

Conheça os candidatos a prefeito de Cuiabá nas eleições municipais 2024

A capital conta com quatro pessoas na disputa. A eleição está marcada para 6 de outubro

Foto Reprodução



Eduardo Botelho, Abílio Brunini, Domingos Kennedy e Lúdio Cabral disputam a cadeira número um do Palácio Alencastro

pág.10

ÚLTIMA PÁGINA

sherlock

tonycgr@hotmail.com

MEU EMPRESÁRIO
BEM SUCEDIDO OU
MEU ESQUERDISTA
FAVORITO?

TARIFA SOCIAL

Mais de 220 mil
famílias têm direito e
não se cadastraram em
Mato Grosso

pág.04



ELEIÇÕES 2024

O horário de votação
em Mato Grosso será
das 7h às 16h, no dia
06 de outubro

pág.09



OUTUBRO ROSA

Deteção precoce
do câncer de mama
aumenta as chances de
cura

pág.08



A hora de ir às urnas

No próximo domingo os eleitores irão às urnas escolher os novos vereadores e prefeitos. Chegou o momento em que o eleitor poderá escolher entre os que querem servir a coisa pública e os que querem dela se servir.

Renovação sempre é palavra de ordem de todas as eleições, porém, o que se vê ao conferir os resultados, é a permanência da maioria das vagas de mesmo nomes que se locupletam com dinheiro público, muitos respondendo ações, já

tendo inclusive sido presos, mas que continuam ganhando o voto do eleitor, que não demonstram conscientização para escolher aqueles que realmente irão trabalhar em prol da sociedade.

Em uma campanha curta, os candidatos tiveram que traçar novas estratégias para levar suas propostas aos cidadãos. Porém, apesar das alterações das regras eleitorais, o que se vê é uma indiferença grande dos eleitores quando o assunto é política ou eleição.

E os casos recentes de denúncias de corrupção certamente corroboram ainda mais para essa indiferença, que infelizmente é traduzida nas urnas através de compra de votos ou troca de favores.

Mas a esperança é de que a sociedade brasileira está em profunda transformação e adotando novas formas de comportamento, que finalmente poderá ser traduzida no próximo dia 6 de outubro, quando o eleitor irá às urnas. Como se costuma dizer, a esperança é a última que morre.

Enfim, é oportuno reiterar que o voto é um instrumento pelo qual o eleitor decide qual modelo de cidade ele terá, assim como as obras e políticas públicas que irão produzir uma melhor qualidade de vida para o cidadão e as futuras gerações. O voto tem consequências. Votar por votar sem nenhum compromisso político terá como resultado a eleição de maus políticos, que representam apenas seus interesses ou de uma minoria, nunca um conjunto da população, sobretudo os que mais precisam.

Artigo

“Fogo no Pantanal”

Imaginemos uma cena simbólica em um vídeo que está circulando na internet (veja abaixo), onde uma árvore, em um ato inesperado, põe fogo em sua própria floresta. À primeira vista, a imagem pode nos parecer absurda e até dolorosa: como poderia um ser que simboliza a vida e a renovação ser o responsável pela destruição do próprio ambiente em que vive? Essa metáfora, por mais fantástica que pareça, nos leva a refletir sobre uma questão muito real e urgente que estamos enfrentando: os incêndios no Pantanal.

Assim como na cena da árvore, a culpa do fogo muitas vezes recai diretamente sobre o ser humano, neste caso, o produtor rural. A narrativa comum é que atividades agropecuárias irresponsáveis, desmatamento e queimadas intencionais são os principais culpados pela devastação que temos visto. De fato, em muitos casos, a intervenção humana tem um papel crucial na degradação ambiental. Contudo, existe outro elemento que muitas vezes não recebe a devida atenção: as condições naturais extremas que potencializam o impacto dos incêndios.

No Pantanal, o ciclo natural de secas e cheias sempre fez parte do equilíbrio desse ecossistema único. No entanto, nos últimos anos, temos presenciado uma seca de proporções extraordinárias, que seca rios, drena nascentes e deixa vastas áreas de vegetação vulneráveis. Nestas condições extremas, o fogo pode ocorrer de maneira natural, seja por ação de raios ou pelo próprio calor intenso. O que antes seria um ciclo natural, controlado pelo próprio ecossistema, agora se transforma em um cenário caótico, potencializado pela combinação de mudanças climáticas e ações humanas. É importante, claro, não isentar completamente o produtor rural de sua responsabilidade na proteção do meio ambiente. Existem, sim, casos de uso incêndios criminosos e esses devem ser combatidas com o rigor da lei. No entanto, apontar o dedo exclusivamente para os agricultores sem considerar o quadro maior é simplificar demais um problema complexo. O fogo que consome o Pantanal hoje não é apenas fruto da irresponsabilidade humana direta, nem de longe, mas sim resultado de uma seca histórica e o êxodo do pantaneiro, que acabaram ampliando a frequência dos incêndios.

Olhando para a metáfora da árvore que coloca fogo na floresta, podemos pensar também em nossa própria relação com a natureza. Não somos apenas os cuidadores do planeta, mas também fazemos parte dele. Assim como o fogo pode ocorrer de forma natural, ainda mais nessa época de seca, a questão que fica é: como estamos contribuindo para intensificar esses desastres? A pressão sobre os recursos naturais, o desmatamento ilegal, a falta de políticas de sustentabilidade são como faíscas que, somadas às condições climáticas extremas, transformam-se em incêndios incontáveis.

Para enfrentar os incêndios no Pantanal, precisamos de uma abordagem multifacetada. É essencial apoiar e orientar o produtor rural, oferecendo alternativas sustentáveis e incentivando boas práticas ambientais sempre fomentando a atividade pecuária extensiva que existe há décadas, mas também é crucial olhar para o macro: combater as causas das mudanças climáticas, investir em tecnologia para monitoramento e prevenção de incêndios, e, acima de tudo, reconhecer que a natureza tem seus próprios ciclos.

Tal como na cena do vídeo, onde a árvore, por circunstâncias inexplicáveis, coloca fogo na floresta, estamos em um ponto em que devemos parar e refletir: o fogo que consumimos hoje, muitas vezes alimentado por nossa própria omissão ou descuido, está queimando a casa que compartilhamos com incontáveis formas de vida. O Pantanal é um tesouro natural que precisamos preservar – e isso só será possível se aprendermos a entender a complexidade das causas e trabalharmos juntos para enfrentar essa crise.



Rodrigo Bressane é advogado em Cuiabá.

TOLERÂNCIA ZERO

“Aqui agimos com rigor para garantir que a lei seja cumprida”, afirma Mauro

GOVERNADOR GARANTE QUE ESTADO VAI CONTINUAR COMBATENDO A PRÁTICA DE INVASÃO DE TERRAS NO ESTADO

Da Redação

“Em Mato Grosso não tem essa história de dar cesta básica para quem comete crimes. Aqui agimos com rigor para garantir que a lei seja cumprida. Nos últimos anos, tivemos algumas tentativas de invasão de terra, mas nenhuma deu certo: a polícia agiu rápido, reintegrando a posse dos proprietários em menos de 24 horas”. A colocação é do governador Mauro Mendes, ao comentar a medida do ministro do STF (Supremo Tribunal Federal) Flávio Dino, de suspender a Lei nº 12.430/2024, que fixava pena para invasores de propriedades urbanas e rurais, que estabelecia punições, restrição a benefícios sociais, veto à posse em cargo público e impossibilidade de contratar com o poder público estadual para quem invadissem terras.

Conforme Mauro, a medida não interfere na política da sua gestão de “tolerância zero” a crimes desta natureza. A legislação é oriunda de mensagem do Paiguás à Assembleia Legislativa (ALMT) e foi sancionada neste ano.

“Não podemos e não vamos permitir que esse crime aconteça aqui no estado! Temos que ter tolerância zero. Para quem acha que pode invadir qualquer propriedade no estado de Mato Grosso, seja ela pequena, média, agricultura familiar, quem invadir, for acionado na polícia, dentro de 24 horas nós vamos lá e vamos arrancar”, asseverou.

A decisão monocrática será colocada em votação no Plenário Virtual do STF a partir do dia 4 de outubro. A tendência é que seja mantida a decisão do ministro Flávio Dino.

Foto Reprodução



“Não podemos e não vamos permitir que esse crime aconteça aqui no estado! Temos que ter tolerância zero”, pontua Mauro Mendes

A lei questionada é de autoria do deputado Cláudio Ferreira, foi aprovada pela Assembleia Legislativa e sancionada pelo governador em fevereiro deste ano. A ideia era impedir invasores de terras de receberem auxílio e benefícios de programas sociais do Governo do Estado, de tomarem posse em cargo público de confiança e de contratarem com o Poder Público Estadual. Mendes ressaltou, contudo, que a legislação que já existia não sofreu

nenhuma alteração, de modo que nenhuma ação tomada pelas forças de segurança estaduais será afetada ou alterada. “O mais importante é que nós não permitamos que alguém invada qualquer propriedade do estado de Mato Grosso. Isso que é o grande objetivo. Ter apenas acessórias, como foi a intenção do Legislador, isso não foi aprovado pelo Supremo, não tem problema, mas a tolerância zero continua e ninguém vai se criar aqui no nosso estado”, afirmou.

TARIFA SOCIAL

Mais de 220 mil famílias têm direito e não se cadastraram em MT

EM CUIABÁ, SÃO MAIS DE 25 MIL PESSOAS QUE PODEM TER ACESSO AO BENEFÍCIO, MAS NÃO ESTÃO CADASTRADAS

REDAÇÃO

Foto TRE

O benefício da Tarifa Social de Energia Elétrica concede desconto de até 65% na conta de energia para famílias de baixa renda que se enquadram no programa do Governo Federal. Na área da concessão da Energisa, aproximadamente 220 mil famílias em Mato Grosso não fizeram o cadastro para acessar o benefício.

Em Cuiabá, são mais de 25 mil pessoas que podem ter acesso ao benefício, mas não estão cadastradas. Já aqueles que estão inscritos no Cadastro Único do governo e é titular da conta de energia já tem inscrição automática para a tarifa social. Agora, quem não é titular precisa vincular o beneficiário com o titular da conta de energia da

casa, e isso pode ser feito de forma presencial em uma agência da concessionária de energia ou pelos canais digitais da Energisa.

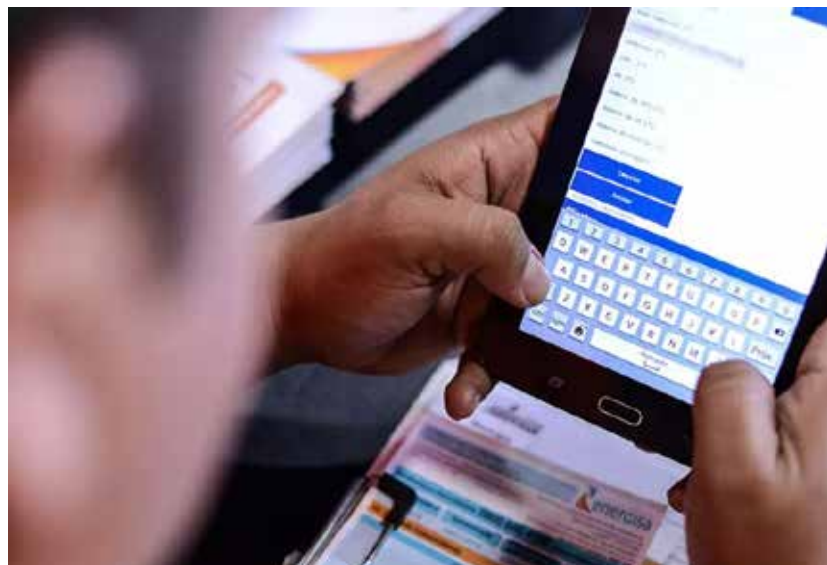
Segundo a Energisa, para ter acesso à tarifa social de energia elétrica, é obrigatório estar cadastrado no CadÚnico e procurar a Energisa para verificar se tem acesso ao benefício. Os mato-grossenses que estejam no Benefício de Prestação Continuada (BPC) também têm direito ao auxílio, além de indígenas e quilombolas.

Já aqueles que possuem algum parente ou familiar que necessita de um equipamento eletrônico por questões de saúde e recebe até três salários mínimos,

também poderão recorrer à tarifa social.

Os descontos concedidos são proporcionais ao consumo de energia elétrica do imóvel, variando de 65% para consumo de até 30 kWh mensais, a 10% para consumos entre 101 kWh e 220 kWh. Para clientes quilombolas e indígenas, os descontos podem chegar a 100%, dependendo do consumo.

Para obter mais informações sobre a Tarifa Social, os clientes podem entrar em contato pelos canais de atendimento da Energisa. A iniciativa visa proporcionar alívio financeiro às famílias de baixa renda, promovendo o acesso equitativo à energia elétrica.



Segundo a concessionária de energia de Mato Grosso, Energisa, para ter acesso à tarifa social de energia elétrica, é obrigatório estar cadastrado no CadÚnico

PROVAS EM DEZEMBRO

TJMT divulga edital para concurso público de servidores do Judiciário

O CONCURSO É PARA OS CARGOS DE OFICIAL DE JUSTIÇA - PROVIMENTO IMEDIATO DE 22 VAGAS; ANALISTA JUDICIÁRIO E TÉCNICO JUDICIÁRIO

Reprodução

O Tribunal de Justiça de Mato Grosso (TJMT) disponibilizou nesta quinta-feira (26) o edital de abertura do concurso público para provimento de cargos de primeiro e segundo graus do Poder Judiciário do Estado.

O concurso é para os cargos de oficial de justiça – provimento imediato de 22 vagas; analista judiciário e técnico judiciário (cadastro de reserva). A realização do certame foi autorizada pela presidente do TJMT, desembargadora Clarice Claudino da Silva, para reforçar o quadro efetivo de pessoal na Justiça mato-grossense, observando a Constituição Estadual, bem como os princípios da eficiência, da razoabilidade e da economicidade.

As inscrições poderão ser feitas a partir das 16h do dia 30 de setembro (segunda-feira) até às 16h do dia 29 de outubro (terça-feira).

Taxa de inscrição

O valor da taxa de inscrição para os cargos de analista judiciário e oficial de justiça é de R\$ 130,00 e para os cargos de técnico judiciário é de R\$ 100,00.

Prova

A realização da prova está prevista para o dia 15 de dezembro de 2024, das 08h às 13h, para os cargos de analista judiciário e oficial de justiça, e das 15h às 20h, para o cargo de técnico judiciário, segundo o horário oficial de Cuiabá.



NÃO VENDO MEU VOTO

AS ELEIÇÕES ESTÃO CHEGANDO. E NESTE
PERÍODO, ALGUNS CANDIDATOS OFERECEM
COMIDA, GASOLINA, ÓCULOS E ATÉ DINHEIRO.
COMPRAR OU VENDER VOTO É CRIME.



ACESSE
OS CANAIS DE
COMUNICAÇÃO
DA ALMT.



ALMT
Assembleia Legislativa

Perto de você para a mudança acontecer.

AUTORIZAÇÃO ELETRÔNICA DE DOAÇÃO

Cartórios de Notas do Mato Grosso totalizam quase 200 AEDOs

DOCUMENTO DIGITAL CERTIFICA OFICIALMENTE A VONTADE DA PESSOA EM SER UM DOADOR DE ÓRGÃOS

Da Redação

Quase 200 pessoas já realizaram o procedimento de manifestar e formalizar a sua vontade por meio da Autorização Eletrônica de Doação de Órgãos (AEDO) no Mato Grosso, disponibilizada pelos Cartórios de Notas do Brasil em parceria com o Poder Judiciário. A autorização é feita de forma online em um Tabelionato de Notas diretamente pela plataforma nacional oficial www.aedo.org.br.

Segundo dados levantados pelo Colégio Notarial do Brasil – Seção Mato Grosso (CNB/MT), entidade que reúne os Cartórios de Notas mato-grossenses, já foram feitas 199 solicitações no estado desde o lançamento da plataforma em abril deste ano. Em âmbito nacional já foram mais de 12 mil pedidos em todas as 27 unidades federativas do país.

“É o momento ideal para convocar os mato-grossenses a formalizarem seu desejo de salvar vidas via Tabelionato de Notas”, destaca o presidente do CNB/MT, Edivaldo Semensato. “A AEDO veio justamente para facilitar a formalização dessa vontade, de maneira simplificada, com a devida segurança jurídica, e respeitando a vontade do doador de órgãos”, completa.

Regulamentada pelo Provimento nº 164/2024 do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), e disponível gratuitamente para toda a população, a AEDO feita pelos Tabelionatos pode ser consultada, via CPF do falecido, pelos responsáveis do Sistema Nacional de Transplantes, do Ministério da Saúde diretamente na Central Nacional de Doadores de Órgãos.

Como fazer a AEDO?

Para realizar a Autorização Eletrônica de Doação de Órgãos, o interessado preenche um formulário diretamente no site www.aedo.org.br, que é recepcionado pelo Cartório de Notas selecionado. Em seguida, o tabelião agenda uma sessão de videoconferência para identificar o interessado e coletar a sua manifestação de vontade.

Por fim, o cidadão e o notário assinam digitalmente a AEDO, que fica disponível para consulta pelos responsáveis do Sistema Nacional de Transplantes. A plataforma está acessível 24 horas por dia, 7 dias por semana, de qualquer dispositivo com acesso à internet.

Na plataforma, o cidadão pode ainda escolher qual órgão deseja doar - medula, intestino, rim, pulmão, fígado, córnea, coração ou todos. No Brasil, a maioria das pessoas na fila única nacional de transplantes aguarda a doação de um rim, seguido por fígado, coração, pulmão e pâncreas. Somente no ano passado, três mil pessoas faleceram pela falta de doação de um órgão. Atualmente, mais de 500 crianças aguardam por um novo órgão.

Pela legislação vigente, quem autoriza a doação em caso de morte encefálica é a família do cidadão, que precisava estar ciente da intenção da pessoa em doar seus órgãos e/ou tecidos. Com a AEDO esta manifestação de vontade fica registrada dentro de uma base de dados acessada pelos profissionais da Saúde, que terão em mãos a comprovação do desejo do falecido para apresentar à família no momento do óbito.

O e-Notariado

O processo de emissão da Autorização Eletrônica de Doação de Órgãos é realizado por meio da plataforma e-Notariado, ambiente digital nacional para

realização de atos notariais. O interessado em doar órgãos deverá acessar o site www.aedo.org.br e solicitar o seu Certificado Digital Notarizado, assinatura eletrônica que assegurará a identidade do solicitante. Após envio da solicitação, o tabelião de notas selecionado pelo cidadão entrará em contato para realizar a videoconferência de emissão do Certificado.

Uma vez emitido, o futuro doador deverá preencher o formulário da página inicial do site com seus dados e indicar quais órgãos gostaria de doar. Após preenchido o formulário, o cidadão selecionará o Cartório de Notas que fará a emissão da AEDO e assinará o documento com seu Certificado Digital Notarizado, instalado no celular.

O documento será gerado automaticamente e integrará a Central de Doadores de Órgãos imediatamente. O cidadão então poderá informar sua família da existência do documento para facilitar a busca futura. O documento pode ser revogado a qualquer momento pelo solicitante.



Segundo dados levantados pelo Colégio Notarial do Brasil – Seção Mato Grosso, já foram feitas 199 solicitações no estado desde o lançamento da plataforma em abril deste ano

INSTITUCIONAL

UFMT está entre as 15 melhores universidades do Brasil

ÍNDICE DO TCU APONTA MELHORIA DOS PROCESSOS DE GOVERNANÇA E GESTÃO

Da Redação

Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT) registrou uma evolução expressiva no índice de Sustentabilidade Ambiental, Social e Governança (iESGo), do Tribunal de Contas da União (TCU), subindo de 0,53 para 0,76 e avançando para a 15ª posição entre as 69 universidades federais. O iESGo mede os processos de governança e gestão a partir de indicadores de gestão de pessoas, de tecnologia da informação, de segurança da informação, de contratações e de orçamento, com critérios de sustentabilidade ambiental e social.

O reitor da UFMT, professor Evandro Soares da Silva, destaca que o iESGo avalia aspectos cruciais para a eficiência das instituições públicas, como governança, sustentabilidade e inovação. “É com grande satisfação que anunciamos a ascensão da Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT) ao 15º lugar no ranking iESGo do Tribunal de Contas da União, entre as 69 universidades federais avaliadas. Este reconhecimento reflete o esforço contínuo da nossa comunidade acadêmica e administrativa para aprimorar a governança, promover a sustentabilidade e impulsionar a inovação em nossa instituição”, enfatiza.

Para ele, estar entre as 15 universidades melhor avaliadas do País é um avanço fundamental, resultado da evolução em governança, sustentabilidade e inovação. “Estamos cientes dos desafios que ainda enfrentamos, mas esse resultado no ranking iESGo nos motiva a continuar aprimorando nossas práticas, sempre com foco em garantir uma educação pública de qualidade, sustentável e inovadora. A UFMT seguirá avançando, contribuindo para o desenvolvimento da nossa região e do Brasil”, analisa.

De acordo com o reitor da UFMT a Universidade trabalha incansavelmente para fortalecer essas áreas. “Reestruturamos nossos processos de gestão para torná-los mais transparentes e eficientes, adotando práticas de governança que permitem um melhor uso dos recursos públicos e maior accountability. Esse movimento foi essencial para garantir que a UFMT pudesse alcançar resultados cada vez mais expressivos”, pontua.

VISÃO ABRANGENTE E INTEGRADA

De acordo com Álex Luna Prates, Chefe da Auditoria Interna da UFMT, o iESGo fornece uma visão abrangente e integrada das práticas de governança, gestão e sustentabilidade na UFMT. Ao mensurar indicadores como liderança, estratégia, controle, sustentabilidade socioambiental e gestão pública, o iESGo permite que a universidade avalie, monitore e melhore sua capacidade de tomar decisões estratégicas, alocar recursos de forma eficiente, aprimorar os controles internos com foco na promoção de transparência e accountability e promover práticas sustentáveis de gestão como um todo. Além disso, o índice oferece uma base dados como ponto de partida para a prestação de contas e transparência de seus atos, essenciais para fortalecer a relação da UFMT com a comunidade interna e externa.

SUSTENTABILIDADE E INOVAÇÃO

A respeito da política de sustentabilidade, o reitor destaca ações como a troca de lâmpadas e aparelhos elétricos não econômicos como iniciativas fundamentais. “Além disso, nossa política de sustentabilidade tem sido um eixo central de nossa atuação.



UFMT registrou uma evolução expressiva no índice de Sustentabilidade Ambiental, Social e Governança do Tribunal de Contas da União

Estamos implementando iniciativas que visam a redução do impacto ambiental, a eficiência energética e a responsabilidade socioambiental, alinhadas aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). Isso não apenas contribui para um futuro mais sustentável, mas também coloca a UFMT na vanguarda das práticas universitárias responsáveis”, resalta o professor Evandro Soares da Silva.

O reitor celebra ainda as iniciativas voltadas para a inovação que estabelecem pontes entre a universidade e a sociedade. “A inovação também tem sido um pilar fundamental em nossa trajetória de crescimento. Estabelecemos parcerias estratégicas com empresas, startups e instituições de pesquisa, o que resultou em um ambiente mais propício à inovação tecnológica e social. Esses esforços têm gerado novas oportunidades para nossos estudantes e pesquisadores, além de promover um impacto positivo na sociedade” disse.

O planejamento e comprometimento da Administração Superior foi fundamental para melhoria do Índice. De acordo com Fábio de Moraes Quito, Gerente de Planejamento da Pró-Reitoria de Planejamento (PROPLAN), após a divulgação do iGG em 2021, foi elaborado um plano de ação, visando a melhoria da Governança e Gestão Pública. Essas ações foram amplamente debatidas em reuniões com a Administração Superior, priorizadas, implementadas e monitoradas semestralmente.

O Pró-Reitor de Planejamento, Roberto Perillo Barbosa da Silva, destaca que “Estabelecemos como meta o avanço no então chamado iGG. A partir daí, ainda que com a mudança do indicador para iESGo, focamos no plano de ação e coordenamos os trabalhos junto às demais pastas diretamente envolvidas.

O resultado alcançado mostra que fizemos um ótimo trabalho e conseguimos colocar a UFMT entre as 15 melhores instituições federais de ensino superior do Brasil, considerando o ranking do TCU. Isso nos deixa extremamente satisfeitos e reforça que a UFMT está no caminho certo.”

A Pró-Reitora de Administração, Cendy Aparecida Paes de Barros do Prado, comenta que compartilha a significativa melhora da nota da UFMT no iESGo, conforme medido pelo TCU. “Essa conquista foi fruto do trabalho em equipe, especialmente entre a Pró-Reitoria de Administração, a Pró-Reitoria de Planejamento e a Pró-reitoria de Gestão de Pessoas, foi essencial para alcançarmos esse resultado.

Essa parceria reflete nosso compromisso com a excelência, registrado no nosso Plano de Desenvolvimento Institucional, que visa aprimorar nossa gestão e garantir um futuro ainda mais promissor para nossa instituição. Fico feliz de ter participado nessa trajetória de crescimento e colaboração com a equipe da Proad”, finaliza.

OUTUBRO ROSA

Detecção precoce do câncer de mama aumenta as chances de cura

NO BRASIL, O CÂNCER DE MAMA É O SEGUNDO MAIS FREQUENTE NAS MULHERES, REPRESENTANDO 10,5% DE TODOS OS CÂNCERES

Elloise Guedes

Foto Reprodução

O câncer de mama é o tipo de câncer que mais acomete as mulheres no Brasil. A prevenção primária e a detecção precoce contribuem para a redução da incidência e da mortalidade por essa neoplasia. O Outubro Rosa é um momento de mobilização social para reforçar mensagens sobre prevenção e detecção precoce do câncer de mama. Essa campanha vem sendo considerada uma oportunidade para ampliar a abordagem da saúde da mulher e a prevenção do câncer, de forma mais ampla, incluindo também o câncer do colo do útero.

No Brasil, o câncer de mama é o segundo mais frequentes nas mulheres, representando 10,5% de todos os cânceres, ficando atrás apenas das neoplasias malignas de pele. São esperados no Brasil este ano, em torno de 73 mil novos cânceres de mama. Segundo especialistas, o diagnóstico precoce dessa neoplasia é imprescindível, quanto mais cedo o diagnóstico do câncer de mama, maiores são as chances de cura.

O Instituto Nacional do Câncer (Inca) estima 73.610 novos casos de câncer no Brasil, com um risco estimado de 66,54 casos a cada 100 mil mulheres. Mas, se a pessoa for diagnosticada precocemente, as chances de cura podem chegar a 95%, de acordo com a Federação Brasileira de Instituições Filantrópicas de Apoio à Saúde da Mama (FEMAMA).

O câncer de mama pode ser detectado em fases iniciais, em grande parte dos casos, aumentando a possibilidade de tratamentos menos agressivos e com taxas de sucesso satisfatórias. Além disso, O Ministério da Saúde recomenda que a mamografia de rastreamento – realizada quando não há sinais nem sintomas suspeitos – seja ofertada para mulheres entre 50 e 69 anos, a cada dois anos.

A mamografia diagnóstica - para investigar lesões suspeitas da mama -, pode ser solicitada em qualquer idade, a critério médico. O SUS oferece exame de mamografia para todas as idades, conforme indicação médica.



CÂNCER DO COLO DO ÚTERO

O câncer do colo do útero é a terceira neoplasia mais frequente em mulheres no Brasil, com grandes desigualdades regionais e maior incidência e mortalidade nas Regiões menos desenvolvidas do País, em especial a Região Norte. Está em curso uma chamada global para a eliminação da doença por ser praticamente 100% prevenível por vacina e rastreamento.

O câncer do colo do útero está associado à infecção persistente por subtipos oncogênicos do vírus HPV (Papilomavírus Humano), especialmente o HPV-16 e o HPV-18, responsáveis por cerca de 70% dos cânceres cervicais. A infecção pelo HPV é muito comum. Estima-se que cerca de 80% das mulheres sexualmente ativas irão adquiri-la ao longo de suas vidas.

A maior parte dos casos regride espontaneamente. Quando isso não ocorre, pode ocorrer o desenvolvimento de lesões precursoras que, se identificadas e tratadas adequadamente, possibilita prevenir a progressão para câncer.

A principal forma de prevenção é a vacinação contra o HPV, que protege contra os subtipos oncogênicos 6, 11, 16 e 18. Os dois primeiros causam verrugas genitais e os dois últimos são responsáveis por cerca de 70% dos casos de câncer do colo do útero.

A recomendação atual é de dose única para meninas e meninos com idade entre 9 e 14 anos, pois esta vacina é mais eficaz se usada antes do início da vida sexual.

A vacina também está disponível no SUS para pessoas de 9 a 45 anos vivendo com HIV/Aids, transplantados e pacientes oncológicos, que apresentam maior risco de desenvolver câncer e complicações relacionadas ao HPV.

Também estão incluídas as pessoas, nessa faixa etária ampliada, que foram vítimas de violência sexual, devido ao risco aumentado de desfechos negativos relacionados ao HPV, e também as portadoras de papilomatose respiratória recorrente (PPR).

A detecção precoce do câncer do colo do útero é feita atualmente pelo exame citopatológico do colo do útero, na faixa etária de 25 a 54 anos, a cada três anos.

ELEIÇÕES 2024

Horário de votação será das 7h às 16h em Mato Grosso

ELEITORES E ELEITORAS DEVEM FICAR ATENTOS(AS) AO HORÁRIO PARA COMPARECER ÀS URNAS

ASSESSORIA

Foto Reprodução

O horário de votação em Mato Grosso será das 7h às 16h, no dia 06 de outubro (1º de outubro) e no dia 27 de outubro (caso haja 2º turno em Cuiabá). Eleitores e eleitoras mato-grossenses devem ficar atentos(as), já que para as Eleições Municipais de 2024 o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) adotou o horário unificado e o fuso de Mato Grosso é de uma hora a menos.

Para votar, é necessário apresentar o e-Título (aplicativo que tem o título eleitoral digital) ou outro documento de identidade com foto, como carteira de identidade, identidade social, passaporte, carteira profissional reconhecida por lei, certificado de reservista, carteira de trabalho ou Carteira Nacional de Habilitação (CNH).

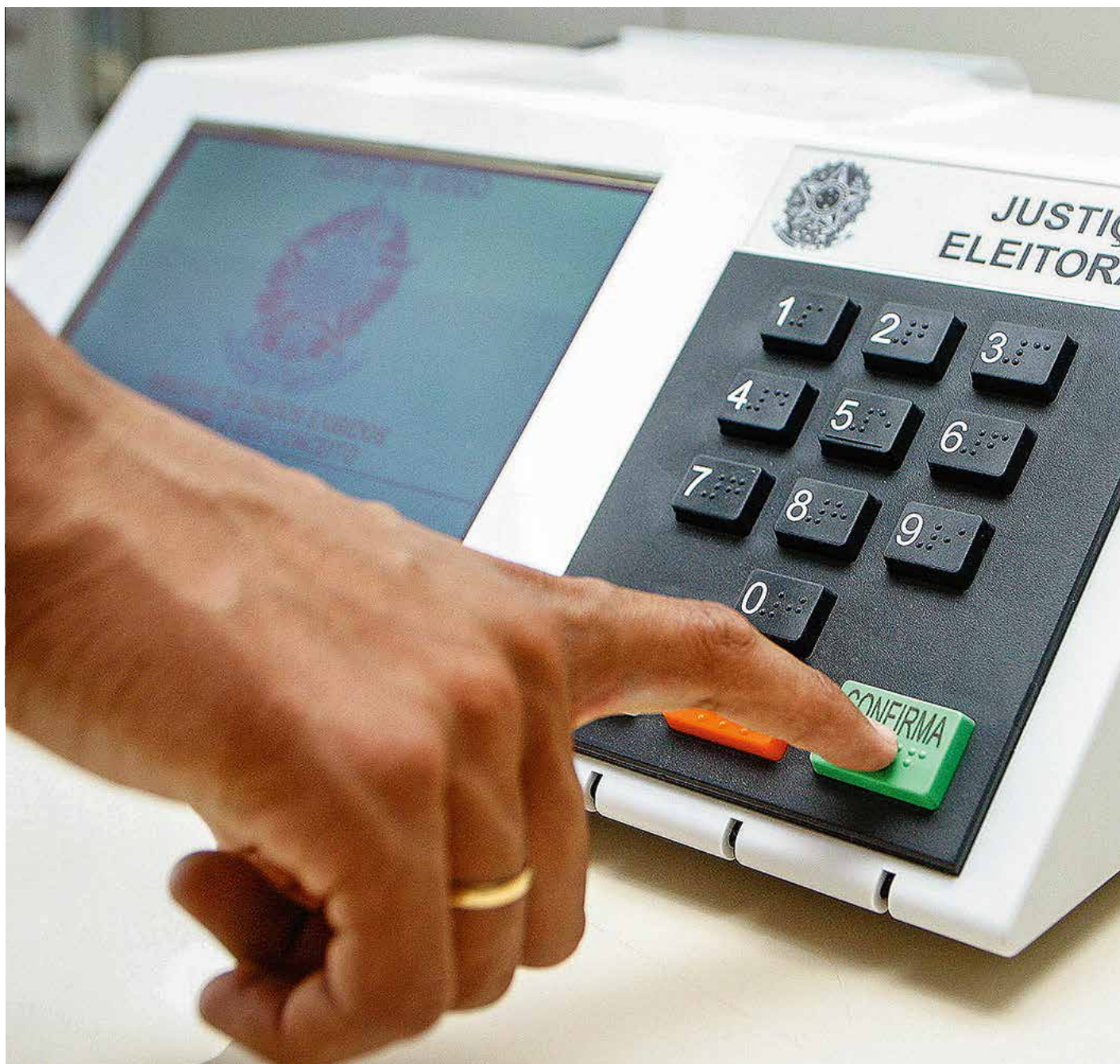
Colinha eleitoral

O uso da popular “colinha” é uma prática reconhecida, aceita e estimulada pelo TSE por meio de diversas orientações gerais para os pleitos, até mesmo em materiais educativos e informativos.

A “colinha” ajuda a eleitora ou o eleitor a não esquecer o número da candidata ou do candidato, proporciona celeridade na votação e contribui para o fluxo das filas nas seções eleitorais.

O que não pode

Fique atento! É proibido, na cabine de votação, segundo a Lei das Eleições (Lei nº 9.504/1997) e a Resolução TSE nº 23.736/2024, à eleitora ou ao eleitor portar telefone celular, máquina fotográfica, filmadora, equipamento de radiocomunicação ou qualquer instrumento que possa comprometer o sigilo do voto, ainda que desligados.



Primeiro é digitado o voto para vereador e, depois, para prefeito, de acordo com a legislação eleitoral

Ordem de votação

Primeiro é digitado o voto para vereador e, depois, para prefeito, de acordo com a legislação eleitoral. Para vereador, são cinco dígitos. Os dois primeiros correspondem ao partido político

(caso em que é possível votar somente na legenda, se desejar) e os três seguintes são os que identificam a candidata ou o candidato ao cargo. Para prefeito, o número a ser digitado na urna eletrônica é composto de dois dígitos. Após o registro do último voto, aparecerá, na tela da urna, a palavra “FIM”.

VOTO CONSCIENTE

Conheça os candidatos a prefeito de Cuiabá nas eleições municipais 2024

A CAPITAL CONTA COM QUATRO PESSOAS NA DISPUTA. A ELEIÇÃO ESTÁ MARCADA PARA 6 DE OUTUBRO

Da Redação

Foto Reprodução

As eleições municipais de 2024 acontecem no próximo dia 6. Pela primeira vez, as eleições municipais serão feitas em um horário único em todo o país. O fuso adotado será o de Brasília. Em Cuiabá, quatro candidatos colocaram seus nomes à apreciação do eleitorado: o presidente da Assembleia Legislativa, deputado estadual Eduardo Botelho (União Brasil), o deputado federal Abílio Brunini (PL), o deputado estadual Lúdio Cabral (PT) e o empresário Domingos Kennedy (MDB).

Eles registraram candidatura no Tribunal Superior Eleitoral (TSE) e declararam informações sobre bens, escolaridade, profissão e número de urna, por exemplo. E para auxiliar o eleitor na hora da votação, o Notícia Max publica um pequeno resumo de quem são os postulantes à cadeira número um do Palácio Alencastro.

EDUARDO BOTELHO

José Eduardo Botelho nasceu em Nossa Senhora do Livramento (MT). Atualmente deputado estadual por Mato Grosso, é presidente da Assembleia Legislativa de MT desde 2017. É engenheiro elétrico e matemático, e iniciou sua carreira política como deputado estadual em 2014 pelo PSB. Em 2018, foi reeleito pelo Democratas e, em 2022, ingressou no União Brasil. Nestas eleições, Botelho é candidato à Prefeitura de Cuiabá em chapa com Dr. Marcelo Sandrin (Republicanos), como vice.

Para as eleições de 2024, conta com o apoio da chapa Juntos



Eduardo Botelho, Abílio Brunini, Domingos Kennedy e Lúdio Cabral disputam a cadeira número um do Palácio Alencastro

Por Cuiabá, com os partidos

União Brasil / Republicanos / PP / PODE / PMB / PSB / Solidariedade / Federação PSDB Cidadania. Seu vice é o médico Marcelo Sandrin (Republicanos). O candidato declarou R\$ 3.365.264,50 ao TSE. O número de urna é 44.

ABÍLIO BRUNINI (PL)

Abílio Brunini, 39 anos, nasceu em Cuiabá (MT). Graduado em Arquitetura, trabalhou como arquiteto e designer. Em 2016, se lançou a vereador da capital mato-grossense e conquistou a vaga pelo PSC. Em 2022, foi o segundo mais votado do estado para deputado federal, quando recebeu 87 mil votos, atrás apenas de Fábio Garcia (União). Abílio Brunini é candidato a prefeito de Cuiabá nas eleições municipais de 2024 e tem como vice em sua chapa a Coronel Vânia (Novo).

Para as eleições de 2024, Abílio conta com o apoio de uma coligação formada pelo PL, Partido Novo, PRTB e Democracia Cristã (DC). Sua vice na chapa é a coronel da Polícia Militar Vânia Rosa. O candidato declarou R\$ 81 mil. O número na urna é 22.

LÚDIO CABRAL

Lúdio Frank Mendes Cabral é deputado estadual por Mato Grosso, atualmente filiado ao PT. Ele disputou a Prefeitura de Cuiabá em 2012. Foi ao segundo turno, mas perdeu para Mauro Mendes. Em 2014, concorreu ao governo do estado, ficando em segundo lugar. Lúdio Cabral é candidato a prefeito de Cuiabá nessas eleições municipais de 2024, em chapa com Rafaela Fávaro, do PSD, como candidata a vice.

O candidato conta com o apoio da chapa Coragem e Força para Mudar, com a composição da Federação Brasil da Esperança - Fé Bra-

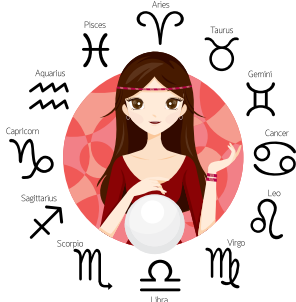
sil (PT/PC do B/PV) / PSD / Federação Psol Rede.

Lúdio declarou ao TSE o total de bens de R\$ 608.706,82. O número na urna é 13. A vice é Rafaela Fávaro (PSD).

DOMINGOS KENNEDY

Natural de Paranavaí (PR), Domingos Kennedy, 60 anos, foi bancário e é empresário no setor da indústria especializada na fabricação de pré-formas de PET. Foi presidente do Sindicato Intermunicipal das Indústrias de Químicas de Mato Grosso por três vezes e vice-presidência da entidade por duas vezes. Ao ser candidato a prefeito de Cuiabá, Kennedy estreia em eleições. Filiado ao MDB, ele concorre à Prefeitura de Cuiabá em chapa com Miriam Calazans (PDT), como candidata a vice-prefeita. O candidato declarou ao TSE um valor de R\$ 5.847.735,17. O número de urna é 15.

Lazer



HORÓSCOPO

Libra- 21 setembro a 20 outubro - Libriano(a), após o Eclipse de hoje, você terá uma nova visão sobre o seu trabalho. Aliás, tudo indica uma significativa mudança para você nesse quesito e você tenderá a ver que merece coisa muito melhor. Outro ponto está em um novo estilo de vida não somente de saúde física, mas principalmente, espiritual. Se coloque com sua Fé.

DICAS

Ranking dos signos mais gentis do zodíaco; será que o seu é um deles?

Boa Forma

A astrologia nos ajuda a entender traços únicos de cada signo, e entre essas características, a gentileza se destaca em alguns. Ser gentil envolve empatia, cuidado e uma disposição natural para ajudar. Esses signos, em especial, expressam a gentileza de maneiras singulares no cotidiano. A seguir, veja o ranking dos quatro signos mais gentis do zodíaco, segundo o astrólogo João Bidu.

1º lugar: Libra

Libra é amplamente reconhecido como o signo mais diplomático e gentil do zodíaco. Os librianos ocupam o topo do ranking porque sempre buscam o equilíbrio e a harmonia em suas relações, o que os tornam naturalmente atenciosos com todos ao seu redor. Eles evitam conflitos e preferem soluções pacíficas, ouvindo atentamente todos os lados antes de tomar uma decisão.

2º lugar: Leão

Embora muitas vezes seja visto como o centro das atenções, Leão também é um dos signos mais gentis, principalmente no que diz respeito à generosidade. Sem surpresa, os leoninos são naturalmente calorosos e adoram fazer com que as pessoas ao seu redor se sintam especiais. Sua gentileza nasce da vontade de proteger e apoiar aqueles que amam, sempre oferecendo otimismo e coragem.

3º lugar: Peixes

Peixes é conhecido pela sua profunda empatia e sensibilidade. Os piscianos têm uma capacidade única de captar as emoções das pessoas ao seu redor, oferecendo apoio e carinho nos momentos mais desafiadores. Eles tendem a se sacrificar pelo bem-estar do próximo, muitas vezes colocando as necessidades alheias antes das suas.

4º lugar: Câncer

Cancerianos são fortemente conectados aos seus entes queridos, conhecidos por sua natureza protetora e incrivelmente gentil. Eles sentem uma necessidade genuína de cuidar dos outros, de criar ambientes acolhedores e cheios de amor. A gentileza de Câncer se reflete no apoio emocional que oferecem e na dedicação em garantir o bem-estar daqueles que amam. Por isso, eles são mestres em demonstrar carinho e afeto, tornando-se um porto seguro para as pessoas que fazem parte de suas vidas.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

| Duração média de uma gestação | Nenhuma das Respostas Anteriores (sigla) | Desenho; gravura Convicção religiosa | Meios de comunicação Bondade | Feminino de "barões" |
|-------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| Tornada uma só | | | | |
| Dispositivo que acompanha o celular | | O ácido presente na urina | | |
| Corrida, em inglês | Flor-de-lis Tradicional iguaria pernambucana | | | Código (abrev.) Pedido com instância |
| Liga de basquete (EUA) | | Cola; gruda Grande confusão | | |
| Sufixo de "cloreto" | | Tempero aromático | Divisões de peça teatral | |
| Repartição que vistoria bagagens | | | | |
| Necessidade de dormir | | | Aquelas pessoas Uma, em espanhol | |
| Palavra final de orações cristãs | Nome da letra "D" (?) sorte: azar | | (?) Motta, cantor de soul | Pai do pai ou da mãe |
| | | Neblina; nevoeiro Gostar; carcomer | | |
| Ave da Amazônia Laço apertado | | | A 3ª vogal Ácido ribonucleico (Biol.) | Preposição de companhia |
| Panela de bruxas (Folcl.) | Débora Bloch, atriz | Reação comum ante a barata | | |
| | | | | Menor flexão verbal (Gram.) |
| Nome que passa de pai para filho | | | | |

BANCO 22

CULINÁRIA / RABADA COM AGRIÃO

INGREDIENTES 1 unidade de rabo de boi 1 maço de agrião 1 unidade de cebola picada 3 unidades de tomate pelado e picado sem sementes 2 dentes de alho picados 4 colheres de sopa de extrato de tomate 1 folha de louro 1 litro de caldo de carne 2 unidades de limão 2 colheres de sopa de azeite de oliva salsinha picada pimenta do reino sal

COMO FAZER

Para preparar esta receita de rabada, comece por preparar o rabo de boi: limpe bem usando o suco dos limões, retire o excesso de gordura e corte pelas articulações. Coloque numa panela com água fervente e cozinhe por 5 minutos, para eliminar o excesso de gordura.

Em seguida leve ao fogo uma panela de pressão com o azeite, a cebola e o alho, e deixe amolecer. Depois acrescenta a carne e cozinhe até ficar ligeiramente dourada. Adicione os tomates, o extrato, a folha de louro e o caldo de carne até cobrir (complete o restante com água, se necessário). Tempere com sal e pimenta, tampe a panela e deixe cozinhar por 40 minutos após pegar pressão. Após o passo anterior, acrescenta o agrião lavado, retifique os temperos e desligue o fogo. Tampe a panela e deixe ficar por 15 minutos, para o agrião amolecer. Finalmente sirva a rabada com agrião e polenta cremosa, polvilhados com salsinha picada, e bom apetite!



ALIMENTANDO A ALMA

Entregue suas preocupações ao Senhor, e ele o susterrá; jamais permitirá que o justo venha a cair.

↑ SOBE

GOVERNO DE MATO GROSSO É FINALISTA DE PRÊMIO NACIONAL DE INOVAÇÃO DIGITAL

A premiação reconhece profissionais e organizações que são destaques em inovação digital. Para o secretário de Estado de Planejamento e Gestão (Seplag), Basílio Bezerra, a indicação ao prêmio é um reconhecimento do trabalho contínuo da digitalização dos serviços oferecidos à população. A votação é online e segue aberta até o dia 23 de novembro neste site: <https://form.respondi.app/NFfS5Ex9>



↓ DESCE

AVIÃO CAI PRÓXIMO A ASSENTAMENTO EM CUIABÁ

Um avião de pequeno porte caiu, na noite da última quinta-feira (26), próximo ao assentamento 21 de abril, em Cuiabá. Segundo o Corpo de Bombeiros do estado, equipes foram acionadas por moradores por volta das 18h46. Ao todo, havia quatro pessoas na aeronave: o piloto e mais três passageiros. Todos sobreviveram ao acidente. De acordo com a corporação, os passageiros foram encontrados conscientes no local, com sinais vitais estáveis e sem ferimentos graves.

sherlock

tonycgr@hotmail.com

Reprodução



Secretário de Estado de Planejamento e Gestão, Basílio Bezerra

FESTIVAL BBQ MIX TERÁ ESTRUTURA GRANDIOSA DE SHOWS EM CUIABÁ

O 1º festival BBQ Mix Edição Cuiabá, que acontecerá no dia 12 de outubro, no Parque de Exposições Senador Jonas Pinheiro (Acrimat) tem como atrações musicais, o DJ Sevens, Guilherme e Benuto, Thiago e Samuel, Matheus e Kauan, Gabriel Costa, Mateus e Fabrício, Sâmico Rico e Erick Jordan. A primeira edição do BBQ Mix Cuiabá, maior festival de churrasco do mundo, terá uma estrutura de shows grandiosa e nunca vista pelo público da capital mato-grossense, segundo a organização do evento.

MEU EMPRESÁRIO BEM SUCEDIDO OU MEU ESQUERDISTA FAVORITO?

Levando em consideração que a cidade de São Paulo é frequentemente chamada de «locomotiva do Brasil», a eleição para a prefeitura da capital paulista está repercutindo de maneira extraordinária em todo o território nacional, gerando um interesse sem precedentes. Essa atenção popular se deve diretamente à presença de dois candidatos: Pablo Marçal e Guilherme Boulos.

De um lado, temos Pablo Marçal, um empresário bem-sucedido, polêmico e com uma postura conservadora. De outro lado, está Guilherme Boulos, um sindicalista que representa o estereótipo mais fiel da esquerda brasileira. Embora o atual prefeito, Ricardo Nunes, tenha chances reais de reeleição, são Marçal e Boulos que estão, de fato, se destacando como os protagonistas desta eleição em São Paulo.



Reprodução