



REVOLTA

“Ninguém aguenta mais esse prende e solta”

O governador Mauro Mendes se mostrou revoltado com a decisão da Justiça que concedeu liberdade provisória para dois traficantes presos com 420 quilos de drogas.

Foto Reprodução



pág.03

“É inadmissível que criminosos com histórico de violência, inclusive com a posse de drogas em grande quantidade, sejam liberados tão facilmente pela justiça”, afirma o governador

pág.03

ÚLTIMA PÁGINA

sherlock

tonycgr@hotmail.com

Pablo Marçal, de provável prefeito de São Paulo, maior metrópole da América Latina, a um imaginável e mero secretário de empreendedorismo na cidade de Barueri

FECHADO HÁ 5 MESES

Ganha Tempo da Praça Ipiranga deve reabrir mês que vem

pág.09



ELEIÇÕES

Quem não votou no primeiro turno pode votar no segundo

pág.06



VEJA OS SINAIS

Embora seja raro, câncer de mama pode atingir os homens

pág.10



Segundo turno acirrado

No próximo domingo os eleitores voltam às urnas para escolha do prefeito de Cuiabá, onde escolherão entre Abílio Brunini (PL) e Lúdio Cabral (PT). Com o atual cenário político, estamos em uma campanha de segundo turno que tende a ser mais agressiva nesta reta final. Caberá aos candidatos conquistar apoios na tentativa de obter a maioria dos votos válidos, e nessa reta final, o vale tudo deve ser ainda maior.

Pois bem, é hora de pensar em repensar em qual candidato é o melhor para comandar a nossa Capital e isso é dever de cada um, parar e ana-

lisar propostas, histórico e fazer a escolha no final do mês de outubro. Realmente como dizem, eleições não é poder dar palpites e muito menos apostar neste ou naquele, é uma caixinha de surpresas e agora o futuro de Cuiabá está novamente nas mãos de cada cidadão cuiabano.

Com um segundo turno aberto e uma demonstração da força, bolsonarista e a campanha petista empenharão esforços para convencer eleitores que viram seus candidatos derrotados e agora buscam uma nova escolha. O resultado fica para 27 de outubro.

Até lá, o que vemos, infelizmente, ainda são ações que vão contra a democracia. Assédio eleitoral, intolerância religiosa, são cenas que se tornaram comuns na reta final do pleito eleitoral. As propostas foram deixadas de lado, em um acirramento de ânimos de bolsonaristas e petistas, onde quem está perdendo é a população.

Enfim, resta esperar que eleitores e candidatos entendam, em algum momento, que não é possível governar com base no rancor. Esperemos que o vencedor das urnas consiga repor Cuiabá nos trilhos do desenvolvimento.

Artigo

O comércio local e as barreiras fiscais

As entidades representativas das categorias econômicas do Estado vêm fazendo campanhas publicitárias no sentido de incentivar a compra de mercadorias através de lojas físicas locais, vindo com isso, se posicionarem contra as compras online.

Pois bem, com o avanço das plataformas eletrônicas, o consumidor tem optado cada vez mais fazer a compra através da internet, justamente porque encontra mais opções de produtos e preços mais acessíveis.

Porém, é certo mencionar que a compra efetivada através das plataformas eletrônicas é em sua quase totalidade, realizada com vendedores que estão localizados em outros Estados da federação, resultando assim, no enfraquecimento do comércio local.

Além deste aspecto concorrencial, também é importante salientar que o custo da venda efetivado de forma eletrônica é bem mais em conta do que aquele realizado pelas lojas físicas, uma vez que estas têm despesas maiores, principalmente em razão do custo do próprio ponto comercial, como também dos ônus trabalhistas que recaem sobre a contratação de vendedores.

Daí porque geralmente o preço dos produtos adquiridos de forma online acaba sendo mais atrativo para o consumidor.

Em razão desta conclusão, há quem diga que o Estado deveria criar uma barreira fiscal para tornar o preço do produto adquirido pelas plataformas digitais mais oneroso.

Contudo, a Constituição Federal veda de forma expressa que o

Estado venha a impor diferenças tributárias em razão da origem do produto adquirido. Portanto, o Estado fica impedido de criar barreiras fiscais no sentido de desestimular o comércio eletrônico.

Nesse sentido, o Estado Federal Brasileiro nada mais representa do que a união de coletividades detentoras de autonomia política, reservando ao poder central a soberania externa e a supremacia interna.

Assim, os Estados-membros são dotados de autonomia política e competência legislativa próprias, porém devem exercer dentro dos limites fixados pela Constituição.

Não por isso, tão importante quanto a independência e harmonia entre os Poderes, é a estabilidade das relações entre as

diversas unidades autônomas que compõem o Estado Federal.

Diante do impeditivo constitucional dos Estados criarem barreiras fiscais, resta às entidades representativas das categorias econômicas, de forma justa e oportuna, lançar mão de tais campanhas publicitárias no sentido de fomentar o comércio local.



Victor Humberto Maizman é advogado e consultor jurídico tributário.

REVOLTA

“Ninguém aguenta mais esse prende e solta”, diz Mendes, após decisão que soltou traficantes

GOVERNADOR PONTUA QUE NINGUÉM AGUENTA MAIS AS LEIS FROUXAS QUE IMPERAM NO PAÍS

Da Redação

Foto Reprodução



“É inadmissível que criminosos com histórico de violência, inclusive com a posse de drogas em grande quantidade, sejam liberados tão facilmente pela justiça”, afirma o governador

O governador Mauro Mendes (União) se mostrou revoltado com a decisão da Justiça que concedeu liberdade provisória para dois traficantes presos com 420 quilos de drogas em Porto Espiridião, região de fronteira com a Bolívia. Mais uma vez ele criticou o Congresso Nacional, cobrando uma mudança no Código Penal.

“Mais um absurdo desse ‘prende e solta’ que ninguém aguenta mais. Dois bandidos que já tinham sido presos por roubo de caminhonete

e que quase mataram uma criança foram pegos novamente, dessa vez com quase R\$ 1 milhão em drogas. Mas, foram soltos dias depois, porque a Justiça entendeu que não apresentavam periculosidade. Se tudo isso não representa perigo à sociedade, o que representa então? Isso é um deboche!”, afirma o governador.

Mauro pontua que ninguém aguenta mais as leis frouxas que imperam no país e que o Congresso Nacional ou Conselho Nacional de Justiça precisam agir.

“É inadmissível que criminosos com histórico de violência, inclusive com a posse de drogas em grande quantidade, sejam liberados tão facilmente pela justiça. Essa situação é um absurdo, está destruindo valores e criando uma sensação de impunidade”, declarou Mauro.

Mauro lembra os investimentos na Segurança e no combate ao tráfico na fronteira, mas que é necessário manter os criminosos na prisão. “É extremamente irritante e frustrante para mim, como governador, que sei

os investimentos que estamos fazendo na Segurança Pública, eu sei o risco que [correm] os nossos bravos e valentes soldados da Polícia Militar [que] ficam ali naquela região. São 800 km de fronteira, trabalhando de dia de noite enfrentando todo tipo de dificuldade para prender bandido. Prende e em menos de 24 horas [o traficante] está solto.”

Por fim, Mauro afirma que o Brasil precisa mudar as leis ou então “entregar a chave para o bandido e as facções criminosas”.

A Colégio Adventista

EDUCAÇÃO DE OLHO NO FUTURO

No Colégio Adventista o ensino é aplicado para o amanhã das nossas crianças, com tecnologia, inovação e a tradição de mais de 80 anos em Mato Grosso.

ROBÓTICA
PROGRAMA BILÍNGUE
EDUCAÇÃO FINANCEIRA
CANTINA SAUDÁVEL
PLATAFORMAS DIGITAIS
— E MUITO MAIS!

**VENHA AGORA
PARA O
ADVENTISTA**



**AGENDE
UMA VISITA**

 **65 99671.3291**
cadastro.educacaoadventistalestemt.com.br

2.576 unidades comercializadas

Mercado imobiliário em Cuiabá movimentado mais de R\$ 1 bilhão no 3º tri de 2024

OS LEVANTAMENTOS TRIMESTRAIS MOSTRAM QUE CUIABÁ MOVIMENTA MAIS DE R\$ 1 BILHÃO POR PERÍODO

Da Redação

O mercado imobiliário em Cuiabá apresentou, no terceiro trimestre de 2024, um faturamento de R\$ 1,09 bilhão, superando em 9,36% o valor alcançado no trimestre anterior e sendo 1,72% maior em comparação com o mesmo trimestre do ano passado. O setor habitacional também registrou movimentação superior a R\$ 1 bi no primeiro trimestre do ano, impulsionados pela retomada do consumo e pelo ambiente econômico mais favorável.

Os dados dos Indicadores do Mercado Imobiliário de Cuiabá, obtidos pelo Sindicato da Habitação de Mato Grosso (Secovi-MT) e divulgados pela Fecomércio-MT, mostram, ainda, um total de 2.576 unidades comercializadas no terceiro trimestre do ano, uma expansão de 18% sobre o trimestre anterior e de 6,05% em comparação com o mesmo período do ano passado.

O presidente do Secovi-MT e vice-presidente da Federação, Marco Pessoz, destaca a retomada da atividade no último levantamento da pesquisa. “Os números do terceiro trimestre seguem em ritmo de crescimento e estão próximos dos registrados durante o boom que o setor apresentou durante a pandemia de Covid-19. Agora, mesmo com a esperada sequência de altas na

taxa básica de juros, os dados devem permanecer neste patamar elevado e consolidado”.

Com o crescimento do valor transacionado e do número de unidades comercializadas, observou-se um aumento de montante financiado durante o ano, chegando a R\$ 197,7 milhões no terceiro trimestre, o que corresponde a 18,03% do valor total movimentado no período. Já o ticket médio das negociações ficou em R\$ 425.730,20, apresentando uma leve queda de 4,08% em comparação ao ano anterior.

Para o responsável técnico pela pesquisa e vice-presidente do Secovi-MT, Guido Grandó Junior, a queda sugere uma adaptação do mercado à demanda por imóveis de menor valor, mas com maior volume de vendas.

Além disso, Guido reforça que “o mercado de Cuiabá, que já se consolidou como um dos principais polos imobiliários do Centro-Oeste, deverá continuar crescendo, apoiado em políticas de incentivo e no desenvolvimento da infraestrutura local. Com isso, 2024 caminha para ser um ano de recuperação e estabilização do setor, contribuindo para a economia regional e gerando oportunidades para compradores e investidores”.

Foto Reprodução



ELEIÇÕES

Quem não votou no primeiro turno pode votar no segundo

DE ACORDO COM O TRIBUNAL SUPERIOR ELEITORAL (TSE), CADA TURNO É UMA ELEIÇÃO INDEPENDENTE

Da Redação

Foto Reprodução

O eleitor que não votou no primeiro turno poderá votar no dia 27 de outubro, quando ocorre a segunda rodada de votação. De acordo com o Tribunal Superior Eleitoral (TSE), cada turno é uma eleição independente e o não comparecimento à primeira etapa de votação não impede a presença no segundo. A votação é permitida, desde que o eleitor esteja em situação regular com a justiça eleitoral.

O voto é obrigatório para cidadãos com idade entre 18 e 69 anos que não sejam analfabetos. Ele é facultativo para jovens de 16 e 17 anos, pessoas a partir de 70 anos e pessoas analfabetas.

Para os grupos que não são obrigados a votar, a ausência nas urnas não gera consequências junto à Justiça Eleitoral. Não é necessário, portanto, apresentar justificativa.

Quem não votou no 1º turno das eleições e não pôde justificar a ausência às urnas no dia da votação tem até o dia 5 de dezembro para apresentar a justificativa. São 60 dias de prazo, o mesmo para quem não votou no segundo turno.

Nesse caso, a data limite de justificativa é 7 de janeiro de 2025.

O procedimento pode ser feito pelo aplicativo e-título, pelo Sistema Justifica ou pelo Autoatendimento Eleitoral disponível nos portais da justiça eleitoral.

Quem não puder apresentar justificativa on-line deverá comparecer a qualquer cartório eleitoral ou à Central de Atendimento ao Eleitor de seu estado para apresentar o requerimento de forma presencial.

Deixar de votar e de justificar nos dois turnos acarreta duas faltas. A partir da terceira ausência sem justificativa, o eleitor é considerado faltoso e pode ter o título cancelado para as próximas eleições. Os eleitores que estão no exterior não votam. Portanto, não precisam justificar.

Quem ficar sem a quitação eleitoral fica impedido, por exemplo, de fazer matrículas de escolas e de universidades públicas e tomar posse em cargo público após prestar concurso.



O voto é obrigatório para cidadãos com idade entre 18 e 69 anos que não sejam analfabetos. Ele é facultativo para jovens de 16 e 17 anos e pessoas a partir de 70 anos

TRANSPORTE ZERO

Casa Civil garante que Lei será mantida; pescadores têm direito a auxílio financeiro e cursos

DURANTE CINCO ANOS, FICA PROIBIDO O TRANSPORTE, ARMAZENAMENTO E COMERCIALIZAÇÃO DE 12 ESPÉCIES DE PEIXES

Da Redação

A Lei do Transporte Zero, em vigor desde 1º de janeiro, oferece auxílio financeiro aos pescadores cadastrados, por meio do Registro Estadual de Pescadores (Repesca-MT) da Secretaria de Estado de Assistência Social e Cidadania (Setasc), e também cursos de capacitação pelo programa SER Família Capacita.

“A lei vai ser mantida, porque seu objetivo é aumentar o estoque pesqueiro e combater a pesca predatória nos rios do Estado. No processo de validação, flexibilizamos a lei, atendendo recomendação do Supremo Tribunal Federal (STF), e a pesca está autorizada para mais de 100 espécies. Além disso, todos os direitos previdenciários dos pescadores foram garantidos”, afirmou o secretário-chefe da Casa Civil, Fábio Garcia.

Durante cinco anos, fica proibido o transporte, armazenamento e comercialização de 12 espécies de peixes, sendo elas: Cachara, Caparari, Dourado, Jaú, Matrinchã, Pintado/Surubin, Piraíba, Piraputanga, Pirara, Pirarucu, Trairão e Tucunaré.

A Lei ainda permite a pesca aos povos indígenas, originários e quilombolas que a utilizarem para subsistência, assim como para comercialização e o transporte de iscas vivas, que deverão ser regulamentados por resolução do Cepesca.

Também estão permitidas a atividade da pesca profissional artesanal e a modalidade pesque e solte, desde que atendidas as condições previstas na lei, com exceção do período de defeso, que é a piracema.

AUXÍLIO E CAPACITAÇÃO

O auxílio financeiro, no valor de um salário mínimo, é pago aos que comprovaram que a pesca artesanal era sua profissão exclusiva e principal meio de subsistência até a lei entrar em vigor.

Durante quatro meses, o cadastro ficou aberto para que os pescadores realizassem o procedimento. Equipes ficaram a disposição para auxiliar as associações. Os pescadores cadastrados receberam normalmente o auxílio, que somente foi interrompido agora por conta da piracema, uma vez que recebem o seguro-defeso.



Foto Reprodução



ABASTECEU O CARRO?

PEÇA CPF NA NOTA

CONCORRA A PRÊMIOS E GANHE DESCONTO NO IPVA

R\$ **900** MIL *EM PRÊMIOS TODO MÊS*



PARCERIA COM O INSS

MT tem 49 agências dos Correios recebendo pedidos de 'auxílio doença'

OS SEGURADOS PODEM FAZER O REQUERIMENTO DO ATESTMED DIRETAMENTE NAS AGÊNCIAS DOS CORREIOS

REDAÇÃO

Reprodução

Os Correios, o Ministério da Previdência Social e o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) ampliaram a parceria que permite aos segurados do instituto darem entrada no requerimento de benefício por incapacidade temporária por meio do Atestmed no Balcão Cidadão em 2,6 mil agências próprias dos Correios em todo país.

A capilaridade dos Correios, presente em todos os municípios brasileiros, atenderá uma demanda do governo Lula. “Estamos presentes em todas as cidades do Brasil, até mesmo nos locais mais distantes, onde nenhuma outra empresa chega. A parceria entre Correios e INSS beneficia milhões de brasileiras e brasileiros e é um exemplo claro de como duas instituições públicas, com histórias e missões complementares, podem trabalhar juntas para promover a cidadania e melhorar a qualidade de vida da população brasileira, um dos principais objetivos do governo do Presidente Lula”, afirma o presidente dos Correios, Fabiano Silva dos Santos.



A parceria visa dar mais agilidade às concessões de auxílio-doença com até 180 dias de afastamento

AGÊNCIA DE CORREIOS DE MT HABILITADAS A OFERECER OS SERVIÇOS NESTA PRIMEIRA ETAPA DA EXPANSÃO:

Agência Central de Cuiabá, Agência Coxipó da Ponte, Agência CPA II, Agência Pantanal Shopping, Agência Distrito Industrial, Agência Cristo Rei (VG), Agência Várzea Grande, Agência Alto Araguaia, Agência Cáceres, Agência Guiratinga, Agência Tangará Da Serra, Agência Poxoréu, Agência Mirassol D'Oeste, Agência Jauru, Agência Pontes e Lacerda, Agência Chapada Dos Guimaraes, Agência Rondonópolis, Agência Sinop, Agência Nobres, Agência Barra do Garças, Agência Juara, Agência Jaciara, Agência Nortelândia, Agência Ponte Branca, Agência Pedra Preta, Agência Torixoréu, Agência São Felix Do Araguaia, Agência Denise, Agência Nova Xavantina, Agência Juína, Agência Santa Terezinha, Agência Lucas Do Rio Verde, Agência Guarantã Do Norte, Agência Primavera do Leste, Agência Matupá, Agência Campo Novo do Parecis, Agência Cláudia, Agência Marcelândia, Agência Alto Taquari, Agência Itaúba, Agência Jardim das Américas, Agência Santa Carmem, Agência Santa Marta, Agência Park Shopping Sorriso, Agência Carlinda, Agência Osmar Cabral, Agência Planalto Da Serra, Agência Nova Maringá, Agência São Pedro da Cipa,

COMO FUNCIONA

Os segurados podem fazer o requerimento do Atestmed diretamente nas agências dos Correios, onde o funcionário vai digitalizar a documentação e inserir diretamente no sistema do INSS.

Ou ainda, os segurados podem ligar para a Central 135 e iniciar o requerimento, deixando para finalizar a solicitação nos Correios. Neste caso será dado um prazo de cinco dias para que a pessoa apresente a documentação exigida.

A parceria visa dar mais agilidade às concessões de auxílio-doença com até 180 dias de afastamento. Um outro serviço poderá ser realizado no Balcão Cidadão: o cumprimento de exigência para todos os requerimentos do INSS.

O cumprimento de exigência ocorre quando, durante a análise do requerimento de um benefício, são identificadas pendências documentais. Ou seja, nada mais é do que um pedido de complementação de documentos ou informações.

BALANÇO

A solicitação de benefício por incapacidade temporária representa, 78,66% dos benefícios concedidos, segundo levantamento realizado nesta segunda-feira.

De julho de 2023, quando o Atestmed foi reformulado até setembro de 2024, foram realizados 4.055.181 requerimentos via Atestmed. Desse total, 2.034.867 foram concedidos.

Importante: o Atestmed não indefere requerimentos, ele encaminha para perícia médica presencial caso seja detectada inconformidade no atestado.

O QUE DEVE TER NO ATESTADO

A concessão de benefício por incapacidade temporária por meio documental (Atestmed) é condicionada a apresentação de documentação médica ou odontológica física ou eletrônica, legível e sem rasuras, contendo, obrigatoriamente, os seguintes elementos:

- I - nome completo;
- II - data de emissão do(s) documento(s) médico(s) ou odontológico(s), que não poderá ser superior a 90 dias da data de entrada do requerimento;
- III - diagnóstico por extenso ou código da Classificação Internacional de Doenças (CID);
- IV - assinatura do profissional emitente, que poderá ser eletrônica e passível de validação, respeitados os parâmetros estabelecidos pela legislação vigente;
- V - identificação do profissional emitente, com nome e registro no Conselho de Classe (Conselho Regional de Medicina ou Conselho Regional de Odontologia), no Ministério da Saúde (Registro do Ministério da Saúde), ou carimbo, legíveis;
- VI - data de início do repouso ou de afastamento das atividades habituais;
- VII - prazo estimado necessário, preferencialmente em dias.

FINANCIAMENTO COLETIVO

Estudante da UFMT busca apoio para salvar cachorrinha com câncer

COM A CAMPANHA, TUTORA ESPERA ARRECADAR O VALOR NECESSÁRIO PARA GARANTIR A CONTINUIDADE DO TRATAMENTO DE BELINHA

ASSESSORIA

Júlia dos Santos Martin, estudante de direito da Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT), iniciou uma campanha de financiamento coletivo para arrecadar fundos e salvar sua cachorrinha Belinha, de 9 anos, diagnosticada com câncer de mama. A jovem de 19 anos tem a cachorrinha desde a infância e enfrenta um momento delicado, tanto emocionalmente quanto financeiramente.

Em suas redes sociais, Júlia compartilhou o quanto Belinha significa para ela. “Tenho tentado custear todo o tratamento de câncer de mama dela sozinha, mas, infelizmente, os gastos acabaram ficando maior do que o planejado”, explica. Além de lidar com as demandas da faculdade, Júlia tem vendido bombons para tentar levantar o dinheiro necessário, já que não pode trabalhar formalmente devido aos seus compromissos acadêmicos.

Com a campanha, Júlia espera arrecadar o valor necessário para garantir a continuidade do tratamento de Belinha. “Ajude a Belinha a ficar bem, por favor! Qualquer valor ajudaria muito, MUITO MESMO”, escreveu a estudante, reforçando que toda ajuda é bem-vinda, inclusive o compartilhamento de sua história. Ela ainda agradece pelas boas energias e orações de todos. Para aqueles que quiserem contribuir financeiramente, Júlia disponibilizou duas opções: através do PIX ou da plataforma de vaquinhas virtuais.

Veja como doar:

PIX para doações:

Vaquinha virtual: 4934807@vakinha.com.br

PIX: juliarmartinsz3103@gmail.com

Link da vaquinha online: <https://www.vakinha.com.br/vaquinha/ajude-a-belinha-no-tratamento-de-cancer>

Foto Reprodução



FECHADO HÁ 5 MESES

Ganha Tempo da Praça Ipiranga deve reabrir mês que vem

UNIDADE ESTÁ SEM ATENDIMENTO DESDE QUE HOVE PRINCÍPIO DE INCÊNDIO NO MÊS DE MAIO

Da Redação

A Unidade do Ganha Tempo da Praça Ipiranga está fechada há 5 meses para a reforma. Embora muitos procurem os serviços prestados no local, houve a suspensão no atendimento após um princípio de incêndio ocorrido em maio deste ano.

Conforme a superintendente de gestão do Ganha Tempo, Talita Peske, já existe uma previsão para reabertura da unidade.

“O incêndio danificou várias partes elétricas e estruturais da unidade, inclusive o ar condicionado, então o incêndio não danificou muito a unidade, mas a parte que se danificou

o Estado se preveniu para fazer com que ficasse da forma adequada para voltar o atendimento”, pontuou.

A superintendente informa que a obra está sendo finalizada, e que a previsão é de que em novembro o atendimento ao público seja retomado.

As outras unidades do Ganha Tempo estão funcionando normalmente, com atendimento das 8h às 17h. Aquelas pessoas que fizeram o pedido de uma nova Carteira de Identidade na unidade da Praça Ipiranga, enquanto ela estava em funcionamento, podem retirar o documento na unidade do CPA.



Embora muitos procurem os serviços prestados no local, houve a suspensão no atendimento após um princípio de incêndio ocorrido em maio deste ano

Foto Reprodução

VEJA OS SINAIS

Embora seja raro, câncer de mama pode atingir os homens

NORMALMENTE, A DOENÇA ESTÁ LIGADA À IDADE E COSTUMA APARECER EM HOMENS MAIS VELHOS

Elloise Guedes

Reprodução

O câncer de mama em homens não é comum e corresponde a cerca de 1% do total de casos de câncer de mama que são diagnosticados. Normalmente, a doença está ligada à idade e costuma aparecer em homens mais velhos, a partir dos 60 anos. É mais prevalente em homens obesos, etilistas ou aqueles que tenha casos de câncer na família, mas é uma doença presente de diagnóstico relativamente fácil no sexo masculino.

Por ser mais raro, não existe rastreamento de câncer de mama masculino, ou seja, não há recomendação para fazer a mamografia de rotina, a não ser que cheguem ao médico com alguma queixa na mama. Um dos primeiros sinais de alerta para o câncer de mama nos homens é o aparecimento de nódulo, tumor nas mamas. Mas também deve servir de alerta o aumento repentino do tamanho das mamas, chamado de ginecomastia, que aumenta a chance de câncer de mama nos homens.

Além da saída de secreção avermelhada pelos mamilos. Na grande maioria dos casos o diagnóstico de câncer de mama nos homens é feito tardiamente, justamente pela dificuldade em fazer essa prevenção no sexo masculino. De acordo com a última pesquisa do Instituto Nacional de Câncer (INCA), em 2020, foram registrados 207 óbitos de homens por câncer de mama no Brasil.



Por ser mais raro, não existe rastreamento de câncer de mama masculino, ou seja, não há recomendação para fazer a mamografia de rotina

Há vários tipos de câncer de mama. Alguns têm desenvolvimento rápido, enquanto outros crescem lentamente. A maioria dos casos, quando tratados adequadamente e em tempo oportuno, apresentam bom prognóstico.

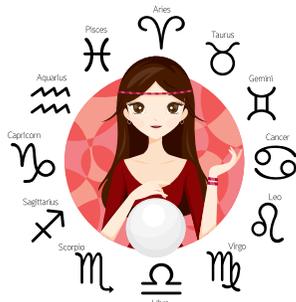
TRATAMENTO

Como a mama masculina é pequena e os nódulos são atrás do mamilo, geralmente não é possível fazer cirurgias conservadoras (que retiram apenas parte da mama).

A cirurgia costuma ser a retirada de toda a mama com a aréola e o mamilo (mastectomia total), com a cirurgia axilar (retirada de um gânglio – linfonodo sentinela – ou de vários gânglios da axila) no mesmo tempo cirúrgico.

Outros tratamentos podem ser necessários, como nas mulheres: quimioterapia, radioterapia ou bloqueio dos hormônios, dependendo do tamanho do tumor e de suas características biológicas.

Lazer



HORÓSCOPO

Libra- 21 setembro a 20 outubro - Libriano(a), após o Eclipse de hoje, você terá uma nova visão sobre o seu trabalho. Aliás, tudo indica uma significativa mudança para você nesse quesito e você tenderá a ver que merece coisa muito melhor. Outro ponto está em um novo estilo de vida não somente de saúde física, mas principalmente, espiritual. Se coloque com sua Fé.

DICAS

Cinco Dicas para atrair clientes

Nos dias de hoje atrair clientes se torna quase um desafio devido ao grande número de concorrentes. A crise também é uma grande inimiga deste trabalho. Por isso, reunimos aqui cinco dicas para ajudar você a se tornar o negócio líder no ramo alimentício.

1 Divulgue seus diferenciais

Avalie os diferenciais de seu restaurante, você pode oferecer novos pratos ou abrir o restaurante em um horário especial, assim seu negócio terá um grande destaque no ramo, atraindo mais clientela.

2 Ambiente adequado

Um ambiente adequado não necessita só uma boa decoração, apesar de a decoração ser uma coisa muito importante para o cliente, é necessário fornecer algumas coisas que facilitem a vida do cliente.

3 Ofereça um programa de pontos

Essa é uma ferramenta muito interessante que pode ajudar a fidelizar clientes e consequentemente atrair mais. Seus clientes vão acumulando pontos conforme consomem em seu restaurante, depois esses pontos podem ser trocados por benefícios e descontos em alimentos e bebidas.

4 Invista em redes sociais e avaliações

Avaliações em páginas do Facebook, Google Maps e outras redes sociais, servem como exemplo de atendimento e serviço para diversas pessoas. Ferramentas de Check-in como a do Facebook também auxiliam na divulgação. Uma boa opção é investir em marketing digital, principalmente no Facebook, pois assim você terá uma relação mais direta com o cliente, fazendo com que o mesmo tenha uma boa impressão de seu negócio.

5 Drible a crise

Muitos clientes acabam criticando seu negócio quando os preços precisam aumentar. Essa é uma crítica comum, porém alguns clientes acabam não retornando mais ao seu restaurante. Uma dica muito importante: Se você precisa mesmo aumentar os preços, no lugar de fazer isso, tente diminuir um pouco as porções de ingredientes dos seus pratos, por exemplo: Algumas empresas de chocolates diminuíram a barra de 130g para 100g mantendo o mesmo preço.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Os objetos de ltu, em relação ao tamanho normal	As pessoas que demonstram segurança e decisão nas atitudes e palavras	Titânia, Oberon, Umbriel, Ariel, Francisco e Miranda (Astr.)	Bruce (?), ator e mestre de artes marciais	Conto infantil Delegacia de Desobediência de (?): atende o Disque-Desaparecidos
Tratamento relaxante indicado a mulher que trabalha de salto alto	Inscrição em lápides		Tarsila do Amaral, pintora	"Eu te (?)", declaração de apaixonados
Seguir sem vacilar em busca de algo	(?) de Cristo: o Santo Sudário		A vogal do meio	Tecido brilhante de vestidos de festa
Pastilhas medicamentosas				
(?) compacto, item da necessidade feminina	"Mundial", na sigla OMS		Telúrio (símbolo)	Página (abrev.)
Colônia de insetos como as saúvas	Déjà-(?), impressão de já ter visto algo		O Sargento Tainha, por seus hábitos alimentares (HQ)	
Juntado como par São; incólume			"(?) e Jacó", obra machadiana (Lit.)	Símbolo da marca registrada
Veículo produzido pelo estaleiro	Que pertence a ele	Capacidade de Dumbo (Cin.)	Marreca comum no Brasil	Máquina bélica que abatia muralhas (ant.)
(?) saber: na seguinte ordem			"It Will (?)", sucesso de Bruno Mars	Assume expressão de alegria
(?) de sódio: substitui o fermento em receitas	Converse com Deus		Palavra, em francês	Conteúdo do colchão inflável
Letra no uniforme do Super-homem	Dispositivos de usinas nucleares			

BANCO 3/mot - rp - she - 4/rain - 5/irre - 6/guloso - 8/mortalha - 10/paradéros. 64

ALIMENTANDO A ALMA

Porque sou eu que conheço os planos que tenho para vocês, diz o Senhor, 'planos de fazê-los prosperar e não de causar dano, planos de dar a vocês esperança e um futuro.

Jeremias 29:11



CULINÁRIA / Estrogonofe de camarão

Ingredientes do Estrogonofe de camarão 3 colheres (sopa) de óleo 600g de camarão médio limpo Suco de 1 limão Sal e pimenta-do-reino a gosto 1 cebola picada 2 colheres (sopa) de conhaque 1 lata de molho de tomate 2 colheres (sopa) de mostarda 1 xícara (chá) de champignon fatiado 1 caixa de creme de leite (200g)

Modo de preparo Aqueça uma panela com o óleo, em fogo médio, e frite o camarão temperado com o suco de limão, sal e pimenta por 3 minutos.

Acrescente a cebola, o conhaque e refogue por 2 minutos. Adicione o molho, a mostarda e cozinhe por 5 minutos, mexendo algumas vezes. Misture o champignon, o creme de leite, sal e desligue. Sirva acompanhado de arroz branco e batata palha, se desejar.



↑ SOBE

MT É O 3º ESTADO QUE MAIS AVANÇOU NA ALFABETIZAÇÃO NA IDADE CERTA

Mato Grosso é o terceiro estado que mais avançou na alfabetização na idade certa em 2023. O Estado registrou um avanço significativo no Índice de Crianças Alfabetizadas na Idade Certa, ocupando o 11º lugar no país. O dado foi anunciado pelo Ministério da Educação (MEC), durante reunião em Brasília, em maio deste ano.

↓ DESCE

PEDIDOS DE RECUPERAÇÃO JUDICIAL BATEM RECORDE EM 2024

Os pedidos de recuperação judicial no Brasil alcançaram um nível histórico no primeiro semestre de 2024, representando um aumento de mais de 70% em comparação ao mesmo período do ano anterior, conforme apontado por dados de uma consultoria especializada. Este fenômeno levanta questionamentos sobre a viabilidade da recuperação judicial como solução para empresas em crise. Apesar de ser uma ferramenta importante, a recuperação judicial nem sempre é a melhor saída.

Sherlock

tonycgr@hotmail.com

Reprodução



Secretário de Estado de Educação, Alan Porto

PABLO MARÇAL, DE PROVÁVEL PREFEITO DE SÃO PAULO, A UM IMAGINÁVEL SECRETÁRIO EM BARUERI

A situação de Pablo Marçal, após a derrota na corrida pela prefeitura de São Paulo, levanta debates acalorados entre analistas políticos. Muitos observadores acreditam que sua possível nomeação como secretário em Barueri pode ser uma estratégia inteligente para ganhar experiência política em um cenário mais controlado. Essa vivência poderia aprimorar suas habilidades administrativas e sua capacidade de articulação política, preparando-o para ambições futuras, como uma candidatura à presidência da república.

Entretanto, essa visão otimista não é compartilhada por todos. Críticos argumentam que aceitar um cargo em um município menor pode ser visto como um retrocesso em sua trajetória política. Para eles, uma passagem por Barueri poderia manchar sua imagem, tornando-o um político de menor relevância, especialmente após ter concorrido à maior prefeitura do país. Essa perspectiva sugere que, ao invés de fortalecer seu currículo, a decisão de Marçal poderia desviar sua trajetória de forma negativa.

Reprodução

GUILHERME E SANTIAGO, E GIAN E GIOVANI, FAZEM SHOW INÉDITO EM CUIABÁ

Um encontro de gerações, dois grandes shows em uma noite inesquecível. Dia 02 de novembro na Musiva, você terá a oportunidade de reviver os grandes sucessos e se emocionar com cada acorde e verso desses ícones do sertanejo, Guilherme e Santiago e Gian e Giovani.



Reprodução