



EDIÇÃO 436

DATA 29 DE JULHO
A 4 DE AGOSTO DE
2024

Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

PÁGINA..... 02

EDITORIAL
ALERTA PARA
OS GOLPES NA
INTERNET

ARTIGO
GESTÃO DO
TEMPO ALIADA À
PRODUTIVIDADE

PÁGINA..... 12

SHERLOCK

Os deputados da Assembleia Legislativa de Mato Grosso chegaram a um consenso e indicaram o Doutor João (MDB) como primeiro-secretário na chapa encabeçada pelo deputado Max Russi (PSB). A decisão representa um alinhamento significativo entre os parlamentares. Inicialmente, a preferência dos deputados para ocupar o cargo era da deputada Janaina Riva (MDB).

RETOMADA DAS ATIVIDADES

LOJISTAS DO SHOPPING POPULAR RECOMEÇAM NAS CALÇADAS

PAG 08



Divulgação

"Investimentos em obras e ações têm contribuído para empregar direta e indiretamente milhares de pessoas", destaca o governador Mauro Mendes

RANKING DA COMPETITIVIDADE

95,72% das pessoas aptas a trabalhar em MT já estão inseridas no mercado de trabalho

Mato Grosso é o segundo estado com a maior inserção econômica do país, ou seja, mais pessoas trabalhando entre a população economicamente ativa, de acordo com o Ranking de Competitividade dos Estados. O resultado foi comemorado pelo governador Mauro Mendes.

O levantamento, desenvolvido pelo Centro de Liderança Pública (CLP), tem como base os dados divulgados pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), que apontam que 95,72% das pessoas aptas a trabalhar em MT já estão inseridas no mercado de trabalho.

PAG 03

MOBILIDADE URBANA

Zamproni: "100% das ocorrências no trânsito estão relacionadas a negligências"

PAG 05



VAGA NAS RUAS

Idosos e PCDs têm direito a estacionamento gratuito em Cuiabá e precisam de cadastro

PAG 09



PERFIL DO ELEITORADO

Mais de 2,5 milhões de pessoas poderão votar nas eleições municipais

PAG 04



ALERTA PARA OS GOLPES NA INTERNET

Se você está preocupado com a ocorrência de crimes cibernéticos, saiba que muita gente compartilha da preocupação, e se mostra temeroso de cair em um dos muitos golpes que são praticados por meio de dispositivos eletrônicos como celulares, computadores e tablets.

Crimes desse tipo são reconhecidos pela legislação brasileira desde 2012, e podem render até oito anos de reclusão para quem for julgado como cibercriminoso.

Mas o que são crimes cibernéticos ou cibercrimes? São práticas ilícitas que acontecem no ambiente virtual e podem envolver desde invasões de sistema, roubo de dados pessoais, falsidade ideológica, até práticas de injúria cometidas na internet.

Assim, para que eles sejam realizados, os infratores usam computadores com o objetivo de atingir redes públicas, privadas ou domésticas.

Em todos os casos, nota-se a facilidade dos autores em obter acesso às vítimas. Além da facilidade de captar vítimas, os autores se valem do anonimato da internet para dificultar o trabalho da polícia. Nesse ponto, as empresas têm muito a avançar para permitir a identificação e a localização de suspeitos.

A tecnologia disponível hoje é capaz de criar aplicativos de comunicação instantânea em um estalar de dedos. O conteúdo que circula nessas comunidades deve ser de responsabilidade não só do usuário, mas também dos donos das plataformas. A internet não é terra sem lei.

O processo de investigação desses crimes requer muito aperfeiçoamento por parte da polícia no sentido de acompanhar as evoluções tecnológicas. Um dos primeiros passos para se proteger é justamente entender o que são esses crimes, manter-se informado sobre os golpes que mais ocorrem e saber como evitar cair nesses golpes.

ARTIGO

GESTÃO DO TEMPO ALIADA À PRODUTIVIDADE

Oditado 'loucura é querer resultados diferentes fazendo exatamente igual' é uma realidade quando o tema é produtividade. Para alavancar resultados, é fundamental estar disposto a fazer mudanças, sejam elas em áreas como relacionamentos, estudo, saúde ou no trabalho.

Não adianta reclamar que as roupas estão apertadas, se não tenho a iniciativa de mudar a alimentação, fazer exercício físico e dormir adequadamente (os três pilares para o emagrecimento saudável), por exemplo. Portanto, nossos resultados vão exigir que a gente saia da "zona de conforto".

Independente de onde você deseja chegar, essa é uma jornada que vai demandar construir novos hábitos e crenças, comunicação mais assertiva, desenvolvimento da inteligência emocional, escuta ativa, resiliência e flexibilidade. Não vai ser fácil ou mesmo simples, pelo menos inicialmente. Mas valerá a pena.

O primeiro passo para melhorar a produtividade é o planejamento. Sem um plano, é fácil se perder em tarefas triviais e acabar desperdiçando tempo.

Pesquisas apontam que apenas 3% das pessoas que dizem ter um plano colocam as metas no papel, mas esse exercício é muito importante para garantir a execução do que precisa ser feito.

Passar os objetivos para o papel auto-motiva, induz à ação, estimula a criatividade, libera energia e combate a procrastinação. Você pode utilizar ferramentas como agendas, aplicativos de gerenciamento de tarefas ou um simples caderno para manter suas atividades organizadas. Estabelecer metas, elaborar planos e dar andamento a eles determina o curso da vida.

Outra estratégia eficaz é aprender a fazer o gerenciamento de seu tempo. Uma das técnicas mais exitosas é a Pomodoro, desenvolvida no final dos anos 1980 por Francesco Cirillo, que consiste em dividir o trabalho em intervalos de 25 minutos, chamados de "pomodoros", separados por breves pausas. Após quatro "pomodoros", faz-se uma pausa mais longa.

Esse método é eficaz porque cria um senso de urgência e mantém a mente focada em uma única tarefa por vez. Além disso, as pausas regulares ajudam a prevenir o cansaço mental e a manter a motivação ao longo do dia.

Outro ponto importante é eliminar distrações, entre elas, notificações de redes sociais, e-mails e mensagens. Desative todas elas e estabeleça horários para verificar mensagens importantes. Para o sucesso total na técnica, vale a pena comunicar claramente aos colegas de trabalho e/ou familiares sobre seus horários, o que ajudará a reduzir interrupções.

Paralelamente, cuide da sua saúde. A privação de sono, em particular, pode afetar gravemente a capacidade de se concentrar e tomar decisões. Reserve tempo para cuidar de si mesmo, praticar hobbies e relaxar. Um corpo saudável e uma mente tranquila são essenciais para um desempenho eficiente e sustentável.

Você não pode fazer tudo o tempo todo, aprenda a se concentrar naquilo que realmente importa e delegue aquilo que for possível, confie na sua equipe e distribua tarefas conforme suas habilidades, essa é uma forma de aumentar o nível de envolvimento e desenvolver a equipe, o que não só alivia sua carga de trabalho, como promove um ambiente colaborativo e eficiente. Adote uma mentalidade de crescimento. O que isso significa?

Encarar desafios como oportunidades de aprendizado, em vez de obstáculos. Ter atitudes positivas aumenta a resiliência e motiva. Acredite na sua capacidade de melhorar e desenvolver novas habilidades, seja na área profissional e/ou pessoal.

Observe que melhorar a produtividade não é uma tarefa impossível. Com planejamento, técnicas eficazes, eliminação de distrações, cuidado com a saúde, delegação de tarefas e uma mentalidade de crescimento, é possível otimizar seu tempo e alcançar resultados excepcionais. Lembre-se de que a produtividade não se trata apenas de fazer mais em menos tempo, mas de fazer as coisas certas de maneira eficiente e equilibrada!



Danielle Ruiz é palestrante e coaching de alta performance.

Foto Divulgação



Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

Logística e distribuição
Darci Abílio

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

M S TERRA MILAS LTDA – CNPJ 34.682.339/0001-37
Endereço : Rua Primavera Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

95,72% DAS PESSOAS APTAS A TRABALHAR EM MT JÁ ESTÃO INSERIDAS NO MERCADO DE TRABALHO

Da Redação

Foto Divulgação

Mato Grosso é o segundo estado com a maior inserção econômica do país, ou seja, mais pessoas trabalhando entre a população economicamente ativa, de acordo com o Ranking de Competitividade dos Estados. O resultado foi comemorado pelo governador Mauro Mendes.

O levantamento, desenvolvido pelo Centro de Liderança Pública (CLP), tem como base os dados divulgados pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), que apontam que 95,72% das pessoas aptas a trabalhar em Mato Grosso já estão inseridas no mercado de trabalho.

“Somos um dos estados onde praticamente todas as pessoas aptas a trabalhar já estão no mercado de trabalho. Parabéns aos empresários, trabalhadores e servidores. Continuaremos fazendo investimentos recordes para desenvolver Mato Grosso, tocar milhares de obras e atrair mais empresas e empregos!”, pontuou o gestor em suas redes sociais.

O governador Mauro Mendes atribuiu a boa colocação ao trabalho desenvolvido desde o início da gestão, em 2019. “Mato Grosso conseguiu equilibrar a gestão fiscal, e isso possibilitou a criação de ações que geram uma quantidade significativa de empregos. O desenvolvimento do nosso estado também despertou o interesse de grandes indústrias, fortalecendo o nosso repertório de oportunidades”, destacou.

Mauro ainda lembrou que Mato Grosso é o estado com a menor taxa de desemprego do país, e se mantém como um gigante de oportunidades. Ainda segundo o governador, ações como a redução de impostos, incentivos fiscais e redução da burocracia também têm sido fundamentais para o bom desempenho. “Investimentos em obras e ações têm contribuído para empregar direta e indiretamente milhares de pessoas, em outra frente, a redução de impostos, incentivos fiscais e redução da burocracia também têm sido fundamentais para esse bom desempenho”.



“Investimentos em obras e ações têm contribuído para empregar direta e indiretamente milhares de pessoas”, destaca o governador Mauro Mendes

PERFIL DO ELEITORADO

CONFORME O TSE, NO TOTAL O ESTADO POSSUI 2.508.666 ELEITORES COM POUCO MAIS DE 86% APTOS A VOTAR COM BIOMETRIA

Mais de 2,5 milhões de pessoas poderão votar nas eleições municipais

Da Redação

Um levantamento divulgado pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE) mostra que mais de 2,5 milhões de pessoas estão aptas a votar nas eleições deste ano em Mato Grosso. Conforme o TSE, no total o Estado possui 2.508.666 eleitores, com pouco mais de 86% aptos a votar com biometria.

Desse total de eleitores, 49% são homens e 51% mulheres, sendo que a faixa de idade entre 45 e 59 anos concentra o maior número de eleitores com um total de 661.171 aptos a votar, sendo que na faixa etária de 16 e 17 anos, que são adolescentes que não são obrigados a votar, somam 34.104 eleitores, e entre 70 a 79 anos somam 134.447 eleitores.

Com relação à escolaridade, a maioria dos aptos a votar tem o ensino médio completo com um total de 26,19%, seguido com pessoas com ensino fundamental incompleto com 21,2%, com superior completo com 13,32%, sendo que 6,09% apenas lêem e escrevem e um total de 3,3% são analfabetos.

A Justiça Eleitoral também definiu o limite de gastos para candidatos a prefeito e vereador, sendo que no caso de Cuiabá os candidatos a prefeito poderão gastar até R\$ 13.322.151,81 no primeiro turno e R\$ 5.329.016,72 no segundo turno. Já o limite de gastos para candidato a vereador é de R\$ 727.981,92. Ainda conforme o TSE, Cuiabá concentra 17% do total do eleitorado com 445.088 pessoas.

Já em Várzea Grande, o limite de gastos para candidatos a prefeito é de 3.687.613,10 milhões. Para os que buscam uma cadeira de vereador, o limite é de R\$ 122.038,58 mil.

De acordo com o Tribunal Superior Eleitoral, os gastos da campanha eleitoral são bancados com dinheiro público. Os candidatos que desrespeitaram os limites de gastos fixados para cada campanha terão de pagar multa equivalente a 100% da quantia que ultrapassar o teto definido, e podem ser enquadrados no crime de abuso de poder econômico.

Reprodução



A Justiça Eleitoral definiu o limite de gastos para candidatos a prefeito e vereador

OTIMISMO

OS PRODUTOS MAIS CITADOS PARA PRESENTEAR SÃO AS ROUPAS (27%), OS COSMÉTICOS E PERFUMES APARECEM COM 16% E ACESSÓRIOS SOMAM 13%

Comércio mato-grossense deve bater recorde de faturamento com Dia dos Pais

Da Assessoria

O Instituto de Pesquisa e Análise Fecomércio Mato Grosso (IPF-MT) divulgou a pesquisa “Intenção de Compras para o Dia dos Pais de 2024”, em que mostra um crescimento no faturamento para o comércio do estado. O levantamento realizado entre os dias 27 de junho e 2 de julho de 2024, com 503 pessoas em 32 municípios do estado, mostra uma movimentação de cerca de R\$ 390 milhões na economia do estado, melhor resultado já levantado pelo instituto da Fecomércio-MT para o período. A margem de erro estimada na pesquisa é 4% para mais ou para menos.

Entre os entrevistados, 38% afirmaram que pretendem ir às compras, sendo que a maior parte (65%) indicou as lojas do centro da cidade, seguido de shopping centers (17%). Sites e aplicativos de compras corresponderam a 10% das

opções de locais para comprar para a data, vendedores autônomos aparecem com 6%, depois as lojas de bairro (2%) e, por fim, supermercados com 1%.

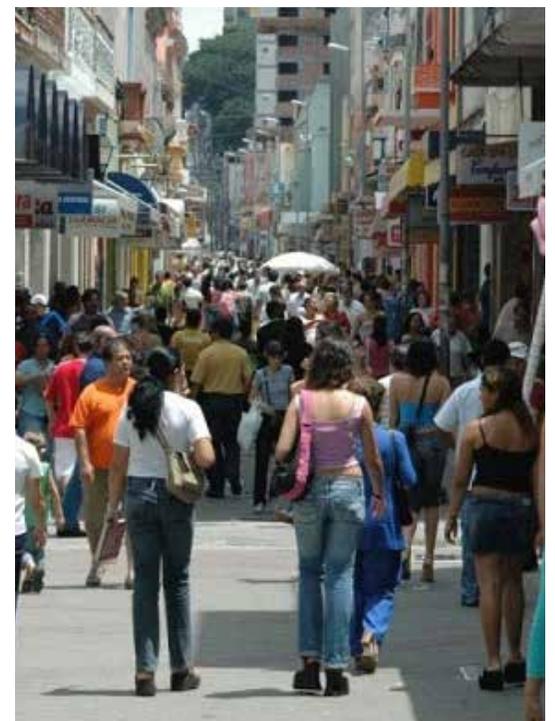
Os produtos mais citados para presentear estão as roupas (27%), os cosméticos e perfumes aparecem com 16% e acessórios somam 13%. Ainda com participações menores, aparecem sapatos com 9%, livros/artigos de papelaria com 3%, mesmo percentual dos eletrônicos e de refeições em restaurante/bar.

Os valores gastos deverão ser em média de R\$ 367,02 para o Dia dos Pais este ano, podendo gerar uma movimentação econômica que impactará diretamente os setores de comércio e serviços. O montante de R\$ 390 milhões gastos na data também é 2,37% superior ao previsto para o período no comparativo com o ano passado.

O presidente da Fecomércio-MT, José Wenceslau de Souza Júnior, enalteceu a importância da data para o calendário comercial. “As perspectivas para o Dia dos Pais em 2024 se mostram positivas, com um aumento expressivo de 64,70% do valor médio da pretensão de gastos atual, em relação ao ano passado, quando a média estava em torno de R\$ 220,00”.

O cartão de crédito foi o mais citado entre as formas de pagamento com 45%, depois o Pix com 35%, dinheiro 13%, em seguida cartão de débito com 6% e carnês representam 2%. Para as preferências de compra, 19% pretendem realizar compras no sábado, já a sexta-feira e o domingo estão com 3% cada e a quarta-feira e segunda-feira com 2% cada, além de 1% que pretende ir às compras na quinta-feira.

Reprodução



Motoristas devem procurar sindicatos e associações para cadastramento no botão do pânico

Da Assessoria

Motoristas profissionais já podem procurar os sindicatos e as associações que representam a categoria para adesão ao Vigia Mais Motorista, programa da Secretaria de Estado de Segurança Pública (Sesp-MT) que disponibiliza um sistema de comunicação direta entre os trabalhadores e o Centro Integrado de Operações de Segurança Pública (Ciosp).

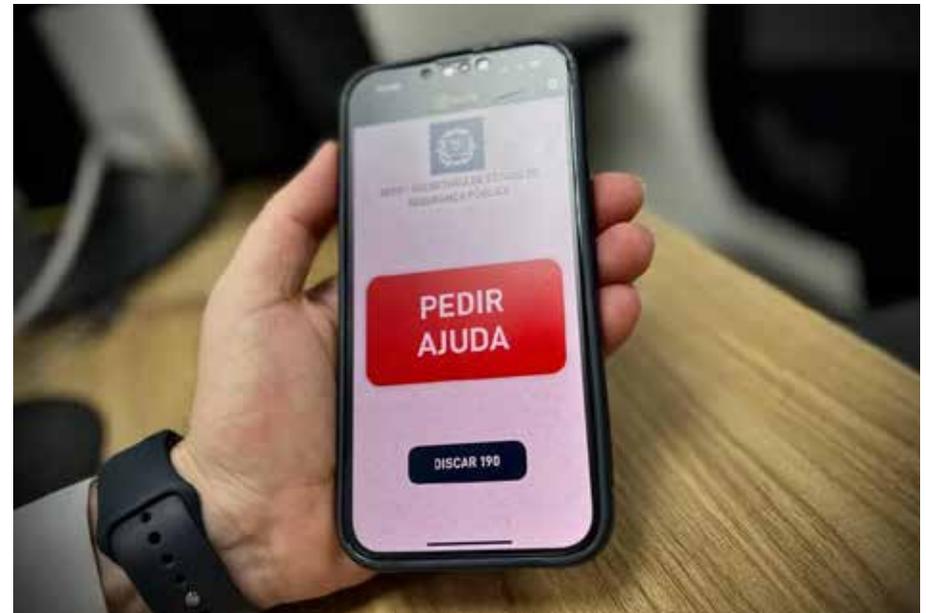
Além de motoristas por aplicativo, o programa atende caminhoneiros, taxistas e mototaxistas. Após cadastrados, os condutores receberão capacitação sobre a utilização do aplicativo e do botão do pânico físico.

Para a habilitação no programa, os motoristas devem entrar em contato com seus representantes, que são responsáveis por enviar as documentações necessárias à Sesp.

Durante o cadastro, é preciso preencher um formulário e enviar a documentação do veículo e a Carteira Nacional de Habilitação do condutor. Após o procedimento e o treinamento, os profissionais estarão aptos a utilizar a ferramenta.

O superintendente do Ciosp, delegado Claudio Álvares Sant'Ana, destaca que este programa do Governo do Estado é inovador no país, proporcionando contato direto entre os condutores e o centro de operações das polícias.

“Os trabalhadores podem se comunicar diretamente com o operador de videomonitoramento pelo Vigia Mais Motorista, que exibe a localização do veículo em tempo real e permite o envio de uma viatura ao local, sem necessidade de intervenção da plataforma de mobilidade utilizada pelo condutor”, afirmou.



Além de motoristas por aplicativo, o programa atende caminhoneiros, taxistas e mototaxistas

Reprodução

Zamproni: “100% das ocorrências no trânsito estão relacionadas a negligências”

Da Redação

Com uma frota de quase 500 mil veículos, Cuiabá ainda tem muito a avançar em termos de mobilidade urbana. Em entrevista à rádio CBN Cuiabá (95,9 FM), a secretária municipal de Mobilidade Urbana de Cuiabá (Semob), Luciana Zamproni, lançou uma reflexão: “Somos uma capital, mas ainda pensamos como uma província quando o assunto é mobilidade urbana”. A entrevistada chamou a atenção dos ouvintes sobre o comportamento dos condutores que agem como se o trânsito se resumisse aos veículos. “O trânsito também envolve pessoas, é necessário esse compartilhamento e respeito. Ainda é um grande desafio falar em mobilidade urbana em Cuiabá, onde 100% das ocorrências estão relacionadas a negligências, como alta velocidade, embriaguez e o não cumprimento das normas de trânsito”, destacou a gestora. Como exemplo, Zamproni citou que já se deparou com um condutor em Cuiabá com 148 infrações no período de dois anos, ressaltando a importância da fiscalização, mas também alertou sobre a necessidade de se dar uma ênfase maior para a direção defensiva no curso de formação para a obtenção da Carteira Nacional de Habilitação (CNH).

Conforme a secretária, a Semob possui projetos visando mudanças de comportamento no trânsito. Citou o “Heróis no Trânsito”, que busca conscientizar crianças de 9 a 12 anos em escolas públicas e privadas sobre a importância da segurança no trânsito, e o “Moto Educação”, que vai até as empresas para orientar os condutores de motocicletas sobre os perigos no trânsito e fornecer gratuitamente manutenção, serviços e pequenos reparos em motocicletas.

Durante a entrevista, a secretária também abordou aspectos relacionados à fiscalização de veículos pesados nas vias de Cuiabá, monitoramento por meio da Central de Controle Operacional, entre outros assuntos. Alertou que, nos casos de acidente sem vítima, os condutores envolvidos devem retirar imediatamente os veículos da via para um local seguro, evitando novas ocorrências. Divulgou também o número para denúncias via whatsapp (65 99235-6950). Óleo na pista, veículos impedindo a entrada de hospitais e pessoas empinando motos são algumas das ocorrências que podem ser informadas por meio do canal.



“Somos uma capital, mas ainda pensamos como uma província quando o assunto é mobilidade urbana”, disse Luciana Zamproni

Reprodução

FISCALIZAR

É o que a gente faz.



Acesse os canais de comunicação para conhecer e participar do trabalho da ALMT.



DMD



Fiscalizar é conferir, verificar cada detalhe, ver se tudo está sendo feito do jeito certo.

Como o seu veículo, o estado precisa rodar bem.

Por isso, os parlamentares fiscalizam a aplicação dos recursos públicos, o dinheiro que é de todos, em programas, projetos, obras, ações e serviços, para saber se os resultados estão chegando até você e, assim, Mato Grosso seguir sempre em frente, indo cada vez mais longe.

Perto de você para
a mudança acontecer.



ALMT
Assembleia Legislativa

Lojistas do Shopping Popular tentam recomeçar com bancas em calçadas

REDAÇÃO

Os lojistas que perderam seus comércios no incêndio que consumiu o shopping Popular em Cuiabá no dia 15 de julho começaram a se instalar em calçadas, principalmente em um trecho da Avenida Carmindo de Campos, na entrada do estacionamento do antigo centro comercial.

Sem um novo local definido, diante do impasse com o Ministério Público sobre a ocupação do campo de futebol no Complexo Dom Aqui, essa foi a forma que encontraram para retomar as atividades. As vendas ocorrem a céu aberto, como era a vida de antigos ambulantes que se tornaram lojistas no Shopping Popular.

Após a tragédia, a Prefeitura de Cuiabá propôs que os lojistas ocupassem o campo e a pista de corrida do Complexo Dom Aquino. Entretanto, o Ministério Público se posicionou contra, alegando que o local é de utilidade pública e não atende aos fins e interesse da coletividade, e recomendou lojistas sejam alocados no estacionamento do shopping, que é uma área pública municipal.

Diante da indefinição, alguns comerciantes começaram ocupar as calçadas para reabrir suas lojas de maneira improvisada. Muitos relataram que não tinham condições de esperar de braços cruzados as definições por parte do poder público e colocaram os produtos dispostos em mesas de plástico sob o asfalto, cobertas com tendas infláveis emprestadas por motoclubes e barracas de lona doadas por empresas e pessoas sensibilizadas.



Reprodução

As vendas ocorrem a céu aberto, como era a vida de antigos ambulantes que se tornaram lojistas no Shopping Popular

Outros comerciantes estão negociando para se instalarem no Terminal Rodoviário Engenheiro Cássio Veiga de Sá, conhecido popularmente como Rodoviária de Cuiabá. De acordo com o coordenador da rodoviária, Selmo Oliveira, como o espaço está em processo de reforma com ampliação da área comercial, foi aberto espaço para negociação com alguns empreendedores do Shopping Popular.

“Com isso, avançamos com alguns deles, sendo observado a visita de outros que também buscam oportunidade de se instalar. Já temos 4 [comerciantes] com contratação em andamento e recebemos mais 6 interessados que estão no processo inicial da negociação”, explica Selmo.

Para auxiliar na retomada das atividades, os 600 lojistas afetados pelo incêndio, o prefeito Emanuel Pinheiro anunciou o acesso a uma linha de crédito de até R\$ 25 mil. A criação da iniciativa foi definida após uma reunião entre a Prefeitura de Cuiabá, a diretoria do Cuiabanco e a instituição financeira CrediSol na semana passada. Ao todo, serão desembolsados R\$ 10 milhões para os camelôs vitimados.

“O objetivo, a meta da prefeitura, é ajudar na retomada, na reconstrução da vida desses camelôs, dos seus trabalhadores e de seus familiares. É um capital de giro para que eles possam comprar os produtos e dessa forma comercializá-los e tocar a vida adiante”, destaca Emanuel Pinheiro.

Já o secretário César Miranda, titular da Secretaria de Estado de Desenvolvimento e Comércio (Sedec-MT), afirmou que a Desenvolve MT está criando uma linha de crédito destinada aos comerciantes e que recebeu da associação que administra o Shopping Popular uma lista com comerciantes que precisam do auxílio. “Estamos levantando as condições desses tomadores, se tem problema de Serasa, se tem problema de inadimplência, se tem problemas com outros agentes financeiros, tudo isso tem que ser analisado para que a gente não cometa nenhuma erro e nenhuma injustiça”, afirmou. “Não se pode emprestar dinheiro para um mal pagador, para uma pessoa que já está inadimplente no sistema financeiro”, completou.

Idosos e PCDs têm direito a estacionamento gratuito em Cuiabá e precisam de cadastro

Da Assessoria

Pessoas com deficiência (PCDs) e idosos têm direito à isenção de pagamento ao utilizarem as vagas do Sistema Cidade Verde Estacionamento Rotativo Digital no Centro de Cuiabá. Para ter o benefício, os usuários precisam fazer cadastro na Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana (Semob).

Conforme o documento assinado pelo presidente da Casa de Leis da capital, Chico 2000, a utilização das vagas requer credenciamento dos beneficiários junto à Semob e pelo Estacionamento Rotativo, por meio do aplicativo Digipare.

Na plataforma virtual, será feita a emissão do ticket para a aquisição das vagas nas ruas.

Além de não ter custos, estes públicos prioritários não terão limitação de tempo para estacionar nas vagas. Para se valer do benefício, idosos e PCDs devem exibir a credencial sobre o painel do veículo ou deixá-la em um local visível para efeitos de fiscalização. O descumprimento da normativa pode gerar multa e 7 pontos na Carteira Nacional de Habilitação (CNH) para idosos e 5 para PCDs.

Ainda de acordo com a nova lei, a empresa concessionária responsável pela administração do Estacionamento Rotativo deve oferecer opções para que os contemplados pela gratuidade tenham acesso à isenção. Já a Semob fica responsável pela destinação de vagas com placas de sinalização para portadores de deficiência e idosos.



Reprodução

Além da isenção, estes públicos prioritários não terão limitação de tempo para estacionar nas vagas

McDia Feliz 2024: AACCMT inicia a venda de tíquetes antecipados

Da Assessoria

A Associação de Amigos da Criança com Câncer de Mato Grosso (AACCMT), é uma das instituições beneficiadas pelo McDias Feliz 2024 e iniciou, a venda antecipada dos tíquetes da 36ª edição da campanha, a maior ação de mobilização em prol de crianças e adolescentes com câncer no Brasil.

Em 2024, o McDias Feliz vai acontecer no dia 24 de agosto (sábado), com a venda antecipada dos tíquetes do Big Mac já disponíveis pelo e-commerce (<https://www.mcdiafeliz.org.br/>) no valor de R\$ 19,00. O bilhete também pode ser adquirido na sede da AACCMT, localizada na Rua do Caju, 329 - Jardim Alvorada, Cuiabá.

“Contamos com a participação de toda a população nesta campanha. Cada gesto conta e traz benefícios para inúmeras crianças e adolescentes atendidos na AACCMT. Unamos nossas forças por esta nobre causa e deixemos nossa marca na vida desses pequenos guerreiros. Junte-se a nós no McDias Feliz”, pontuou Perolina Cezar, gestora executiva da AACCMT

Neste ano, a 36ª edição do McDias Feliz beneficiará 80 projetos de 49 instituições em 41 cidades nas cinco regiões do país, todas dedicadas à oncologia pediátrica.

A lista foi anunciada pelo Instituto Ronald McDonald, uma organização social sem fins lucrativos que, há mais de 25 anos, promove a saúde e o bem-estar de crianças, jovens e suas famílias, contribuindo para aumentar as chances de cura da doença no Brasil. Clique aqui e confira a lista de projetos 2024.

De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), o câncer ainda é a principal causa de morte entre crianças e adolescentes de 1 a 19 anos no Brasil, com um novo caso surgindo a cada hora.

Diante dessa realidade, a CEO do Instituto Ronald McDonald, Bianca Provedel, enfatiza a importância da união e da solidariedade de todos para mudar esse cenário e levar esperança a milhares de crianças, adolescentes e suas famílias em todo o país:



Reprodução

“O McDias Feliz é fundamental para a nossa missão de aumentar as chances de cura do câncer infantjuvenil. Este evento não apenas mobiliza recursos essenciais para os projetos de tratamento e apoio, mas também desperta a consciência sobre a importância da solidariedade. Cada participação, cada Big Mac vendido, representa um passo a mais na luta pela vida dessas crianças e adolescentes. É um dia de união, onde juntos podemos levar esperança e fazer uma diferença real na vida de cada um deles.”

Agosto Dourado: amamentação previne doenças da infância

Elloise Guedes

Entre os dias 1º e 7 de agosto, comemora-se a Semana Mundial de Aleitamento Materno, no mês dedicado às ações que visam a estimular o aleitamento materno e a promover informações sobre a importância da amamentação mais conhecida como Agosto Dourado. O melhor alimento para qualquer bebê é o leite materno da própria mãe, principalmente se este for oferecido diretamente do seio. O leite materno é considerado o alimento mais completo para os bebês.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda que o aleitamento materno deva ser iniciado uma hora após o nascimento e se estender por até 2 anos - com a combinação de outros alimentos. Uma das principais preocupações da instituição com o aleitamento é a tentativa de diminuir o número de mortes no momento em que bebês estão particularmente mais fragilizados, ou seja, nos primeiros meses de vida.

O leite materno protege o bebê de inúmeras doenças, como diarreia, infecções respiratórias e alergias. Reduz o risco de a criança desenvolver hipertensão, colesterol alto, diabetes, sobrepeso e obesidade na vida adulta. Amamentar os bebês imediatamente após o nascimento pode reduzir a mortalidade neonatal - aquela que acontece até o 28º dia de vida.

“É na amamentação que os bebês recebem os anticorpos da mãe para a proteção contra diversas doenças. O leite materno também reduz o risco de asma, diabetes e obesidade, mesmo depois que elas param de mamar. Além disso, a amamentação é um excelente exercício para o desenvolvimento da face da criança, importante para que ela tenha dentes fortes e bonitos, desenvolva

a fala e tenha uma boa respiração, sem falar nos vínculos afetivos promovidos entre a mamãe e o bebê e na redução da morbi-mortalidade infantil”, ressaltou a pediatra Edna Vaccari.

O leite materno é repleto de anticorpos, fundamentais para a saúde e a resistência do bebê a doenças, por isso é fundamental que a criança o receba como única fonte de alimento até os seis meses. Especialistas, no entanto, sugerem que ele deve continuar até os dois anos ou mais, ou seja, não há limite de idade para a amamentação.

Estima-se que, anualmente, em todo o mundo, mais de dez milhões de crianças com idade inferior a 5 anos morrem por doenças que podem ser prevenidas e tratadas. Com melhores taxas e amamentação, mais de 820 mil crianças dentro dessa faixa etária podem ser salvas. “Por isso, o aleitamento materno até os seis meses de vida precisa ser incentivado por campanhas, como a da Semana Mundial. Além de contribuir para o desenvolvimento infantil, a amamentação pode ter também impactos positivos na vida adulta da criança”, disse a pediatra.

Mas os benefícios não são só para as crianças. Neste mês dedicado ao aleitamento materno, a profissional pontuou que é importante que as mães conheçam os proveitos que a amamentação pode trazer a elas próprias. “A mãe também acaba sendo protegida e favorecida pela produção de leite e a amamentação em si. Entre os benefícios à saúde da mulher, temos a redução da incidência de cânceres de mama, ovário e endométrio, a proteção contra doenças cardiovasculares e também a proteção contra a osteoporose”, detalhou Edna Vaccari.

Foto Reprodução



O leite materno protege o bebê de inúmeras doenças, como diarreia, infecções respiratórias e alergias

CRIAÇÃO DA CAMPANHA

A campanha Agosto Dourado foi criada em 1992 pela OMS em parceria com o Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef). O Agosto Dourado simboliza a luta pelo incentivo à amamentação - a cor dourada está relacionada ao padrão ouro de qualidade do leite materno.

De acordo com a OMS e o Unicef, cerca de 6 milhões de vidas são salvas anualmente por causa do aumento das taxas de amamentação exclusiva até o sexto mês de idade. O Ministério da Saúde mantém este mês a campanha “Todos pela amamentação. É proteção para a vida inteira”. O evento ocorre anualmente em parceria com a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP).

↑ SOBE

AEROPORTO DE CUIABÁ SERÁ INAUGURADO PARA VOOS INTERNACIONAIS NA QUARTA-FEIRA (31)

Na próxima quarta-feira (31), está marcada a inauguração das obras de ampliação do Aeroporto de Cuiabá, além da autorização para operações de voos internacionais. A informação foi confirmada pelo senador licenciado Wellington Fagundes (PL), presidente da Frente Parlamentar de Logística e Infraestrutura.

↓ DESCE

BOIS QUE SEGUIAM PARA ABATE EM FRIGORÍFICO CORREM PELAS RUAS DE CIDADE DE MT APÓS CAMINHÃO PEGAR FOGO

Uma carreta que transportava bois pegou fogo no início da tarde desta quinta-feira (25), no município Cáceres. Por conta das chamas, a carroceria do veículo foi aberta e os animais saíram correndo pelas ruas da cidade e causaram transtornos no trânsito. De acordo com informações locais, o veículo estava parado quando começou a pegar a fogo. Um caminhão-pipa que passava pelo local prestou auxílio no combate às chamas. Uma equipe do Corpo de Bombeiros também foi acionada.

sherlock

tonycgr@hotmail.com

Reprodução



Doutor João (MDB) entra como primeiro-secretário na chapa encabeçada por Max Russi (PSB)

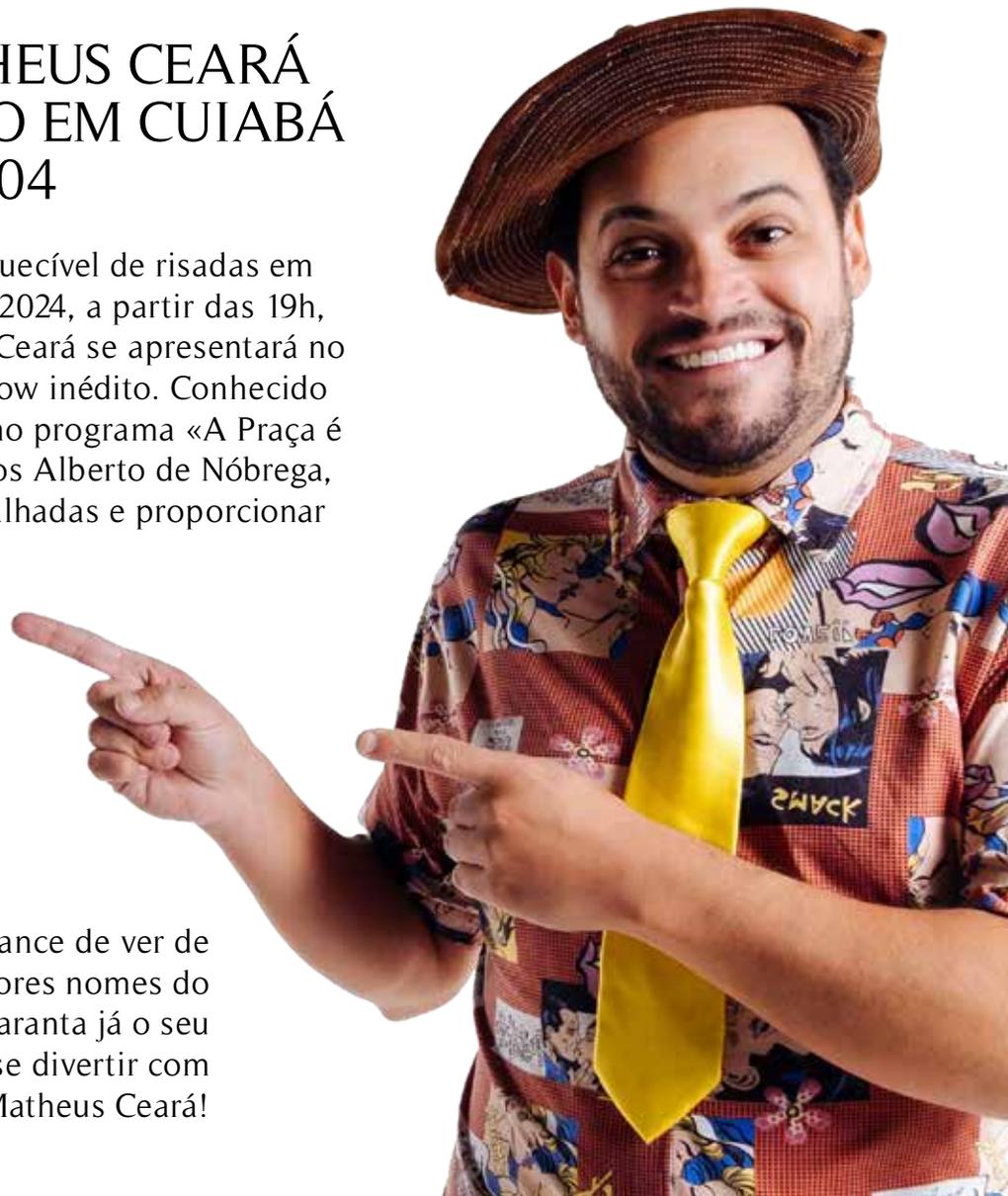
DEPUTADOS ESCOLHEM DOUTOR JOÃO (MDB) PARA PRIMEIRO-SECRETÁRIO, AO INVÉS DA DEPUTADA JANAINA RIVA

Os deputados da Assembleia Legislativa de Mato Grosso chegaram a um consenso e indicaram o Doutor João (MDB) como primeiro-secretário na chapa encabeçada pelo deputado Max Russi (PSB). A decisão representa um alinhamento significativo entre os parlamentares. Inicialmente, a preferência dos deputados para ocupar o cargo era da deputada Janaina Riva (MDB), destacada por sua atuação e liderança. No entanto, fontes indicam que a escolha de Janaina não foi bem recebida pelo governador Mauro Mendes, o que pode ter influenciado a mudança de direção. A indicação de Doutor João reflete um esforço de unidade e estratégia política, visando atender aos interesses tanto da Assembleia quanto do Executivo. A nova composição da chapa promete fortalecer a articulação política no estado, garantindo uma gestão mais coesa e eficiente.

HUMORISTA MATHEUS CEARÁ FAZ SHOW INÉDITO EM CUIABÁ NO PRÓXIMO DIA 04

Prepare-se para uma noite inesquecível de risadas em Cuiabá! No dia 04 de agosto de 2024, a partir das 19h, o talentoso humorista Matheus Ceará se apresentará no Cine Teatro - Cuiabá com seu show inédito. Conhecido por suas performances hilárias no programa «A Praça é Nossa», ao lado do icônico Carlos Alberto de Nóbrega, Matheus promete arrancar gargalhadas e proporcionar um espetáculo imperdível.

Não perca a chance de ver de perto um dos maiores nomes do humor brasileiro. Garanta já o seu ingresso e venha se divertir com Matheus Ceará!



Reprodução