho um acampamento onde 75 alunos participaram de aulas práticas, vivenciando atividades cotidianas inerentes à profissão. Durante o curso, um dos alunos, segundo a direção da Faculdade, não conseguiu completar as tarefas e acabou por acusar a instituição de maus-tratos, inclusive, acionando a Polícia Militar.

A direção da Jovem Profissional esclarece que os alunos são previamente orientados sobre como ocorrem as aulas práticas, recebendo uma apostila com o manual do aluno onde é exposto o que pode ser levado para o acampamento quando acontecem as aulas práticas, bem como o funcionamento do curso e a realização do treinamento.

“O aluno que ficou insatisfeito com o acampamento não conseguiu vencer os exercícios, e acabou chamando a polícia, dizendo que estava sofrendo maus-tratos, que estava em cárcere privado, sendo que foram várias vans que transportaram o aluno, sendo que o portão estava aberto e inclusive haviam associados desfrutando de um dia de lazer no local”, esclarece a direção, explicando que o exercício dos alunos foi realizado na Associação dos Servidores do Poder Judiciário Federal e do Ministério Público da União do Estado de Mato Grosso (Asserjup), que fica na rodovia Emanuel Pinheiro, a MT-251.

As atividades em campo, conforme a Jovem Profissional, é exatamente para que o aluno bombeiro civil possa praticar atividades como salvamento e combate a incêndios em situações adversas, o que pode ter causado mal-estar ao estudante, que foi obrigado a sair de sua rotina. Porém, a atividade é essencial para aqueles que desejam se formar bombeiros civis, esclarece a direção. Com 25 anos no mercado e atendendo em 27 capitais, a Faculdade Jovem Profissional sempre prezou pelo bom atendimento e procurando ofertar cursos profissionalizantes com excelência aos seus alunos. A direção da instituição pontua que diferente do que vem sendo noticiado em alguns sites, pontua que todos os alunos receberam alimentação adequada e suficiente durante o acampamento, que havia instalações sanitárias adequadas e suficientes para o uso de todos os participantes e que o curso incluía atividades ao ar livre, típicas de um treinamento prático de bombeiros civis, sempre supervisionadas por nossos instrutores qualificados, e por isso os alunos estavam expostos ao sol.

Conforme a direção da Jovem Profissional, o aluno denunciante não conseguiu realizar as tarefas dadas pelos instrutores, ressaltando que o curso é exatamente para tirar o aluno de sua rotina, em um local sem sinal de internet, simulando, por exemplo, um combate a um incêndio florestal, ou um resgate em área remota e de difícil acesso, e por isso apresentando dificuldades a serem superadas pelos alunos.

Foto Reprodução



Faculdade Jovem Profissional atua em 27 capitais brasileiras e tem filial em Lisboa

Destaca ainda que todos os instrutores são maiores de idade e capacitados para ministrarem o curso. A direção da Jovem Profissional ainda resalta que dos 75 alunos, apenas um se sentiu prejudicado, sendo que outros três chegaram a fazer reclamação mas continuaram com a prática, e os outros 71 estudantes continuaram com as atividades normalmente.

Segundo a direção, medidas judiciais estão sendo estudadas, já que houve disseminação

de fake news sobre suposta prisão de instrutores do curso, coisa que não aconteceu, sendo que os instrutores foram à delegacia em veículos próprios e prestaram esclarecimentos.

Por fim, a direção da Faculdade Jovem Profissional destaca sua credibilidade, trabalhando na capacitação dos alunos, tendo uma parte dos alunos de Bombeiros Civis atuado voluntariamente no socorro às vítimas da enchente do Rio Grande do Sul.

Emanuel: Cuiabá é a 1ª capital com 100% da frota com ar-condicionado

Da Redação

Foto Luiz Alves



“Estamos em ritmo acelerado. Batemos o marco de 100% dos ônibus com ar-condicionado. Somos a única cidade do Brasil com esse percentual”, destaca Emanuel

A gestão do prefeito Emanuel Pinheiro cumpriu na semana passada o compromisso feito ainda no início, de oferecer à população 100% da frota de veículos coletivos climatizados. Ao assumir a gestão, em 2017, a frota climatizada em circulação na cidade era de apenas 17% e, até o dia 23 de junho, o percentual já havia sido elevado para 98.44%. O número foi atingido com a entrega de 15 veículos novos na última quinta-feira (27).

“Estamos em ritmo acelerado. Batemos o marco de 100% dos ônibus com ar-condicionado. Somos a única cidade do Brasil com esse percentual. No decorrer desses sete anos e meio de gestão, se eu dei um ou dois aumento de tarifa, foi muito. E conseguir realizar esse feito sem que a população cuiabana seja afetada financeiramente, é gratificante”, pontuou o gestor.

Ao falar sobre os avanços na mobilidade urbana da capital, o diretor de Transporte da Secretaria de Mobilidade Urbana de Cuiabá (Semob), Nicolau

Budib, além de comemorar as melhorias no transporte coletivo, destacou a ‘força-tarefa’ realizada pela pasta para ampliar os pontos de ônibus e abrigos espalhados pela cidade.

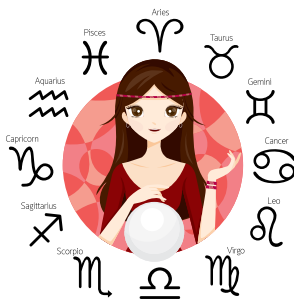
“Quando se fala em transporte público, se fala muito em frota, mas existe toda uma arquitetura por trás disso, inclusive a implantação de novos abrigos. Quando nós começamos a gestão, eram 2.400 pontos mapeados em Cuiabá e, desses, menos de 400 eram abrigos. Hoje, nós somos responsáveis pelo maior programa de implantação e padronização

desses abrigos, onde chegamos a mais de 1.300 abrigos entregues. Atualmente, a Semob entrega praticamente cerca de 40 a 50 abrigos toda semana. Tudo o que nós fizemos durante a gestão do prefeito Emmanuel Pinheiro foi uma coisa fantástica para o transporte público”, enfatizou Nicolau.

Estima-se que, diariamente, cerca de 200 mil pessoas são atendidas pelo transporte público de Cuiabá e, ao longo de quase 8 anos de gestão, cerca de 300 ônibus já foram entregues pelo prefeito Emanuel Pinheiro.

Lazer

HORÓSCOPO



CANCER- 21 junho a 20 julho - Você deve aguardar a resposta de um documento ou fazer uma avaliação profunda e estratégica sobre os passos que devem ser dados no seu trabalho. A sua rotina vai passar por mudanças profundas e será preciso reconhecer essa nova fase, para se apropriar de uma nova performance. Você deve considerar a contratação de um prestador de serviço.

DICAS

Descubra os 7 maiores erros ao escovar os dentes e pare de cometê-los

Muitas pessoas cometem alguns erros comuns ao escovar os dentes, entre eles, excesso de creme dental, usam muita força na escova ou não usam fio dental, por exemplo. É preciso que essas falhas sejam evitadas para manter a saúde bucal em dia. O cirurgião dentista e fundador da OdontoCompany, Paulo Zahr, pontuou os sete erros mais comuns:

Colocar muito creme dental Muitas pessoas colocam muito creme dental na escova e o excesso pode ser prejudicial, pois pode desgastar o esmalte dos dentes.

Não usar fio dental O fio dental é tão importante quanto escovar os dentes. Isso porque, ele ajuda a remover a placa bacteriana e os restos de comida dos espaços entre os dentes, onde a escova não consegue alcançar.

Usar enxaguante bucal de qualquer jeito O enxaguante bucal não é um substituto para a escovação e o fio dental. Ele deve ser usado apenas como um complemento à limpeza bucal. Dessa maneira, o produto deve ser utilizado após a escovação dos dentes com a escova e também após utilizar o fio dental.

Colocar muita força na escova Não há necessidade de colocar muita força na escova de dentes. Escovar com muita força pode desgastar o esmalte com o passar do tempo e causar sensibilidade.

Escovar os dentes exageradamente Os excessos não são saudáveis e escovar os dentes várias vezes por dia também. Isso porque, o excesso de escovação pode ressecar a boca e causar sensibilidade.

Esquecer de escovar a língua A língua também pode acumular placa bacteriana e restos de comida, o que pode causar mau hálito. Certifique-se de escovar a língua após a escovação, pois ela é tão importante quanto os dentes, utilizar o fio dental e os cuidados com a gengiva. Trata-se de mais um hábito que vai ajudar a melhorar a sua saúde bucal.

Ter pressa na escovação É importante escovar os dentes por pelo menos cinco minutos e três vezes ao dia. Se você estiver com pressa, é provável que não escove os dentes corretamente. Isso porque, não vai

dar tempo de passar a escova em todos os locais necessários (nos dentes da frente, do fundo, na parte de trás etc).

“Evitar erros ao escovar os dentes é fundamental porque a escovação inadequada pode levar a uma série de problemas de saúde bucal. Essa é uma das principais práticas de higiene oral e, quando feita de maneira correta, ajuda a prevenir uma variedade de complicações, como cáries, combate a gengivite (inflamação na gengiva), melhora o hálito, evita o desgaste dentário e preserva o esmalte dental”, explica Zahr.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Substâncias cuja ingestão agravam os sintomas da TPM	O Estado sem religião oficial	A espada mágica do rei Artur (Lit.)	Indivíduo de tribo botocuda da Bahia	Pedir (a proteção dos santos) Direito (abrev.)	Atriz que interpretou a Dra. Helen na novela "O Tempo Não Para"
(?), o Grande: foi educado por Aristóteles					
Luxúria; sensualidade					Agente da metempsicose (Filos.)
Aqui, em francês					
		A substância sem estrutura ordenada			
O londrino situa-se no Regent's Park (red.)				Uso; aplico; Dirigir; governar	
		Praia de Fortaleza 59, em romanos			
Espécie brasileira de vespa	Dadivoso				(?) e salva: sem ferimentos
Mês da morte de Zumbi					
Câmara de (?), recurso de DJs			Hastes do ventilador		
			A constelação das estrelas Rigel e Betelgeuse		
		Carrinho para descer ladeiras (bras.)			
Saudação romana			O Trem-dão (MPB) Que não está torta		Comida votiva de Xangô (Rel.)
"O Touro (?)", animação de Carlos Saldanha					
Assunto			Exponham o que pensam		
				Doido (gíria) Aquela mulher	
Thomas (?), o Hotchner de "Criminal Minds"			(?) Street, o centro financeiro de Nova Iorque		
Item do regulamento	Vitamina que atua na pele e cabelos	Trecho operístico como "Habanera", de "Carmen"			

BANCO 3/ici — zoo. 4/enxu — wall. 6/almoré — gibson. 10/capitanear. 15/ratela mandelli. 24

CULINÁRIA /Panqueca empanada

Ingredientes da panqueca empanada de frango 2 xícaras (chá) de leite 5 ovos 2 xícaras (chá) de farinha de trigo 2 colheres (sopa) de margarina 1 colher (café) de sal Óleo para untar e fritar 2 xícaras (chá) de farinha de rosca para empanar

Recheio 2 colheres (sopa) de azeite 1 cebola picada 2 dentes de alho amassados 2 colheres (sopa) de extrato de tomate 2 xícaras (chá) de frango cozido e desfiado 1 lata de milho verde escorrido Sal e salsa picada a gosto 1/2 xícara (chá) de queijo muçarela ralado 1 xícara (chá) de requeijão tipo Catupiry®

Modo de preparo Leve uma panela com o azeite ao fogo médio e doure a cebola e o alho. Junte o extrato e refogue por 2 minutos. Adicione o frango, o milho, sal, salsa e refogue por 4 minutos, mexendo. Deixe esfriar e misture a muçarela.

No liquidificador, bata o leite, 2 ovos, a farinha, a margarina e o sal até homogeneizar. Aqueça uma frigideira média untada, em fogo médio, e espalhe uma concha pequena da massa. Frite até firmar e dourar dos dois lados.

Retire e repita o procedimento com a massa restante. Divida o recheio e o Catupiry® entre as massas, enrole como rocamboles, virando as pontas para dentro, e prenda com palitos. Passe nos ovos restantes batidos e empane na farinha de rosca. Frite, aos poucos, em óleo quente até dourar. Escorra sobre papel-toalha e sirva.



ALIMENTANDO A ALMA

Então disse Jesus: "Deixem vir a mim as crianças e não as impeçam; pois o Reino dos céus pertence aos que são semelhantes a elas".

Mateus 19:14

↑ SOBE

GOVERNO ENTREGA ASFALTO, QUADRA EM ESCOLA E ASSINA ORDEM DE SERVIÇO PARA ASFALTAMENTO E VISTORIA NO HOSPITAL REGIONAL

O governador Mauro Mendes inaugurou nos municípios de Porto Alegre do Norte e Confresa, obras de infraestrutura e educação, e ainda assinou ordens de serviço, para firmar convênios e vistoriar a construção do Hospital Regional do Araguaia, em Confresa.

↓ DESCE

ÁGUAS CUIABÁ ALERTA PARA O CONSUMO CONSCIENTE DE ÁGUA DURANTE PERÍODO DE SECA

Os efeitos da forte estiagem de 2024 já são sentidos em Mato Grosso, principalmente em Cuiabá, com a umidade relativa do ar em níveis baixos, entre 20% e 30%, além das altas temperaturas. Alguns cuidados são necessários como atenção à hidratação e com a prática de exercícios físicos ao ar livre. Beber água em abundância é essencial, mas sem deixar de cuidar do meio ambiente e da vida em comunidade.

sherlock

tonycgr@hotmail.com

Reprodução



Em perfeita sintonia com o governo do estado, o competente secretário-chefe da Casa Civil, Fábio Garcia

MACONHA ESTÁ LIBERADA PARA CONSUMO PRÓPRIO

Por 6 votos a 3, o Supremo Tribunal Federal (STF) concluiu o julgamento que descriminalizou o porte de maconha para uso pessoal. A decisão histórica fixou a quantia de 40 gramas para diferenciar usuários de traficantes, estabelecendo um marco importante na legislação brasileira sobre drogas. Com isso, não será mais considerado infração penal adquirir, guardar, ter em depósito, transportar ou trazer consigo até 40 gramas de maconha para consumo pessoal. A medida visa reduzir a criminalização de usuários e otimizar os recursos das autoridades para combater o tráfico de drogas. A decisão, que deverá ser aplicada em todo o país, entrará em vigor após a publicação da ata do julgamento, prevista para os próximos dias. A partir dessa publicação, a descriminalização passará a orientar a atuação das forças de segurança e do sistema judiciário, promovendo uma mudança significativa na abordagem das políticas públicas de drogas. Este marco reflete uma tendência global de reavaliação das legislações sobre o uso pessoal de substâncias ilícitas, priorizando uma perspectiva de saúde pública e redução de danos.

DANILO GENTILI APRESENTA SEU STAND-UP EM CUIABÁ

Danilo Gentili, reconhecido como um dos precursores e idealizadores do movimento do stand-up comedy no Brasil irá se apresentar dia 20 de setembro em Cuiabá.

O evento será realizado no Teatro Cerrado Zulmira Canavarros.

Classificação
16 ANOS



Reprodução