



CELEBRAÇÃO DO AMOR

# Virginia Mendes anuncia nova edição do Casamento Abençoado

Os casais interessados devem procurar o CRAS, Centro de Referência de Assistência Social, do município cadastrado

Foto Reprodução



“Estou muito feliz por estar, mais uma vez, organizando este grande evento que celebra o amor”, destacou a primeira-dama Virginia Mendes

pág.03

## ÚLTIMA PÁGINA

# sherlock

tonycgr@hotmail.com

EXPECTATIVA DO  
ELEITOR PARA O  
SEGUNDO TURNO É  
ALTA

## DENGUE

Apenas 8% dos  
menores de 10 a 14  
anos completaram as  
doses de vacina

pág.04



## CLIMA

Em breve Estado  
registrará 50°C caso  
medidas não sejam  
tomadas

pág.09



## ESTOQUE BAIXO

MT Hemocentro  
convoca população  
para doar sangue; 1  
doação salva 4 vidas

pág.10



## Mês de prevenção do câncer de mama

As ocorrências dos casos de câncer estão aumentando cada vez mais. O câncer de mama é o tipo de câncer mais comum na mulher brasileira, superando o do colo do útero. Como forma de conscientizar sobre a doença, nesse mês é realizada a campanha Outubro Rosa, O mês onde todas devem se conscientizar e buscar fazer exames preventivos para detectar possíveis doenças e curá-las a tempo.

Muitas mulheres só buscam tratamento quando o câncer já está em estágio avançado, o que causa mais dor e sofrimento. A Medicina já descobriu que um câncer descoberto logo no começo tem mais de 90% de chances de cura.

A prevenção, em suas várias formas, é a maneira mais eficaz para vencermos o câncer. Se diagnosticado e tratado cedo, o prognóstico é relativamente bom. O ideal é fazer

visitas ao médico e a recomendação é que o exame das mamas pela própria mulher faça parte das ações de educação para a saúde que contemplem o conhecimento do próprio corpo. E é isso que a campanha pretende esclarecer.

Mesmo com uma grande carga de informações, é preciso trazer o assunto à tona: bons hábitos alimentares; a prática de, pelo menos, 150 minutos de exercícios aeróbicos e de 20 minutos de musculação semanais; e, principalmente, o autoexame e a mamografia, aliados a visitas periódicas ao médico, são fundamentais para que elas não sejam tão vítimas desse mal.

A conscientização, o diagnóstico precoce e melhores tratamentos devem andar juntos.

Um novo olhar sobre o tratamento vem ocorrendo através de várias intervenções que identificam como planejar o cuidado integral da mulher que está vivenciando o câncer de mama, um planejamento de tratamento que alinhe as vivências e singularidades da mulher e os objetivos e demandas do tratamento para chegarmos com confiança mútua ao sucesso.

Participe você também do Outubro Rosa, divulgando a importância da prevenção através da mamografia na sua casa e família, na sua empresa, entre seus amigos. Ajude a tornar essa discussão importante. O Brasil não pode perder essa guerra contra o câncer de mama, afinal, a tecnologia para descobri-lo e o tratamento para curá-lo já existem. O que falta é fornecer condições de popularizar esses benefícios.

### Artigo

## Os direitos da mulher com câncer de mama

O câncer de mama é uma das doenças que mais afeta as mulheres no Brasil, representando um grande desafio tanto para as pacientes quanto para o sistema de saúde.

Além das dificuldades físicas e emocionais, as mulheres que enfrentam essa doença também devem estar cientes dos seus direitos garantidos por lei. Este artigo, que vem ao encontro da campanha Outubro Rosa, visa esclarecer esses direitos, fornecendo uma visão abrangente sobre as proteções e benefícios disponíveis para mulheres com câncer de mama no país. No Brasil, o Sistema Único de Saúde (SUS) garante a todas as mulheres o direito ao tratamento integral e gratuito para o câncer de mama. Este direito está consagrado na Constituição Federal, que assegura a saúde como um direito de todos e um dever do Estado (art. 196). Além disso, a Lei nº 12.732/2012, conhecida como Lei dos 60 Dias, estabelece que o primeiro tratamento deve ser iniciado no SUS no máximo 60 dias após a confirmação do diagnóstico.

A Lei nº 9.797/1999 assegura às mulheres com câncer de mama o direito à cirurgia plástica reconstrutiva da mama, realizada pelo SUS, nos casos de mutilação decorrente do tratamento. Esse direito é essencial para a recuperação física e emocional das pacientes, ajudando na sua reintegração social e melhora da autoestima.

Pacientes com câncer têm direito a atendimento prioritário em órgãos públicos, empresas concessionárias de serviços públicos e instituições financeiras.

A Lei nº 10.048/2000, regulamentada pelo Decreto nº 5.296/2004, garante essa prioridade, facilitando o acesso a serviços essenciais para a continuidade do tratamento. Mulheres com câncer de mama têm o direito de sacar o Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) e o PIS/PASEP. Este direito é regulamentado pelo art. 20 da Lei nº 8.036/1990 e pela Resolução nº 1, de 15 de outubro de 1996, do Conselho Diretor do Fundo PIS-PASEP.

Esses recursos podem ser fundamentais para cobrir despesas adicionais decorrentes do tratamento. As seguradas do INSS diagnosticadas com câncer de mama têm direito ao auxílio-doença, benefício concedido a trabalhadores incapacitados para o trabalho por mais de 15 dias consecutivos. Caso a incapacidade seja permanente, a paciente pode requerer a aposentadoria por invalidez. Esses direitos estão previstos nos artigos 59 e 42 da Lei nº 8.213/1991. Pacientes com câncer de mama podem ter direito à isenção de impostos como o Imposto de Renda sobre os proventos de aposentadoria, reforma e pensão. Esse direito é assegurado pela Lei nº 7.713/1988. Além disso, em alguns estados e municípios, há isenção de IPVA e de ICMS na compra de veículos adaptados. A Lei Orgânica da Assistência Social (LOAS) garante o Benefício de Prestação Continuada (BPC) às mulheres com câncer de mama que comprovem não possuir meios de prover a própria manutenção nem de tê-la provida por sua família e impedimento a longo prazo.

O BPC é um benefício no valor de um salário mínimo, assegurado pelo art. 20 da Lei nº 8.742/1993. É fundamental que as mulheres com câncer de mama estejam bem informadas sobre seus direitos para que possam buscar o apoio necessário durante o tratamento. O conhecimento

desses direitos e a correta aplicação das leis são ferramentas poderosas na luta contra o câncer de mama, proporcionando uma melhor qualidade de vida e dignidade às pacientes.



Talissa Nunes é advogada especialista em Direito Previdenciário.



**Diretor Executivo**  
Max Feitosa  
DRT 2142/MT

**DISTRIBUIÇÃO:** Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana  
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

**Logística e distribuição**  
Darcí Abílio

**Diretora Comercial**  
Gislene Miranda Arruda

**Diretora Financeira**  
Rayhanny Lima

M S TERRA MILAS LTDA – CNPJ 34.682.339/0001-37  
Endereço : Rua Primavera Número: 286  
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

**Jornalista**  
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

**Jornalista**  
Valdemar Félix- DRT 1008/MT



3ª EDIÇÃO

# Virginia Mendes anuncia nova edição do Casamento Abençoado com sorteio de 4 casas

OS CASAIS INTERESSADOS DEVEM PROCURAR O CRAS, CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL, DO MUNICÍPIO CADASTRADO

Da Redação

A primeira-dama de MT, Virginia Mendes (União Brasil), anunciou a realização do 3º Casamento Abençoado. As inscrições começaram na última quarta-feira (2) e terminam no dia 15 de outubro. A cerimônia está marcada para o dia 10 de novembro.

Os casais interessados devem procurar o CRAS, Centro de Referência de Assistência Social, do município cadastrado e, em Cuiabá, a Setasc, Secretaria de Estado de Assistência Social e Cidadania.

De acordo com a primeira-dama, muitos casais desejam oficializar o matrimônio, mas os custos são altos. Nesta edição, Virginia Mendes anunciou o sorteio de quatro imóveis para os participantes do Casamento Abençoado. Para concorrer, os casais precisam estar habilitados, ou seja, com todo o processo pronto para participar do sorteio.

“Estou muito feliz por estar, mais uma vez, organizando este grande evento que celebra o amor. Muitos casais desejam oficializar o matrimônio, mas os custos são altos. A parceria do Governo do Estado com os órgãos parceiros foi um sucesso, tanto que estamos ampliando o alcance. Nesta edição, teremos os sorteios dos imóveis, uma ótima novidade, e desde já agradeço às empresas por nos apoiarem. Também agradeço ao presidente Wener Santos, da MT PAR, que trouxe essa novidade dos sorteios dos imóveis para nós disse”, Virginia Mendes.

Foto Reprodução



“Estou muito feliz por estar, mais uma vez, organizando este grande evento que celebra o amor”, destacou a primeira-dama Virginia Mendes

A iniciativa atende a todas as religiões, pessoas com deficiência e hipossuficientes, com renda total de até três salários mínimos e cadastrados no CadÚnico. Para os casais de Cuiabá, as inscrições devem ser feitas na sede da Setasc, localizada na Rua Jornalista Amaro de Figueiredo Falcão, nº 503, no bairro CPA I. Já os casais de outros municípios contemplados devem se inscrever nos Centros de Referência de Assistência Social (CRAS).

Além de Cuiabá, serão contemplados casais de Acorzal, Barão de Melgaço, Chapada dos Guimarães, Jangada, Nossa Senhora do Livramento, Nobres, Nova Brasilândia,

Planalto da Serra, Poconé, Porto Estrela, Rosário Oeste, Santo Antônio de Leverger e Várzea Grande.

Casais de outros municípios de Mato Grosso também podem participar do Casamento Abençoado, mas deverão vir a Cuiabá e efetivar a inscrição na Setasc.

Para efetivar a inscrição, um dos noivos deve comparecer na sede da Setasc, ou em uma unidade do CRAS de seu município, levando os documentos pessoais dos noivos e de duas testemunhas.

A secretária de Assistência Social e Cidadania (Setasc), Coronel

Grasiele Paes Bugalho, explica que o Casamento Abençoado tem o objetivo de fortalecer a união familiar e oportunizar aos casais, de forma gratuita, a segurança jurídica por meio da regularização civil do casamento.

#### Outras informações

Sobre os pré-requisitos e documentos necessários, que variam para noivos solteiros, divorciados ou viúvos, podem ser obtidas no site da Setasc, pelo e-mail saip@setasc.mt.gov.br, ou pelos telefones: (65) 9.9237-8276, (65) 9.9339-4803, (65) 9.9226-0798, (65) 9.9339-6989, (65) 9.9339-9134 e (65) 9.9227-6726.



ALERTA

# Apenas 8% dos menores de 10 a 14 anos completaram as doses de vacina contra a dengue

O ESQUEMA VACINAL CONTRA A DENGUE REQUER UM INTERVALO DE TRÊS MESES ENTRE AS DUAS DOSES

REDAÇÃO

Reprodução

A procura pela vacina contra a dengue em adolescentes de 10 a 14 anos tem sido baixa em alguns municípios do Estado. Segundo dados do Ministério da Saúde, até o momento foram aplicadas 17 mil doses da primeira dose e apenas 1.624 da segunda dose, o que representa que apenas 8% dos adolescentes está com o esquema vacina completo.

Conforme estabelecido pelo próprio Ministério da Saúde, a distribuição das vacinas é realizada exclusivamente para três Regiões de Saúde de Mato Grosso - Baixada Cuiabana, Tangará da Serra e Sinop -, devido à quantidade de doses enviadas pelo Governo Federal, que totalizaram 45.736 doses para Mato Grosso.

O secretário Juliano Melo reforça que pais e responsáveis devem levar os menores para vacinar. "Precisamos aumentar a adesão do público alvo, os adolescentes, que frequentemente não acessam os serviços de saúde de forma regular e tem o maior número de hospitalizações por dengue", acrescenta.

A secretária adjunta de Vigilância e Atenção à Saúde, Alessandra Moraes, aponta que a baixa adesão também pode ser influenciada pela falta de campanhas de conscientização, acessibilidade e confiança nas vacinas. "Estamos implementando capacitações e assessorias para municípios com menores taxas de vacinação, visando garantir a imunização completa dessa população", explica.

O esquema vacinal contra a dengue requer um intervalo de três meses entre as duas doses e a população deve estar atenta à caderneta de vacinação. A vacinação é essencial, especialmente em um ano com aumento global dos casos de dengue.

Além da vacinação, é importante manter ações preventivas contra o mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue. A população deve eliminar criadouros, vedar reservatórios de água e usar telas em janelas e portas. "A vacina é uma ferramenta extremamente importante, sobretudo para o público alvo dos adolescentes, mas o combate ao mosquito ainda é a principal estratégia para conter a disseminação da doença entre a população geral", alerta Alessandra.



Até o momento, foram aplicadas 16.938 da primeira e apenas 1.624 da segunda dose em Mato Grosso

ESTUDO DA CDL

## Vendas do Dia das Crianças em Cuiabá devem movimentar cerca de R\$ 94 mi

BRINQUEDOS, VESTUÁRIO E ELETRÔNICOS SERÃO OS ITENS MAIS PROCURADOS PARA A DATA COMEMORATIVA

Com o início de outubro, empresários do comércio varejista da capital começam a se preparar para o Dia das Crianças, que ocorre no próximo dia 12. Estudo da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL Cuiabá) revela que as vendas relacionadas à data devem aumentar 2,5% em relação ao ano passado. Ao todo, cerca de R\$ 94 milhões devem ser movimentados.

Os brinquedos, obviamente, serão os itens mais procurados pela maioria (50,9%) dos consumidores que sairão às compras para presentear os pequenos. A lista também conta com peças de vestuário (29,1%), calçados (10,3%) e eletrônicos como videogames (2,9%).

Aparelhos de telefonia (1,7%), cosméticos (1,1%) e artigos esportivos (1,1%) também foram mencionados. Entre os que investirão em serviços para agradar os pequenos, visitas aos parques (27,8%) e brincadeiras com passeio nos shoppings (27,8%) serão os programas mais requisitados no Dia das Crianças. Já em relação ao perfil do consumidor, pouco mais de 7 em cada 10 ouvidos pretendem adquirir mais de um presente para mimar os pequenos e quase 88% dos entrevistados revelam que farão suas compras em lojas físicas na região central e nos shoppings centers da cidade, enquanto o restante priorizará os canais virtuais de comércio.

### COMPRAS MAIORES E SEM PLANEJAMENTO

De acordo com o levantamento produzido pelo Núcleo de Inteligência de Mercado da CDL Cuiabá, o ticket médio de compras também está elevado. Isso porque 22,7% consumidores afirmam que vão gastar mais no comparativo com 2023 e 74,5% deles planejam investir acima de R\$ 100 nos presentes.

O estudo também mostra que o consumidor fará compras por impulso, sem nenhum tipo de planejamento. 9 em cada 10 entrevistados disseram que só iniciarão as pesquisas pelo presente ideal na semana anterior à data.

O cartão de crédito deve seguir na liderança (34,6%) da forma de pagamento mais utilizada pelos clientes. No entanto, as modalidades de compras à vista como dinheiro, cartão de débito e Pix tendem a aumentar suas participações nas transações efetuadas na passagem de 2023 para 2024.



## Audiências Públicas

# QUANDO VOCÊ PARTICIPA, A VIDA DE TODOS MUDA.

Ajude a discutir assuntos, construir leis e criar políticas públicas justas e eficientes. Participe com sua opinião e novas ideias.

[al.mt.gov.br](http://al.mt.gov.br)



**ALMT**  
Assembleia Legislativa

PELO PIX

# Cartão transporte pode ser recarregado através de aplicativo

CONFORME A DIREÇÃO DA AMTU, MAIS DE 100 MIL PESSOAS JÁ BAIXARAM O APLICATIVO RECARGA FÁCIL

EM CUIABÁ

## Unemat abre vestibular para curso de Tecnologia em Teatro com 50 vagas

AS INSCRIÇÕES PAGAS CUSTAM R\$ 120 E DEVERÃO SER FEITAS ENTRE 7 DE OUTUBRO E 3 DE NOVEMBRO

A Universidade do Estado de Mato Grosso (Unemat), em parceria com a Associação Cultural Cena Onze e a Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer (Secel), publicou o edital para o vestibular para o curso superior de Tecnologia em Teatro em Cuiabá.

Podem se candidatar interessados que tenham concluído o Ensino Médio. São 50 vagas na modalidade presencial para matrícula no período letivo acadêmico de 2025/1. As aulas serão no período noturno, de segunda-feira a sexta-feira, no Cine Teatro Cuiabá.

As inscrições com isenção de taxa deverão ser feitas entre 7 e 13 de outubro. Já as inscrições pagas custam R\$ 120 e deverão ser feitas entre 7 de outubro e 3 de novembro.

O processo seletivo vestibular será constituído por duas fases de seleção. A primeira será uma carta de intenção, que todos os candidatos deverão anexar no ato da inscrição. A segunda será composta de prova prática e entrevista, realizada em Cuiabá, nos dias 14 e 15 de dezembro.

O curso possui sete ênfases profissionais - Atuação, Cenografia e Figurino, Direção, Dramaturgia, Iluminação, Sonoplastia e Produção Cultural. Em todos os casos, há previsão de vagas para ampla concorrência e reserva para sistema de cotas para estudantes oriundos de escolas públicas, que inclui candidatos negros, indígenas, pessoas com deficiência e demais candidatos de escola pública.

### Resultado

O resultado final será divulgado a partir do dia 31 de janeiro. O período letivo terá início no dia 17 de fevereiro. Todas as informações sobre as etapas do Vestibular e seus editais podem ser acessadas em [vestibular.unemat.br](http://vestibular.unemat.br)

### Dúvidas

Qualquer dúvida, basta entrar em contato com a Diretoria de Gestão de Concurso e Vestibulares (Covest) pelo e-mail [vestibular@unemat.br](mailto:vestibular@unemat.br), ou pelo telefone (65) 9 8120-0095.

Da Redação

Foto Reprodução



Para aqueles que querem se beneficiar dessa facilidade, basta baixar o aplicativo "Recarga Fácil MTU" na Play Store ou App Store

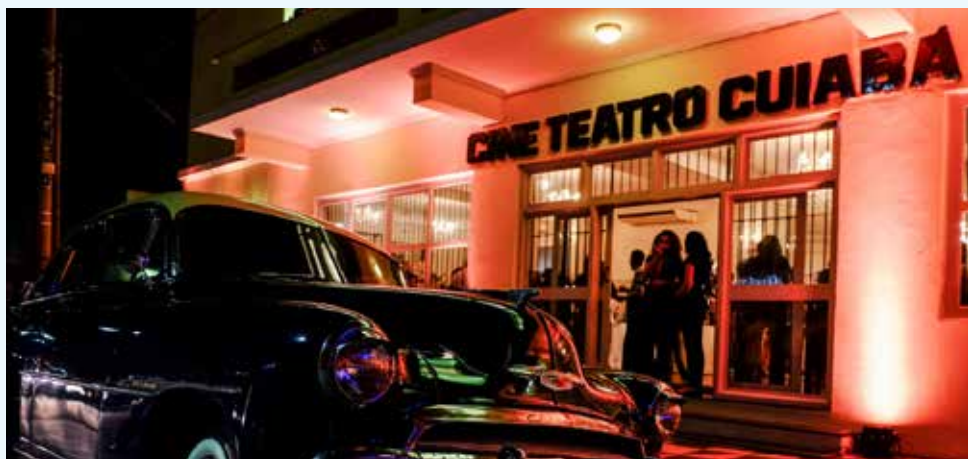
Os usuários do transporte coletivo contam com a possibilidade de carregar o cartão através do PIX pelo aplicativo Recarga Fácil. O diretor comercial da Associação Mato-grossense dos Transportes Urbanos, Jairo Girão, diz que é mais uma facilidade para o usuário, além do cartão de crédito e boleto bancário.

Conforme a direção da AMTU, mais de 100 mil pessoas já baixaram o aplicativo Recarga Fácil. "É um aplicativo bastante baixado, tem uma demanda boa e estamos com uma boa expectativa para o aplicativo", diz Jairo. Para aqueles que querem se beneficiar dessa facilidade, basta baixar o aplicativo "Recarga Fácil MTU" na Play Store ou App Store. Caso ainda não tenha cadastro, siga as instruções para criar sua conta. Após o login, cadastre seu cartão de transporte no menu "Meus Cartões de Transporte".

Em seguida, no menu "Recargas", selecione o cartão desejado, defina o valor da recarga e clique em "Finalizar Pedido". Você será redirecionado para o "Carinho", onde poderá revisar os detalhes da sua recarga. Clique em "Continuar" e escolha a forma de pagamento: Cartão de Crédito, Boleto Bancário (mínimo de R\$ 50,00) ou Pix.

Ao optar por Pix, um código "copie e cole" será gerado. Basta acessar o aplicativo do seu banco, escolher a opção de pagamento via Pix e colar o código fornecido. Após a confirmação do pagamento, a recarga estará disponível em até 5 minutos.

Para validar sua recarga, basta procurar um dos validadores dentro dos ônibus, estações, terminais ou em pontos específicos, como os supermercados Comper e Fort Atacadista.





## MERCADO DE TRABALHO

# MT gera mais de 3,7 mil empregos com carteira assinada em agosto

CUIABÁ FOI O MUNICÍPIO COM MELHOR SALDO NO ESTADO EM AGOSTO, TENDO GERADO 826 NOVOS POSTOS DE TRABALHO

Da Redação

Mato Grosso fechou o mês de agosto com 3.733 novos empregos com carteira assinada. Os dados do Novo Caged foram divulgados pelo Ministério do Trabalho e Emprego. O setor de Serviços foi o principal responsável pela geração de vagas no Estado, com a criação de 2.118 postos em agosto. Em seguida, estão os setores da Construção Civil com 787 novas vagas, do Comércio com 604, e da Indústria com 296.

No acumulado do ano, entre janeiro e agosto, o estado registra 51.414 novos empregos formais. Com isso, Mato Grosso ajudou o país a atingir o saldo de 1,72 milhão em oito meses, mais do que o Brasil registrou nos 12 meses de 2023, quando foram abertas 1,46 milhão de vagas.

Cuiabá foi o município com melhor saldo no estado em agosto, tendo gerado 826 novos postos. A cidade tem hoje um estoque de 220,8 mil empregos formais. Na sequência dos municípios com melhores desempenhos no mês em Mato Grosso aparecem Rondonópolis (478), Várzea Grande (361), Campo Verde (299) e Nova Mutum (268).

O secretário de Desenvolvimento Econômico, César Miranda, apontou que os dados refletem os resultados de investimentos e as diversas políticas de incentivo do Governo de Mato Grosso.

“Os dados do Caged constatarem que o Estado se destaca em diversos setores, como Agropecuária, Construção Civil, Comércio e a Indústria. Na atual gestão, Mato Grosso se transformou em um excelente ambiente de negócios que atraem diversas empresas e que gera cada vez mais novos empregos e renda para a população. Nenhum lugar no Brasil cresce como nós”, afirma o secretário.



Setor de serviços foi principal responsável pela geração de vagas em Mato Grosso



# GERENCIE SEUS DOCUMENTOS DE FORMA INTELIGENTE E SEGURA

Analizamos e automatizamos os processos de sua empresa para garantir  
uma gestão inteligente dos seus documentos e informações

 **MAYACOM**

SOLUÇÕES EM TECNOLOGIAS

RUA: PRIMAVERA, 286 - BOSQUE DA SAÚDE / CUIABÁ - MT  
(65) 3644-6686 - E-MAIL: MAYACOMTECNOLOGIA@GMAIL.COM



MUDANÇAS CLIMÁTICAS

# Especialista afirma que em breve Estado registrará 50°C caso medidas não sejam tomadas

O CLIMA EM 2024, AINDA MAIS QUENTE QUE 2023, MOSTRA QUE ESSA CRESCENTE É EXTREMAMENTE PERIGOSA

ASSESSORIA

Foto Reprodução

Mato Grosso pode registrar 50°C graus em pouco tempo. A afirmação é da especialista em clima Ana Paula Paes, em palestra no I Seminário de Mudanças Climáticas em Mato Grosso, realizado esta semana.

O evento, organizado pelo Tribunal de Justiça com apoio da Energisa, discutiu medidas e práticas para conter o avanço das mudanças climáticas.

A pesquisadora possui doutorado e pós-doutorado pelo Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe) e mencionou que em projeções futuras, entre 2030 e 2050, caso não exista medidas para efetivamente combater o aquecimento global, regiões como o Centro-Oeste no Brasil podem registrar temperaturas desérticas.

“Nós já temos nessa região, estados com temperaturas críticas. Mas estamos percebendo que o clima vem apresentando eventos cada vez mais extremos”, explica.

Um exemplo é a sequência de ondas de calor neste ano no Brasil. Já é a oitava, com variações que vão de cinco a dez graus acima da média em Mato Grosso.

“O ano de 2023 foi considerado o mais quente de todos os tempos no mundo. E podemos já ter em 2024 um novo recorde. Na prática, você percebe esse efeito olhando o que está acontecendo neste mês de setembro. Ano passado, nessa mesma época tivemos eventos de ondas de calor que duravam em torno de uma semana, com máximas acima dos 40 graus. Já em setembro de 2024, temos praticamente o mês todo”, explicou a especialista.

Para Ana Paula, o clima em 2024, ainda mais quente que 2023 - ano que bateu recorde no mundo todo -, mostra que essa crescente, neste ritmo, é extremamente perigosa.



Um exemplo é a sequência de ondas de calor neste ano no Brasil. Já é a oitava, com variações que vão de cinco a dez graus acima da média em Mato Grosso

“O ano de 2023 foi considerado o mais quente de todos os tempos no mundo. E podemos já ter em 2024 um novo recorde. Na prática, você percebe esse efeito olhando o que está acontecendo neste mês de setembro.

Ano passado, nessa mesma época tivemos eventos de ondas de calor que duravam em torno de uma semana, com máximas acima dos 40 graus. Já em setembro de 2024, temos praticamente o mês todo”, expôs.

ESTOQUE BAIXO

# MT Hemocentro convoca população para doar sangue; 1 doação salva 4 vidas

A MAIOR NECESSIDADE É POR DOAÇÕES DE SANGUE DOS TIPOS O NEGATIVO E O POSITIVO

ELLOISE GUEDES

Foto Reprodução

Com uma doação de sangue pode ajudar a salvar até quatro vidas, após o estoque entrar em alerta, o MT Hemocentro, único banco de sangue público de Mato Grosso, conchama a população a comparecer à unidade, em Cuiabá, e doar sangue. No momento, a maior necessidade é por doações de sangue dos tipos O negativo e O positivo, embora todos os tipos sanguíneos sejam bem-vindos.

O sangue é usado nos casos de urgências e emergências, cirurgias de grande porte e tratamento de pessoas com doenças crônicas que frequentemente necessitam de transfusão sanguínea. Para isso, os estoques no banco de sangue devem diariamente reabastecidos. Com os estoques do tipo O em níveis de alerta, a diretora do MT Hemocentro, Gian Carla Zanela, reforça a importância da doação regular.

“Estamos com uma baixa no estoque dos sangues do tipo O. Por isso, precisamos que os doadores venham contribuir, fazendo a diferença na vida de muitas pessoas. Lembrando que, independentemente do tipo sanguíneo, todas as doações são muito bem-vindas”, declarou.

O sangue é uma mistura de várias células que se renovam e estão suspensas em um líquido chamado plasma. É ele que leva o oxigênio e nutrientes para todos os tecidos e órgãos do corpo humano. Além de também transportar os hormônios pelo organismo e retirar dos tecidos as sobras das atividades celulares. Ou seja, ele é essencial para a nossa sobrevivência.



O banco de sangue funciona regularmente de segunda a sexta-feira, de 7h30 às 18h, e fornece o atestado de comparecimento ao doado

São vários os motivos que uma pessoa pode necessitar de uma transfusão. É possível que ela tenha sofrido um acidente, tenha que passar por uma cirurgia, esteja em tratamento oncológico, por conta de uma leucemia aguda, entre outros. Ou ainda ela pode ser paciente de talassemia maior, um tipo de anemia rara que tem como parte do tratamento as transfusões sanguíneas – cerca de 4 bolsas de sangue a cada 20 ou 30 dias, em média, durante toda sua vida.

Para doar sangue, os interessados devem comparecer em uma das unidades de coleta portando documento oficial com foto. É preciso ter entre 16 e 69 anos e 11 meses e 29 dias. Menores com idade entre 16 e 17 anos devem levar do-

cumento de autorização assinado pelo pai, mãe ou responsável legal. Além disso, todos os doadores precisam pesar 50 kg ou mais e estar bem alimentados e hidratados para realizar a doação.

No interior do Estado, as doações podem ser feitas nas Unidades de Coleta e Transfusão, localizadas nos seguintes municípios: Juína, Juara, Colíder, Alta Floresta, Cáceres, Primavera do Leste, Barra do Garças, Sinop, Porto Alegre do Norte, Água Boa, Rondonópolis, Tangará da Serra, Barra do Bugres e Sorriso. Não existe um substituto para o sangue e sua disponibilidade é essencial em diversas situações. Doar sangue é um ato de solidariedade e salva vidas.

Para agendar a doação de sangue na sede do MT Hemocentro, basta acessar o Sistema de Agendamento do MT Hemocentro. O voluntário também pode agendar as doações pelo telefone (65) 98433-0624 (WhatsApp, somente mensagem) ou pelo número (65) 3623-0044, ramais 211 e 221.

O banco de sangue funciona regularmente de segunda a sexta-feira, de 7h30 às 18h, e fornece o atestado de comparecimento ao doador.

Para quem compareceu e, por algum motivo, não pode doar, a unidade fornece um comprovante de comparecimento para justificar a falta no trabalho.



# Lazer



## HORÓSCOPO

**Libra**- 21 setembro a 20 outubro - Libriano(a), após o Eclipse de hoje, você terá uma nova visão sobre o seu trabalho. Aliás, tudo indica uma significativa mudança para você nesse quesito e você tenderá a ver que merece coisa muito melhor. Outro ponto está em um novo estilo de vida não somente de saúde física, mas principalmente, espiritual. Se coloque com sua Fé.

## DICAS

### Se você quer que seu filho te respeite quando adulto, precisa acabar com estes 5 hábitos

1. Ser excessivamente autoritário

De acordo com a psicóloga Letícia Isabela, ser excessivamente autoritário não permite que as crianças compreendam seus problemas e estabeleçam um plano para suas dificuldades. Além disso, um ambiente autoritário provoca na criança a sensação de que ela não é ouvida.

2. Não praticar o que você prega

Parte da educação das crianças é formada na observação das atitudes. Ao começar a praticar o que prega, seu filho entende a importância da integridade, consistência e lhe respeitará. Afinal, não podemos esperar que as crianças sigam as normas se nós mesmos não as seguimos.

3. Ignorar os interesses do seu filho

Ao ignorar os interesses do seu filho, a criança entende que suas paixões não são importantes, o que pode ser bastante desmotivador. Por isso, manifestar interesse pelas preferências do filho mostra que suas preferências também são válidas e importam para você, ajudando na criação de vínculo. Assim, a criança se sentirá importante e validada.

4. Evitar conversas difíceis

Alguns tópicos sempre são evitados pelos pais em uma conversa. No entanto, ao fugir dessas conversas difíceis, as crianças podem entender que não podem abordar questões mais sérias com você. Ser aberto com um tópico difícil promove uma abertura com os filhos, fazendo com que eles percebam que podem confiar nos pais para tratar qualquer assunto.

5. Sempre resolver os problemas dos filhos

É instintivo dos pais sempre querer proteger seus filhos e resolver seus problemas. Mas esse hábito prejudica a habilidade de resolução de problemas das crianças, além de transmitir a ideia de que não há confiança para que lide com as situações por conta própria. Ao invés de resolver os problemas, fornecer orientações ao filho é mais benéfico.

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**  
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Peso de um caminhão sem a carga	Sua carência caracteriza o albinismo	Monte onde Páris foi abandonado	Cargo de John Kerry, no Governo Obama (2014)
Companhias russas de balé	Romance de Antônio Callado		Precede o apóstrofo
Trivialidade			
Alerta orgânico			
	Saciar (a sede)		Vitamina que previne o escorbuto
		Cada segmento do disco de Newton	
Árvore comum em Buenos Aires	Três pontos, em código Morse	Lady (?), princesa	Indígena de extinta tribo paulista
	Como se destacou Petrarca (Lit.)	Aplicativo do iOS	Única flexão verbal de uma só letra
Pequeno monte			
		Mamífero arbóreo de cauda anelada	Autarquia agrária
			Raio (abrev.)
			Destituídos de feitiço definido
Ação da pessoa vingativa (pl.)	Deus cultuado em Heliópolis	Filho, em inglês	
			Enfado Subalterno imediato do general
Kelvin (símbolo)	Caixa de comida para o gado (bras.)		
Banha Nápoles	Resto inútil derivado de produção		União Latina (sigla)
			Gole; trago
			Rua, em francês
		Arma utilizada em caçadas	
Estudou a histeria	Pedra para amolar facas		
De, em inglês	Estudar		Sultanato fronteiro ao Iêmen
		Bicho-de-(?), parasito cutâneo	Ecoa; retumba
Célula liberada a cada ciclo menstrual	Peça aerodinâmica de flechas		Prenome da avó de Jesus (Bíblia)
Interdependência de variáveis			

BANCO 26  
2/oft. 3/rue — son. 4/siri. 5/quati. 6/hausio — rebólo. 7/platano.

## CULINÁRIA / RABADA COM AGRIÃO

Ingredientes da linguiça crocante 400g de linguiça calabresa fininha 1 rolo de massa de pastel (500g) Óleo para fritar

Barbecue 2 colheres (sopa) de manteiga 1/2 cebola picada 1/2 xícara (chá) de açúcar mascavo 1/2 xícara (chá) de molho inglês 1 xícara (chá) de molho de tomate 1/2 xícara (chá) de ketchup 2 colheres (sopa) de vinagre de vinho branco 1 colher (sopa) de mostarda Sal a gosto

Modo de preparo Para o molho, aqueça uma panela com a manteiga, em fogo médio, e frite a cebola até murchar. Adicione o açúcar e deixe dissolver. Acrescente o molho inglês, o molho de tomate, o ketchup, o vinagre, a mostarda e cozinhe por 5 minutos, mexendo. Desligue o fogo, tempere com sal e misture. Reserve.

Corte a calabresa em pedaços de 5cm e frite na própria gordura em uma frigideira antiaderente, em fogo médio, até dourar levemente. Retire e deixe esfriar. Abra a massa de pastel e corte em retângulos médios. Coloque um pedaço de calabresa sobre cada pedaço de massa de pastel e enrole como rocambole, prendendo as pontas para dentro. Aperte levemente para fechar e prenda com palitos. Frite, aos poucos, em óleo quente até dourar. Escorra em papel absorvente e sirva em seguida acompanhada do barbecue.



## ALIMENTANDO A ALMA

Tudo o que fizerem, seja em palavra seja em ação, façam-no em nome do Senhor Jesus, dando por meio dele graças a Deus Pai.  
Colossenses 3:17  
Salmos 55:22

↑ SOBE

**SUPREMO TRIBUNAL FEDERAL DEBATE PROTEÇÃO AOS INDÍGENAS ISOLADOS EM MATO GROSSO**

O Supremo Tribunal Federal (STF) realizou no meio da semana, terça-feira (1º) uma audiência para discutir as medidas adotadas pela União e pelos estados de Mato Grosso e Amazonas para proteger os direitos dos povos indígenas isolados e de recente contato.

# sherlock

tonycgr@hotmail.com

Reprodução



Um grupo de indígenas isolados no Brasil visto do ar durante uma expedição do governo brasileiro

## EXPECTATIVA DO SEGUNDO TURNO É ALTA E A DECISÃO NAS URNAS PODE MOLDAR O PRÓXIMO CAPÍTULO POLÍTICO DA CAPITAL MATO-GROSSENSE

Em Cuiabá, o segundo turno das eleições traz um confronto entre Abílio Brunini, do PL, e Lúdio Cabral, do PT. Abílio, um arquiteto de 40 anos, se destaca por sua visão moderna e projetos inovadores. Do outro lado, Lúdio, de 63 anos, é médico e atual deputado estadual de Mato Grosso, trazendo experiência e uma forte atuação na área da saúde.

A disputa promete ser acirrada, especialmente após a saída do deputado Eduardo Botelho, que ficou fora da corrida por menos de 1% na contagem dos votos. Os candidatos apresentam propostas distintas e visões diferentes para o futuro da cidade, o que deve mobilizar eleitores em busca de mudanças e melhorias para Cuiabá. A expectativa é alta e a decisão nas urnas pode moldar o próximo capítulo político da capital mato-grossense.

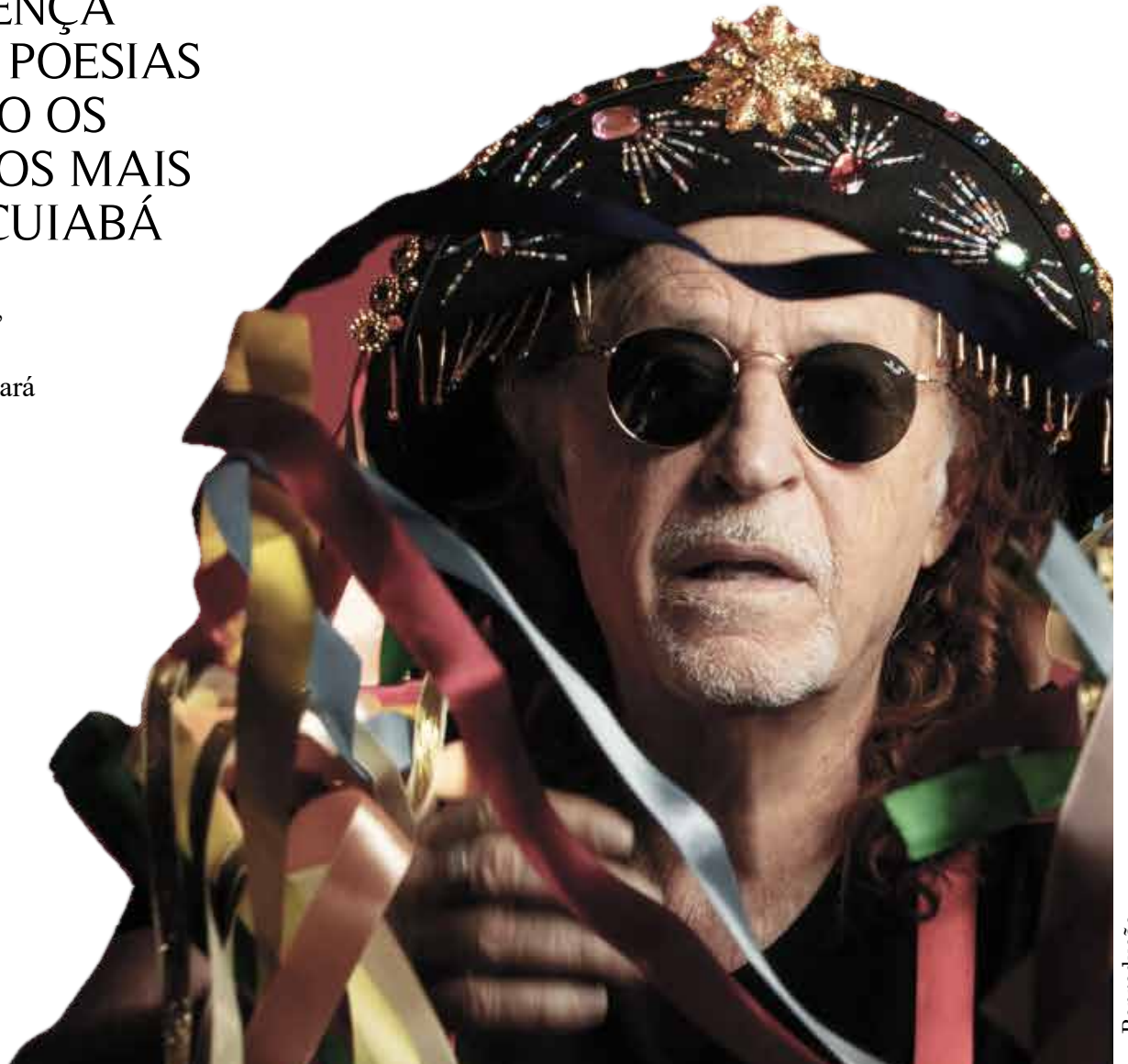
↓ DESCE

**CUIABÁ REGISTRA UM GRANDE AUMENTO PERIGOSO NA EMISSÃO DE CO2**

Uma pesquisa recente do Instituto Cidades Sustentáveis (ICS) revela que Cuiabá, a capital mato-grossense, apresentou um alarmante aumento nas emissões de gás carbônico em 2022, com uma média de 75,5 tonelada por habitante. Os dados, coletados pelo Sistema de Estimativas de Emissões de Gases de Efeito Estufa (SEEG), indicam que a cidade está distante da meta da Agenda 2030 da ONU, que estabelece um limite de 0,83 tonelada por habitante.

## ALCEU VALENÇA CANTANDO POESIAS E TRAZENDO OS SENTIMENTOS MAIS PUROS EM CUIABÁ

No dia 1º de novembro, às 21:00h, na Musiva, Alceu Valença apresentará seu show. Conhecido por sua energia contagiante e por criar uma conexão profunda com o público, ele transforma seus shows em experiências inesquecíveis.



Reprodução