



EDIÇÃO 434

DATA 15 A 21 DE
JULHO DE 2024

Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

PÁGINA..... 02

EDITORIAL
SOLIDARIEDADE
E FRIO

ARTIGO
Detecção precoce
e tratamento da
endometriose

PÁGINA..... 12
SHERLOCK

A visita de Milei, presidente argentino, gerou grande repercussão, destacando sua popularidade crescente entre os conservadores brasileiros. Em meio ao fervor do evento, o presidente Lula, visivelmente enciumado, criticou a vinda do presidente argentino, classificando-a como desnecessária.

MODERNIDADE

MT ILUMINADO CHEGA A 72% DE INSTALAÇÃO EM TODO ESTADO

PAG 03

CONVÊNIO

Divulgação



Cuiabá teve nota 68,47, tendo seu melhor desempenho em itens relacionados às necessidades humanas básicas

ÍNDICE IMAZON

Cuiabá é a cidade com a melhor qualidade de vida de Mato Grosso

O Índice de Progresso Social (IPS) realizado pelo Instituto do Homem e Meio Ambiente da Amazônia (Imazon), aponta Cuiabá como o município de Mato Grosso com a melhor qualidade de vida. Para a pesquisa, foi utilizada uma metodologia internacional que calcula o bem-estar da população a partir de dados oficiais, em todas as cidades brasileiras.

Com um IPS de 68,47, Cuiabá ainda aparece em 7º lugar no ranking de capitais no que diz respeito a ações voltadas à promoção da assistência social no município. As notas foram emitidas com base em questões como saneamento, moradia, saúde, acesso à educação, qualidade do meio ambiente e inclusão social.

PAG 07

LIQUIDA CENTRO 2024

Lojistas do centro de Cuiabá ofertam produtos com até 70% de desconto

PAG 06



RESTRIÇÕES DO PERÍODO ELEITORAL

Agentes públicos que irão disputar eleições terão diversas vedações

PAG 10



FLOR DE COCO

Confeiteira faz sucesso com doces artesanais em Cuiabá

PAG 08



FRIO E SOLIDARIEDADE

A queda na temperatura foi um prenúncio de que o frio está chegando, e mais uma vez fez emanar o sentimento de solidariedade, com o atendimento aos menos favorecidos, em especial com pessoas em situação de rua. Em Várzea Grande, por exemplo, foi realizada uma força-tarefa para a entrega de cobertores. A mobilização do governo, prefeituras e demais entidades é uma realidade nesse período, uma autêntica demonstração de que uma sociedade só se torna melhor, quando o compromisso solidário e a compaixão se fazem presentes no senso e exercício da cidadania.

O trabalho de agentes sociais e de instituições que acolhem moradores de rua tem sido fundamental nos dias de frio, e deve se repetir neste ano. No inverno, as madrugadas podem ser severas para quem vive nas ruas.

Então, assim como o verão anula o inverno, a solidariedade deve anular a desatenta frieza social para com os necessitados. Independentemente das previsões sobre a intensidade do inverno, a mobilização para atender os mais necessitados já teve início. Um cobertor, um agasalho ou uma refeição quente podem fazer a diferença para muitos.

E nada melhor do que o frio para fazer surgir uma onda de solidariedade, para aquecer os corações. No frio, esses moradores em situação de rua deixam de ser invisíveis e tornam-se seres humanos que necessitam da ajuda do próximo.

O momento que se aproxima, com a queda da temperatura, é de todos fazerem o bem, doando aos mais necessitados itens que não usam mais e que podem aquecer e trazer conforto a quem precisa. No município onde você mora deve haver pontos de recebimento de doativos. A hora de ajudar é agora.

ARTIGO

DETECÇÃO PRECOCE E TRATAMENTO DA ENDOMETRIOSE

Apesar de sua alta incidência acomete uma em cada dez pacientes em fase reprodutiva a endometriose ainda é uma doença diagnosticada tardiamente. Disseminar informações sobre o assunto continua sendo um dos maiores desafios dos ginecologistas. Ensinar a mulher a identificar os primeiros sinais da doença, se possível ainda na adolescência, e adotar questionamentos mais específicos nas consultas de rotina são algumas iniciativas para tentar identificar precocemente o problema.

No período fértil, o organismo prepara o útero para receber a gestação, o que só é possível devido à ação dos hormônios estrogênio e progesterona. Quando não ocorre a gravidez, há uma descamação da camada interna do útero, o endométrio, resultando na menstruação. Não se sabe exatamente o porquê, mas esse tecido pode seguir em outras direções e se instalar principalmente nos ovários e tubas uterinas, peritônio (tecido que recobre os órgãos da cavidade abdominal), ligamentos que dão sustentação ao útero, espaço entre o reto e a vagina e miométrio (camada muscular do útero), intestino e sistema urinário.

O risco para a endometriose pode ser maior em mulheres cujas mães e irmãs sofreram do mal, sugerindo fatores genéticos envolvidos. Outras pesquisas indicam problemas imunológicos que reduziram as defesas do organismo e facilitariam o crescimento do endométrio em outros órgãos. Mas há um perfil comum entre mulheres com o problema: são bem ativas, ansiosas, com atividade profissional intensa, que mesmo com dor, continuam com suas rotinas, o que explica por que a endometriose é chamada de doença da mulher moderna.

Além das queixas da paciente, há outras formas de detecção da endometriose, como exame clínico, por meio do toque vaginal, realizado por um profissional experiente e considerado de grande valia. Mas os exames de imagem, como ultrassom transvaginal (com preparo intestinal) e a ressonância. Outro exame a ser solicitado é o de dosagem sanguínea do marcador Ca 125, feito no início do ciclo menstrual pode ajudar no segmento de atividade da doença, não é específico, porém tem uma sensibilidade.

A boa notícia é que, com o avanço das pesquisas e a melhora progressiva da qualidade dos exames, a endometriose pode ser diagnosticada e tratada precocemente.

As cirurgias laparoscópicas, por exemplo, são eficazes em casos de endometriose superficial e nos ovários – onde é feita uma pequena incisão no ovário para retirada da cápsula de sangue formada no local. Para tratar as endometrioses profundas recorre-se a cirurgias mais complexas, envolvendo equipe multiprofissional.

Em casos de infertilidade, há opções oferecidas pelas técnicas de fertilização assistida que são bem-sucedidas e permitem às mulheres engravidar.

Há ainda o tratamento hormonal, uso de pílulas anticoncepcionais, DIUs hormonais, que bloqueiam a menstruação. Mais recentemente foi lançado um método específico, somente à base de progesterona, com ação nesses focos de endometriose, que tem mostrado redução da sintomatologia da doença.



Foto Divulgação

Dra. Giovana Fortunato é ginecologista e obstetra, docente do Departamento de Ginecologia e Obstetrícia do HUJM e especialista em endometriose e infertilidade no Instituto Eladium



Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

Logística e distribuição
Darci Abílio

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

M S TERRA MILAS LTDA – CNPJ 34.682.339/0001-37
Endereço : Rua Primavera Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

MT Iluminado chega a 72% de instalação em todo Estado

Da Redação

Mato Grosso já tem 298.020 luminárias de LED instaladas em 132 municípios por meio do programa MT Iluminado. O número corresponde a 72,6% das 410.467 lâmpadas que foram adquiridas pelo Estado. Até o momento, 95 municípios, ou 72% dos participantes do programa, já concluíram a instalação. O Programa MT Iluminado tem o objetivo de transformar Mato Grosso no primeiro Estado do país a ter 100% de seu parque de iluminação pública com lâmpadas de LED. Essa é, atualmente, a alternativa mais moderna e econômica de iluminação. O investimento no programa é de R\$ 179,2 milhões. Os municípios são os responsáveis pela instalação das luminárias, após a formalização de convênio com a Secretaria de Estado de Infraestrutura e Logística (Sinfra-MT), que coordena o programa junto com a MT PAR. Até o momento, os municípios já retiraram 336.092 luminárias, ou 81,8% do total. A iluminação em LED tem uma série de benefícios. São luminárias mais potentes, com maior capacidade de iluminação e mais econômicas do que as lâmpadas convencionais. Além disso, tem uma durabilidade maior, o que gera economia para os cofres públicos. “Uma cidade mal iluminada é uma cidade insegura. Com uma cidade bem iluminada as pessoas vão andar mais nas ruas, se sentir mais seguras. Além disso, é uma tecnologia muito mais durável, o que gera economia aos cofres públicos”, afirmou o governador Mauro Mendes sobre o programa.

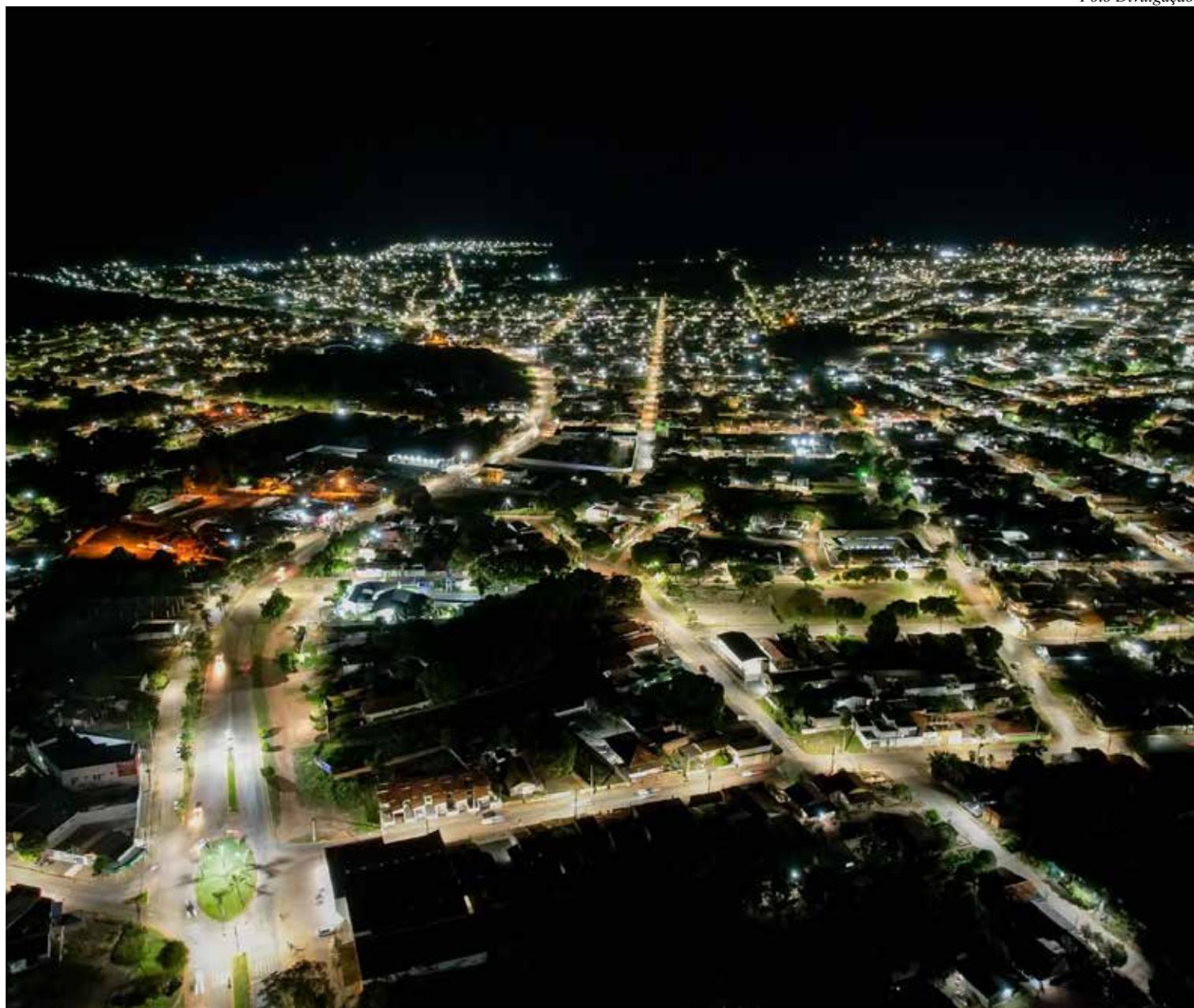


Foto Divulgação

O Programa MT Iluminado tem o objetivo de transformar Mato Grosso no primeiro Estado do país a ter 100% de seu parque de iluminação pública com lâmpadas de LED

Veja os municípios que instalaram todas as luminárias

Acorizal, Alta Floresta, Alto Boa Vista, Alto Garças, Alto Paraguai, Apiacás, Araguaiana, Araguaína, Barão De Melgaço, Barra do Bugres, Bom Jesus Do Araguaia, Campo Novo Do Parecis, Campo Verde, Campos De Júlio, Canabrava Do Norte, Canarana, Castanheira, Cláudia, Cocalinho, Colíder, Colniza, Confresa, Curvelândia, Denise, Diamantino, Dom Aquino, Figueirópolis D'Oeste, Glória D'Oeste, Ipiranga Do Norte, Itanhangá, Itaúba, Itiquira, Jaciara, Jangada, Jauru, Juara, Jurueina, Juscimeira, Lambari D'Oeste, Lucas Do Rio Verde, Luciara, Matupá, Mirassol D'Oeste, Nobres, Nortelândia, Nova Bandeirante, Nova Brasilândia, Nova Guarita, Nova Lacerda, Nova Marilândia, Nova Maringá, Nova Monte Verde, Nova Mutum,

Nova Nazaré, Nova Olímpia, Nova Santa Helena, Nova Xavantina, Novo Horizonte Do Norte, Novo Mundo, Novo Santo Antônio, Novo São Joaquim, Paranaíta, Paranatinga, Peixoto de Azevedo, Planalto Da Serra, Poconé, Pontal Do Araguaia, Porto Esperidião, Porto Estrela, Poxoréu, Querência, Ribeirão Cascalheira, Ribeirãozinho, Rio Branco, Rondolândia, Rosário

Oeste, Salto Do Céu, Santa Carmem, Santa Rita do Trivelato, Santo Afonso, São José Do Povo, São José Do Rio Claro, São José Dos Quatro Marcos, São Pedro Da Cipa, Serra Nova Dourada, Sorriso, Tabaporã, Tapurah, Tesouro, Torixoréu, Vale De São Domingos, Vera, Vila Bela Da Santíssima Trindade e Vila Rica.

“Dores no corpo no frio não são mito e podem ser evitadas”, alerta ortopedista

Da Assessoria

A chegada da frente fria na região Centro-Oeste exige atenção para prevenção e alívio de dores corporais. As mudanças no clima, como o ar seco e os ventos fortes, afetam significativamente a circulação sanguínea e as articulações, além dos movimentos da coluna, braços e pernas, como explica o médico ortopedista Fábio Mendonça, cirurgião de coluna vertebral do Hospital HBento.

As dores podem afetar tanto adultos quanto crianças. “É crucial entender a causa das dores, que não são um mito. As pessoas tendem a sentir mais desconforto durante o frio devido a um mecanismo de defesa do organismo. O corpo prioriza órgãos vitais como cérebro, fígado, rins, coração e pulmões”, explicou o médico.

Em Mato Grosso, nos últimos dias as temperaturas têm variado entre 15°C e 34°C, de acordo com o Climateempo. Para se proteger, o corpo naturalmente se contrai.

“Com o frio, os vasos sanguíneos dos braços, pernas, nariz e lábios tendem a se contrair para conservar o calor corporal, o que pode resultar em falta de oxigênio e nutrientes na região central, levando a dores e até tremores”, alertou o especialista.

Outro ponto de preocupação são as articulações, onde o líquido sinovial pode engrossar com a queda de temperatura, causando rigidez e dor.

Cuidados: Para aliviar essas dores, medidas simples como usar luvas, botas e meias adequadas, além de evitar exposição ao frio e ao vento, são recomendadas. A prática regular de exercícios leves, como caminhadas, e hidroginástica em água aquecida também podem ser benéficas. Caso as dores persistam, é aconselhável procurar um médico especialista para tratamento e prevenção de complicações futuras.

Reprodução



Em sete meses, Semob fiscaliza e autua mais de 2,7 mil veículos de carga em trânsito irregular

Da Redação

A Prefeitura de Cuiabá, por meio da Secretaria de Mobilidade Urbana (Semob), fiscalizou e autuou, somente este ano, de 1º de janeiro a 10 de julho de 2024, 2.721 veículos pesados em trânsito irregular pelas vias da capital. É por meio de constantes ações da ‘Operação Carga Pesada’, desenvolvidas nas principais vias de entrada e saída de veículos (Miguel Sutil e Fernando Corrêa), que o município fiscaliza o tráfego irregular de caminhões.

As operações visam evitar a circulação de veículos na região central da cidade, a fim de assegurar o controle no fluxo de trânsito, prevenir acidentes, assim como proteger as edificações e a pavimentação das ruas.

Além da fiscalização in loco, os veículos de carga são constantemente monitorados através da Central de Controle Operacional (CC-MOB), que atualmente dispõe de 43 câmeras para monitorar, fiscalizar e garantir a fluidez de veículos nas principais vias e corredores da cidade.

Conforme as diretrizes estabelecidas na Lei de

Uso e Ocupação do Solo Urbano, nº 5463/2011, que disciplina a circulação de veículos de carga e operações de carga e descarga no município, atualmente é permitida na capital a circulação apenas de veículos automotores com Peso Bruto Total (PBT) de até 10 toneladas (caminhões com dimensões compactas), com ou sem carga, em qualquer horário. Já os veículos que possuem o peso acima de 24 toneladas devem obter uma autorização especial da Semob. A pasta ainda permite que os veículos de carga circulem nas vias da capital das 11h30 às 13h30 e das 17h30 às 19h30. Atualmente, veículos com até 10 toneladas podem circular livremente pelas ruas de Cuiabá, enquanto veículos com PBT de 10 a 24 toneladas não podem circular nos horários de pico na região central, como, por exemplo, na área sinalizada ao redor do Centro Histórico, para evitar transtornos na região central.

Classificada como infração média, aqueles que são flagrados cometendo tal imprudência ainda são autuados com uma multa de R\$ 130,16 e -4 pontos na Carteira Nacional de Habilitação (CNH).

Reprodução



Ministério aprova início de operações na ZPE de Cáceres

Da Redação

Reprodução

O Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços (MDIC) aprovou, na semana passada, o início das atividades da Zona de Processamento de Exportação (ZPE) de Cáceres (225 km a oeste de Cuiabá). A liberação ocorreu juntamente com as ZPEs de Pecém (Ceará) e de Parnaíba (Piauí), a ZPE de Cáceres é a terceira ativa no Brasil.

A construção da ZPE foi retomada pelo Governo de Mato Grosso em 2020 e recebeu o investimento de R\$ 16 milhões das Secretarias de Estado de Infraestrutura e Logística (Sinfra) e de Desenvolvimento Econômico (Sedec).

Agora, o Conselho ainda analisa quatro propostas para instalação de empresas na Zona de Processamento em Cáceres. São elas: New Glance Ingredientes Nutricionais, a Chicken Tech, a ECORF Brasil e a TRC, antiga Floresteca.

Localizada estrategicamente em uma das rotas de integração sul-americana, a Rota do Quadrado Rondon, a ZPE de Cáceres representa uma importante integração de políticas públicas. Para o início da operação foram investidos R\$ 22 milhões pelo governo do Estado, na construção das estruturas administrativas, aduaneiras e de infraestrutura.

Conforme o secretário de Desenvolvimento Econômico de Mato Grosso, César Miranda, as propostas devem ser analisadas pelo Conselho no mês de agosto e a expectativa do Governo é inaugurar a ZPE com as propostas já analisadas pelo Conselho.

“Queremos inaugurar a ZPE já com a liberação para funcionamento da TRC, que já está instalada lá. Nossa expectativa é que, na inauguração, todos os projetos já estejam analisados”, afirma o secretário.



As ZPE são áreas de livre comércio destinadas à produção de bens para exportação e à prestação de serviços vinculados à atividade exportadora

O QUE SÃO ZONAS DE PROCESSAMENTO DE EXPORTAÇÃO

As ZPE são áreas de livre comércio destinadas à produção de bens para exportação e à prestação de serviços vinculados à atividade exportadora. Além de desenvolver a cultura

exportadora e fortalecer a balança comercial, as ZPE contribuem para o desenvolvimento local e para a diminuição das desigualdades regionais.

A produção no espaço da ZPE, destinada à exportação, garante às empresas suspensão do recolhimento de IPI, Pis-Cofins, Imposto de Importação e AFRMM (Adicional ao Frete para Renovação da Marinha Mercante) na aquisição de insumos e matérias-primas, com a conversão em isenção ou alíquota zero no caso de posterior exportação do produto final.

O CZPE é órgão deliberativo presidido pelo MDIC. Fazem parte do Conselho representantes da Casa Civil da Presidência da República e dos ministérios da Fazenda, da Integração e do Desenvolvimento Regional, do Meio Ambiente e Mudança do Clima, do Planejamento e Orçamento, de Portos e Aeroportos e dos Transportes.

LIQUIDA CENTRO 2024

SÃO DIVERSOS SEGMENTOS ENVOLVIDOS E AS LOJAS PARTICIPANTES PODERÃO COLOCAR PRODUTOS NA FRENTE DE SEUS ESTABELECIMENTOS

Lojistas do centro de Cuiabá ofertam produtos com até 70% de desconto

Da Redação

Cerca de 100 lojistas do centro histórico da capital mato-grossense estão ofertando até o próximo dia 20 de julho produtos com até 70% de desconto durante o 'Liquida Centro 2024'.

A ação, fixada no calendário de eventos de Cuiabá, entra na sua 17ª edição sendo realizado pelo Sindicato do Comércio de Tecidos e Confeções de Mato Grosso (Sincotec-MT). O público poderá encontrar as lojas abertas até às 21h, com total segurança, já que haverá aumento do efetivo policial na região.

São diversos segmentos do comércio envolvidos e as lojas participantes poderão colocar produtos na frente de seus estabelecimentos.

Segundo o presidente da CDL Cuiabá, Junior Macagnam, levantamentos recentes feitos pelo Núcleo de Inteligência de Mercado apontam que a maior parte da população cuiabana prefere fazer compras nas lojas físicas. Ele entende que a Liquida Centro 2024 vai trazer benefícios para consumidores e comerciantes. Com o funcionamento do estacionamento rotativo digital, por meio do aplicativo Digipare, os responsáveis pelo evento esperam que

a circulação de visitantes seja ainda maior, uma vez que os estacionamentos estarão mais acessíveis para os clientes.

O presidente do Sincotec-MT, Sergio Ricardo Antunes, destaca que o apoio das entidades envolvidas é fundamental para dar vida ao centro histórico de Cuiabá. "Essa soma de esforços mostra aos consumidores que o centro é o maior shopping ao céu aberto e o melhor lugar para se fazer compras, visto a variedade de produtos e serviços com melhores preços e mercadorias de qualidade".

Foto Reprodução



O público poderá encontrar as lojas abertas até às 21h, com total segurança, já que haverá aumento do efetivo policial na região



EDUCAÇÃO DE OLHO NO FUTURO

No Colégio Adventista o ensino é aplicado para o amanhã das nossas crianças, com tecnologia, inovação e a tradição de mais de 80 anos em Mato Grosso.

VENHA AGORA
PARA O
ADVENTISTA

ROBÓTICA
PROGRAMA BILÍNGUE
EDUCAÇÃO FINANCEIRA
CANTINA SAUDÁVEL
PLATAFORMAS DIGITAIS
E MUITO MAIS!

AGENDE
UMA VISITA

65 99671.3291

cadastro.educacaoadventistalestemt.com.br



Colégio
Adventista

Cuiabá é a cidade com a melhor qualidade de vida de MT, aponta pesquisa

Da Redação

Foto Reprodução

O Índice de Progresso Social (IPS) realizado pelo Instituto do Homem e Meio Ambiente da Amazônia (Imazon), aponta Cuiabá como o município de Mato Grosso com a melhor qualidade de vida. Para a pesquisa, foi utilizada uma metodologia internacional que calcula o bem-estar da população a partir de dados oficiais, em todas as cidades brasileiras.

Com um IPS de 68,47, Cuiabá ainda aparece em 7º lugar no ranking de capitais no que diz respeito a ações voltadas à promoção da assistência social no município. As notas foram emitidas com base em questões como saneamento, moradia, saúde, acesso à educação, qualidade do meio ambiente e inclusão social.

Fortemente engajada nas causas sociais do município, a primeira-dama Márcia Pinheiro comemorou o resultado da pesquisa.

“Não podemos parar, mesmo diante dos avanços já conquistados pela administração do prefeito Emanuel Pinheiro, nossa luta por melhorias continua. Sabemos que podemos avançar ainda mais. Mantemos um profícuo diálogo com o governo federal, tendo como pauta o fomento da política de assistência social, refletindo-se na promoção de pessoas, no fortalecimento de famílias e na realização de seus sonhos”, destacou.

Chamado de ‘IPS Brasil’, o levantamento filtrou mais de 300 indicadores até chegar a 52, entre órgãos oficiais e institutos de pesquisa, como o DataSUS, Conselho Nacional de Justiça, MapBiomias, Anatel e CadÚnico. Os únicos dados inéditos foram os dois produzidos pelo MapBiomias, sobre áreas verdes e disponibilidades de praças. As notas variam de 0 a 100.

O prefeito Emanuel Pinheiro, que tem a humanização na gestão como prioridade, também comemorou o resultado.



“É extremamente gratificante para mim, como prefeito de Cuiabá, constatar que todo o trabalho que temos realizado na capital está surtindo efeitos extremamente positivos”, comemora Emanuel

“É extremamente gratificante para mim, como prefeito de Cuiabá, constatar que todo o trabalho que temos realizado na capital está surtindo efeitos extremamente positivos. Administrar uma capital do porte de Cuiabá não é uma tarefa simples, mas é um desafio que me propus a enfrentar, porque quero o melhor para a minha cidade natal. Continuaremos no caminho do desenvolvimento até o fim da gestão, honrando sempre o nosso compromisso, com o objetivo de melhorar cada vez mais a qualidade de vida de nossa população. São anos de dedicação, onde o foco principal sempre foi o de melhorar a qualidade de vida daqueles que mais precisam. Por isso, isso não me gera nenhuma surpresa, já que somos referência nacional em mobilidade urbana, infraestrutura e saneamento básico”, disse o gestor.

O IPS é dividido em três dimensões principais: Necessidades Humanas Básicas; Fundamentos para o Bem-estar; e Oportunidades. Cada uma delas tem quatro componentes, que formam a média final.

Cada componente é formado por alguns (normalmente de três a cinco) indicadores, com pesos diferentes. Por exemplo, no componente de segurança, o dado de taxa de homicídio tem peso maior que o de morte de jovens.

A seleção dos indicadores priorizou os mais recentes, de boa qualidade e produzidos anualmente, já que o IPS será atualizado a cada ano. Isso afastou o uso de números do Censo.

Os pesquisadores também evitaram dados com padronizações diferentes

entre estados e de alta subnotificação, o que é comum em números de segurança e explica a falta de estatísticas de roubos e furtos.

Cuiabá teve nota 68,47, tendo seu melhor desempenho em itens relacionados às necessidades humanas básicas, como atendimento na atenção primária, redução das perdas de água na distribuição, cobertura vacinal e índice de abastecimento de água.

Além de Cuiabá, tiveram boas notas no IPS municípios como Primavera do Leste (231 km ao sul da capital), com 67,64, e Poxoréu (251 km de Cuiabá), com 55,53.

Essas três foram enquadradas na segunda melhor faixa de notas, de 63,09 a 65,85.

Com toques de regionalidade, confeitadeira faz sucesso com doces artesanais em Cuiabá

Elloise Guedes

Foto Notícia Max

Trabalhar com o que gosta e ser bem sucedida, esse foi o caminho trilhado pela confeitadeira Helaine Magalhães, que agarrou as oportunidades ao começar a fazer alguns doces para vender, há cinco anos. Hoje, ela tem a sua própria loja, a Flor de Coco, que funciona como ponto de retirada, no bairro Duque de Caxias, em Cuiabá. O sabor regional e exclusivo desperta os prazeres da memória afetiva sintetizado pelo talento da empreendedora que busca ingredientes da roça para transformá-los em doces saborosos e inesquecíveis.

Natural de Quatro Marcos (a 308 km de Cuiabá), Helaine ficou conhecida no estado por resgatar e vender suas famosas Flores de Coco, um doce do século XIX, que era usado para enfeitar as mesas de grandes casamentos do passado. Após ingressar no curso de gastronomia, a doceira se interessou nos doces antigos, assim, ela estudou e buscou novos conhecimentos no assunto. Ao Notícia Max, a confeitadeira contou como começou sua paixão pelo doce artesanal. Os doces foram objeto de pesquisa acadêmica feita em Goiás Velho, terra de Cora Coralina e de doceiras de mão cheia.

“Na faculdade eu encontrei o que queria, que era trabalhar com referências antigas, referência de roça. Foi quando nasceu o Flor de Coco de fato. Teve muitos erros para chegar até aqui e com isso fui aprendendo a chegar ao meu objetivo. Com referências de doceiras antigas, busquei conhecimento e me aprofundi nessa área. Esse doce aprendi a fazer em Goiás Velho, com uma colega em troca de experiências”, relatou Helaine.

De forma minuciosa e detalhada, Helaine tem como diferencial a forma de preparo dos doces e a qualidade do produto.



Helaine Magalhães diz que os doces foram objeto de pesquisa acadêmica feita em Goiás Velho, terra de Cora Coralina e de doceiras de mão cheia

As frutas utilizadas, que são adquiridas da agricultura familiar, são escolhidas uma por uma e preparadas por dias, até chegar ao ponto ideal de finalização. Todo o preparo dos doces é divulgado nas redes sociais da loja Flor de Coco. Os vídeos ganham bastante visualizações e a página no Instagram já conta com mais de 35 mil seguidores. Como fui criada na roça prezo muito os produtos de lá, pois é um produto artesanal e a gente prioriza a agricultura familiar. E o segredo para ter um doce é não ter pressa para fazer. Fazemos um doce simples, não é simplesmente um doce, tem capricho no que produzimos, alguns doces levam até 15 dias para ficarem prontos.

Antigamente, as pessoas tinham o cuidado de um tempo maior para preparar o alimento, e esse jeito de fazer deixa marcado na memória da pessoa e quando preparamos os doces respeitamos esse processo”, disse.

Além da flor de coco, são produzidos doces em compotas que são: de abóbora, leite, furrundu, mamão, e caju – somente durante a safra.

A doceria ainda fabrica cristalizados de mamão, casca de laranja, abóbora, abacaxi, caju, além de recheados – limão com doce de leite, redução de cajinjin e lascas de laranja cristalizada, bem como de figo com castanha de baru, mel e pixé.

Bastante encomendados para festas e ocasiões especiais, os produtos da Flor de Coco também são conhecidos como saborosos presentes com um toque de regionalidade.

Com exceção da bala de coco, os demais são vendidos sob encomenda para retirada na unidade produtiva ou via serviço de entrega. Hoje, a empresa conta com ajuda de duas colaboradoras e realiza entrega para todo estado e Brasil.

Para quem quiser saber mais informações da Flor de Coco e acompanhar a página no Instagram siga: @flordecocoba

MT.GOV.BR

SECOM-MT

◀◀
**PRA
TODO LADO**
▶▶
**TEM
RESULTADO**

**O GOVERNO DE MT
INVESTE NA EDUCAÇÃO
PÚBLICA E ATÉ 2026
ESTARÁ ENTRE AS
10 MELHORES DO PAÍS**



**Governo de
Mato
Grosso**

Já estão valendo diversas vedações a agentes públicos que irão disputar eleições

Valdemar Félix

Foto Reprodução

As eleições municipais acontecem dia 6 de outubro, e a Justiça Eleitoral já está de olho para evitar irregularidades, alertando que candidatos, prefeituras, Câmaras Municipais e servidores precisam ficar atentos para evitar punições, com o descumprimento das regras do período eleitoral.

As medidas têm como objetivo evitar qualquer eventual favorecimento a determinadas pré-candidaturas, fortalecendo a igualdade entre os concorrentes na disputa eleitoral de outubro.

Pela legislação eleitoral, até a posse das eleitas e dos eleitos, é proibido aos agentes públicos nomear, contratar ou mesmo admitir, dispensar sem justa causa, suprimir, readaptar vantagens ou, por outros meios, dificultar ou impedir o exercício da função de pessoa servidora pública. São vedadas, ainda, a remoção, a transferência ou a exoneração de ofício.

Nos sites e redes sociais das prefeituras não podem mais haver divulgação de qualquer conteúdo que possa favorecer os concorrentes ao pleito, e ainda não é permitido distribuir panfletos dentro das repartições públicas, além de estarem suspensas as publicidades pagas em veículos de comunicação, sendo proibido o uso de logotipos ou imagens que identifiquem os candidatos, e são ilegais os adesivos com propagandas eleitorais em veículos estacionados em vagas de estacionamentos oficiais.

Os agentes públicos devem, ainda, adotar as providências necessárias para que o conteúdo dos portais, dos canais e de outros meios de informação oficial excluam nomes, slogans, símbolos, expressões, imagens ou outros elementos que permitam a identificação de autoridades, governos ou administrações cujos cargos estejam em disputa na campanha eleitoral, ainda que a divulgação tenha sido autorizada em momento anterior.

O presidente da Comissão de Direito Eleitoral da OAB/MT, Hélio Ramos, afirma que a instituição recebe denúncias de eleitores e candidatos que se sintam prejudicados por ações que desrespeitem as regras eleitorais, e aponta outras irregularidades que podem ser punidas.



O descumprimento das regras pode ser punido com multas e até a cassação de candidaturas

“É proibido praticar convênios entre órgãos da administração pública nesse período que antecede esses 90 dias da eleição, é proibido pré-candidatos participarem de inaugurações, é proibido as prefeituras contratarem shows artísticos para qualquer tipo de evento, ou seja, essas proibições visam proteger a probidade administrativa, ou seja, a lisura do pleito, que é a transparência, o processo que não se permite que se utilize recursos públicos em prol de um ou outro candidato”, esclarece.

O descumprimento das regras pode ser punido com multas e até a cassação de candidaturas. O Tribunal Regional Eleitoral vai julgar em primeira instância, as ações que são movidas pelos partidos.

Lazer



HORÓSCOPO

CANCER- 21 junho a 20 julho - Você deve aguardar a resposta de um documento ou fazer uma avaliação profunda e estratégica sobre os passos que devem ser dados no seu trabalho. A sua rotina vai passar por mudanças profundas e será preciso reconhecer essa nova fase, para se apropriar de uma nova performance. Você deve considerar a contratação de um prestador de serviço.

DICAS

Três benefícios da creatina para quem não treina

A creatina é o suplemento da “moda”, ou seja, pessoas de várias faixas etárias recorrem a esse produto por diversos motivos. Mas você sabia que ela não serve apenas para quem se exercita? A nutricionista e personal trainer Aline Becker nos contou três benefícios da creatina para quem não treina. Confira

OS TRÊS BENEFÍCIOS DA CREATINA PARA QUEM NÃO TREINA

Melhora a recuperação muscular

A boa musculatura é sempre bem-vinda para o nosso corpo. “A creatina ajuda na recuperação muscular tanto em quem pratica atividades físicas quanto para quem não pratica, pois ajuda a aumentar as fibras musculares, ganhar ou manter massa muscular”, disse Aline.

“A creatina ajuda na hidratação das células do nosso corpo. Essa hidratação extra pode colaborar muito para o desenvolvimento dos músculos e o seu crescimento. Além disso, essa hidratação também é fundamental para aumentar a força muscular”, esclareceu.

Funcionamento cerebral

Contribui para o bom funcionamento de tecidos com intensas flutuações de energias, como o cérebro e os músculos. “Mas, tratando-se do cérebro devido ao seu papel fundamental no equilíbrio de energia, a ingestão de creatina para quem não treina pode ajudar a melhorar a performance cerebral”, concluiu Aline Becker.

É verdade que a creatina interfere no sono?

“As evidências científicas mostram que a creatina é utilizada para exercícios de alta intensidade e curta duração com efeitos positivos na função cognitiva, ou seja, não há comprovação que ela interfira no sono. Lembrando que todo efeito de um suplemento deve ser individualizado”, respondeu a nutricionista e médica do esporte Dra. Flávia Magalhães em contato com a reportagem.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Aorta, cava, porta e carótida (Fisiol.)			Obra de Noé (Bíblia)	Ayrton Senna: faleceu em 1994	Material para cercar terrenos	É essencial para o acervo de bibliotecas
Reprodução reduzida de textos			Exame ao qual a mulher é submetida após violência de gênero			Um dos Libertadores da América (Hist.)
Aparelho de monitoração da frequência cardíaca						
				Desvantajosos; prejudiciais		
Toca-(-?), precursor do CD player				Assoviar por apito		"Deus (?) livre!", frase de repulsa
Passar por filtro			Detalhe			
			Criado-(-?), mesinha			
Estado da Revolução Farroupilha (sigla)	Filme, em inglês					Formação no solo após a chuva
	Instância psíquica					
O sistema econômico da Europa medieval					Limpar (as ruas) como o gari	
				Fruto oleaginoso "Tudo", em "onívoro"		
Marca facial de Belchior			Sucesso de Caymmi			Participo de sentido oposto a "vindo"
Tecido fino			Título britânico			
Chegou ao Brasil em 1808 (Hist.)	Senador (abrev.)			Festa eletrônica		
	Primata silvestre			Ser vivo marinho		
Profissional que limpa as ruas (bras.)				(?) de Castro: a Rainha Morta (Hist.)		Jean-(-?) Vergne, piloto francês
			Felino do horóscopo chinês			Relações Internacionais (sigla)
			Dádiva			Levanta
Tecla de gravação					Ação que libera endorfina no sangue	
A imagem de Nossa Senhora (Catol.)			"Para Deus, nada (?) impossível" (dito)	Enxerguei		
				Aparência saudável e jovem		
Dia (-?): marco da Segunda Guerra						
As tarefas realizadas dentro de casa						

BANCO 3/liga — sit. 4/alga — rave — eric — viço. 5/movio.

69

CULINÁRIA / Bolo de milho verde da espiga

INGREDIENTES (8 PORÇÕES)

- 2 xícaras de milho direto da espiga
- 1 xícara de farinha de trigo sem fermento -
- 1 xícara de leite - 1 e 1/2 xícara de açúcar - 3 ovos inteiros - 3 colheres (sopa) de margarina - 1 pacotinho de coco ralado - 1 colher (sopa) rasa de fermento.



MODO DE PREPARO

1. Bata no liquidificador o milho retirado da espiga, o leite, os ovos e a margarina.
2. Bata bem até triturar o milho.
3. Em seguida, coloque a mistura na batedeira, acrescentando a farinha de trigo o açúcar, o coco ralado e, por último, o fermento.
4. Unte uma forma com um furo no meio e coloque para assar em forno preaquecido a 180° C.
5. Asse por mais ou menos 1 hora ou até dourar e quando espetar um garfo o mesmo sair limpo.
6. Retire do forno, espere esfriar um pouco para desenformar.



ALIMENTANDO A ALMA

Arrependam-se, pois, e voltem-se para Deus, para que os seus pecados sejam cancelados,

Atos dos Apóstolos 3:19

↑ SOBE

CRESCIMENTO DA OFERTA DE ALGODÃO ANIMA INDÚSTRIA EM MT

Em Campo Verde, polo têxtil de Mato Grosso, indústrias de fiação investem em expansão estimuladas por safras recordes de algodão no Estado e pelo aquecimento da demanda pela pluma mato-grossense. Uma delas é a Incofibras, que pertence ao grupo têxtil catarinense Rovitex e é uma das principais da cidade. Hoje, chegam à fábrica 660 toneladas de algodão por mês de todo o Estado.

sherlock

tonycgr@hotmail.com

Reprodução



Presidente da Fecomércio-MT, José Wenceslau de Souza Júnior

LULA, VISIVELMENTE ENCIUMADO, CRITICOU A VINDA DO PRESIDENTE ARGENTINO

O presidente da Argentina, Javier Milei, visitou o Brasil para participar do 2º dia do evento conservador CPAC (Conferência Anual de Ação Política Conservadora), que reuniu milhares de pessoas. Durante sua estadia, Milei encontrou-se com o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) em um hotel no centro de Balneário Camboriú (SC). Os dois líderes assistiram juntos à emocionante partida da seleção brasileira contra o time uruguaio pela Copa América, que terminou com a derrota do Brasil nos pênaltis. A visita de Milei gerou grande repercussão, destacando sua popularidade crescente entre os conservadores brasileiros. Em meio ao fervor do evento, o presidente Lula, visivelmente enciumado, criticou a vinda do presidente argentino, classificando-a como desnecessária. A presença de Milei no Brasil não apenas fortaleceu os laços entre os movimentos conservadores dos dois países, mas também mostrou a influência crescente do líder argentino no cenário político sul-americano.

↓ DESCE

MATO GROSSO OCUPA PRIMEIRO LUGAR NO RANKING DE FEMINICÍDIOS DO BRASIL

Mato Grosso ocupa primeiro lugar no ranking de feminicídios do Brasil, com registro de 46 casos ao longo de 2023, o correspondente a 2,5 mulheres mortas para cada grupo de 100 mil habitantes, bem maior que a taxa nacional, cuja média foi de 14 mulheres. Os dados são do Fórum Brasileiro de Segurança Pública e foram destacados durante a “Roda de Conversa - Prevenção e Enfrentamento da Violência Doméstica contra Magistradas e Servidoras”.

FECOMÉRCIO-MT, FIEMT E FAMATO MOSTRAM FORÇA DOS SETORES PRODUTIVOS DURANTE A 56ª EXPOAGRO

O presidente da Fecomércio-MT, José Wenceslau de Souza Júnior, destaca a parceria entre as entidades representativas dos setores produtivos no evento. “A união das federações na Expoagro é uma excelente oportunidade para estreitar os laços entre nossas instituições e fortalecer nossas alianças estratégicas”.

CANTOR BELO SE APRESENTA DIA 19 DURANTE A 56ª EXPOAGRO

Um dos cantores mais romântico da atualidade, Belo, será a atração principal no dia 19 no palco da Expoagro 2024, maior evento agropecuário do Mato Grosso.

Reprodução

