



ÚLTIMA PÁGINA

sherlock

tonycgr@hotmail.com

Parece mentira, mas é verdade: comentaristas que apoiaram eleição do Lula, apontam riscos para os EUA com a eleição de Trump.

ALERTA

Cuiabá registra mais de 680 acidentes envolvendo animais peçonhentos pág.10



COMPRAS

Black Friday vai movimentar R\$ 486 mi em Cuiabá; eletrodomésticos lideram pág.09



AGENDA NO EMIRADOS ÁRABES

“Eles precisam de alimentos e MT é o maior produtor”

De acordo com Mauro Mendes, o estado tem muito a ganhar por meio dessa aproximação com os Emirados Árabes Unidos

Foto Reprodução



Governador participou de audiências com empresários, diretores comerciais e representantes de fundos estrangeiros em Abu Dhabi, em busca de parcerias comerciais



As chuvas e os transtornos

A Grande Cuiabá há tempos não vê um mês tão “molhado”, e o resultado foi que se viu um velho problema, ou seja, diversos pontos com ruas e avenidas alagadas, e isso que apenas começou o período chuvoso. O tráfego de veículos que já se tornou problema crônico, principalmente pelas intervenções que estão acontecendo na Capital, piorou ainda mais com as chuvas e como consequência congestionamentos e a dificuldade das pessoas chegarem em suas residências.

Em Várzea Grande, embora a Avenida da FEB já não apresente mais os intensos congestionamentos, os bairros periféricos sofrem com a falta de pavimentação asfáltica.

Embora haja o esforço das prefeituras no serviço de limpeza e manutenção das vias, o que se vê é que ainda existe falta de infraestrutura, com deficiência de drenagem em diversos locais, o que faz com que os alagamentos aconteçam. Mas a população tem sua parcela de culpa.

O acúmulo de lixo pode ser notado quando dos alagamentos, com sacos e outros entulhos boiando, e o destino é sabido por todos: as bocas de lobo. E quando elas entopem, o resultado não pode ser outro, a não ser a invasão das vias pelas águas, causando os transtornos. A previsão é de que as chuvas continuem nos próximos dias, o que liga o sinal de alerta. Os próximos dias também seguem com céu cinza. Afinal, a previsão do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) é de chuva.



Artigo

Teorias da Conspiração

As teorias da conspiração são fenômenos que desde sempre se espalharam nas sociedades humanas, provocando perseguições, atitudes violentas e causando mortes. No final do século XV, por exemplo, a Europa mergulhou na chamada caça às bruxas, uma das mais brutais perseguições e execuções de pessoas - principalmente mulheres - acusadas de satanismo.

Esse movimento foi incentivado pelo livro O Martelo das Bruxas, escrito em 1487 pelos religiosos inquisidores Heinrich Kramer e James Sprenger. A obra serviu como um manual de identificação, julgamento e punição de supostas bruxas, promovendo a ideia de que certas pessoas praticavam atos a mando de satanás, prejudicavam colheitas, traziam doenças e conspiravam contra o cristianismo.

A partir daí, milhares de mulheres foram torturadas e executadas, consideradas culpadas por associações com o diabo. Esta teoria gerou uma onda de extermínio de mulheres suspeitas, quase sempre queimadas vivas, sob aplauso da multidão.

No início do século XX, outro livro estimulou uma nova onda de teorias conspiratórias: os Protocolos dos Sábios de Sião (eu o li na década de 1980). Este texto falsificado, supostamente originado de um plano judeu para dominar o mundo, circulou intensamente na Europa e contribuiu para alimentar o antissemitismo já latente.

Propagado como prova de uma conspiração judaica global, os Protocolos foram amplamente desmentidos, mas continuaram a influenciar movimentos antissemitas, especialmente na Alemanha nazista, que usou o documento para justificar políticas de perseguição e extermínio contra os judeus. O impacto dessa teoria foi devastador, servindo de base para uma ideologia que culminou no Holocausto e que continua a ser um símbolo sombrio do poder de narrativas conspiratórias.

Nos anos 1960, surge um novo tipo de teoria conspiratória, menos violenta, mas igualmente controversa: a hipótese de que antigas civilizações humanas teriam sido visitadas e influenciadas por extraterrestres.

Essa ideia foi popularizada pelo escritor suíço Erich von Däniken em seu livro Eram os Deuses Astronautas? (Eu o li em 1971), onde sugere que seres de outros planetas teriam contribuído para a construção de monumentos como as pirâmides do Egito. Muito depois surgiu a NOM, teoria ainda em voga, que sugere um plano contínuo de domínio global. Sua filha, a QAnon, nascida em 2017, narra a luta entre o ex-presidente Donald Trump e uma suposta rede de elites maléficas.

Muitas pessoas que acreditam na NOM também acabam acreditando na QAnon, e vice-versa. A internet permitiu que ambas as teorias se misturassem, e, muitas vezes, os conteúdos sobre NOM e QAnon andam juntos, sempre promovendo a desconfiança nas instituições e na democracia.

Teorias da conspiração possuem uma capacidade de influenciar comportamentos, gerar suspeitas e provocar reações extremas. Os exemplos do Martelo das Bruxas e do Protocolos dos Sábios do Sião mostram o poder que elas têm de desencadear tragédias.

Hoje, a internet facilita a criação e divulgação dessas teorias, que em poucas horas alcançam o mundo inteiro. E não faltam pessoas que acreditem nelas e as repliquem, por mais absurdas e grotescas que sejam.

Foto Reprodução



Renato de Paiva Pereira é empresário e escritor.



Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

Logística e distribuição
Darci Abílio

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

M S TERRA MILAS LTDA – CNPJ 34.682.339/0001-37
Endereço : Rua Primavera Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

ALTA INCIDÊNCIA

MT TEM TAXA DE HANSENÍASE 600% SUPERIOR À MÉDIA NACIONAL, ALERTA TCE

CONSELHEIRO ENFATIZOU A NECESSIDADE DE TRATAR A HANSENÍASE COMO UMA PRIORIDADE

REDAÇÃO

Foto Reprodução

O conselheiro-presidente do Tribunal de Contas do Estado (TCE), Sérgio Ricardo, alertou sobre a situação da hanseníase em Mato Grosso. Segundo ele, o estado apresenta um índice de casos 600% superior à média nacional, refletindo as grandes desigualdades sociais e a falta de políticas públicas adequadas para lidar com os extremos na economia e na saúde pública.

“Eu digo que Mato Grosso é o primeiro na produção de carne, de soja, de milho, de algodão, mas é o campeão absoluto também em hanseníase. Temos um estado desigual, onde existem ilhas de prosperidade e ilhas de miséria, e isso é resultado das políticas públicas adotadas ao longo das últimas décadas. Esse problema não é apenas do governo atual, nem do anterior, mas da falta de continuidade e de eficácia nas ações voltadas para reduzir essas desigualdades”, ressaltou.

“Nós precisamos trabalhar esse assunto, não tem cabimento nós estarmos sendo campeões 600% acima da média nacional”, acrescentou.

O conselheiro enfatizou a necessidade de tratar a hanseníase como uma prioridade, destacando que a doença se prolifera em áreas com falta de saneamento básico e condições mínimas de vida.

“A hanseníase acontece onde não existe saneamento básico, onde não há o mínimo de condições para uma vida digna. E o que essa doença causa? Ela traz problemas gravíssimos, pode deixar uma pessoa incapacitada, atinge os dedos, a pele, o rosto, é uma doença que destrói a vida de quem a contraiu e que, infelizmente, ainda atinge crianças no nosso estado”, comentou.

Sérgio Ricardo destacou que, apesar dos esforços do governo estadual para combater a hanseníase, é fundamental implementar ações mais amplas e preventivas. “Esse governo tem trabalhado com muita dedicação nessa questão, tem se empenhado em melhorar a saúde em Mato Grosso, mas isso precisa ser uma prioridade contínua. A hanseníase já era conhecida como lepra há séculos, nos tempos de Cristo, e, mesmo com todo o avanço da medicina, ela ainda está aqui”.



“Nós precisamos trabalhar esse assunto, não tem cabimento nós estarmos sendo campeões 600% acima da média nacional”, pontua Sérgio Ricardo

Sérgio Ricardo expressou preocupação com a alta incidência da doença em áreas urbanas densamente povoadas, como Cuiabá e Várzea Grande, que deveriam ter uma estrutura de saúde mais sólida. Ele também destacou que a hanseníase afeta municípios menores, como Barão de Melgaço e Diamantino, onde os índices também são alarmantes.

“Talvez seja pelo fato de serem as duas cidades mais populosas, mas é aqui que não deveria acontecer. Aqui, onde estão as maiores estruturas de saúde, não deveria haver tantos casos”, disse.

MT ^{POR}
ELAS

PROGRAMA
SER
Família
Mulher



Tipos de violência
contra a mulher

NÃO
É NÃO

- + Se ele te xinga, **É VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA.**
- + Se ele fala mal de você pros outros, **É VIOLÊNCIA MORAL.**
- + Se ele te empurra ou te bate, **É VIOLÊNCIA FÍSICA.**
- + Se ele te força a ter relações, **É VIOLÊNCIA SEXUAL.**
- + Se ele fica com seu dinheiro, **É VIOLÊNCIA PATRIMONIAL.**

Enfrenta uma ou mais situações como essas?
O Governo de Mato Grosso está pronto para te acolher.

Mais informações:
setasc.mt.gov.br



Denuncie
180

Emergência
190



**Governo de
Mato
Grosso**

AGENDA NO EMIRADOS ÁRABES

Governador:

“Eles precisam de alimentos e MT é o maior produtor”

REDAÇÃO

Em agendas nos Emirados Árabes Unidos, o governador Mauro Mendes (União Brasil) buscou expandir as relações comerciais de Mato Grosso com aquele país, com audiências com empresários, diretores comerciais e representantes de fundos estrangeiros em Abu Dhabi, capital do país, em busca de parcerias comerciais.

De acordo com Mauro, o estado tem muito a ganhar por meio dessa aproximação com os Emirados Árabes Unidos. “É impressionante ver o desenvolvimento que esse país tem alcançado a partir da riqueza do petróleo, atraindo negócios, empresas e grandes investidores do mundo inteiro. Tenho me dedicado a uma série de encontros com empresários e representantes comerciais, em busca de novas parcerias para o estado. As conversas têm sido bastante positivas e promissoras”, afirmou.

Em reunião com o chefe de Assuntos Corporativos e de Sustentabilidade e executivos de uma companhia que está entre as maiores na agricultura dos Emirados Árabes Unidos, Mauro mostrou os potenciais de Mato Grosso no segmento de produção de alimentos.

“Nós respondemos por 30% da produção do agronegócio brasileiro. E, além de sermos um grande produtor, temos capacidade para dobrar essa produção, se for necessário, sem precisar derrubar uma única árvore”, pontuou.

O governador destacou a grande demanda por alimentos no país, impulsionada pelas condições climáticas que dificultam a produção interna no Oriente Médio.

“Os Emirados Árabes buscam alternativas para garantir o abastecimento da população. Mato Grosso, por sua vez, possui uma capacidade de produção de alimentos imensa, com potencial para crescer ainda mais nos próximos anos.

DE ACORDO COM MAURO MENDES, O ESTADO TEM MUITO A GANHAR POR MEIO DESSA APROXIMAÇÃO COM OS EMIRADOS ÁRABES UNIDOS

Foto Reprodução



Governador participou de audiências com empresários, diretores comerciais e representantes de fundos estrangeiros em Abu Dhabi, em busca de parcerias comerciais

Essa convergência de interesses nos coloca em uma posição estratégica para fortalecer essa parceria, beneficiando ambos os lados”, explicou.

Atualmente, Mato Grosso é o 6º maior exportador brasileiro para os Emirados Árabes, representando 7,15% das exportações brasileiras para o país.

As exportações do estado aos Emirados abrangem uma variedade de produtos, como carne bovina, ouro, milho, óleo de soja, legumes, carne suína, sementes e frutos oleaginosos. “Temos uma grande oportunidade com esse país, que tem grande interesse em comprar alimentos, e nós somos a região do planeta com maior potencial de produzir e vender essa produção” pontuou Mauro.

NOVEMBRO ROXO

Brasil ocupa o 10º lugar entre os países com mais nascimentos prematuros

O PARTO PREMATURO É A PRINCIPAL CAUSA GLOBAL DA MORTALIDADE INFANTIL

Elloise Guedes

Um em cada 10 bebês nasce prematuro no Brasil, sendo essa a principal causa de morte em crianças menores de 5 anos. O parto prematuro é a principal causa global da mortalidade infantil e o Brasil é o 10º colocado no ranking mundial dos países. O 'Novembro Roxo' é uma campanha que alerta para a prematuridade, conscientiza sobre eventuais implicações ao recém-nascido entre elas, problemas pulmonares, deficiências motoras, infecções respiratórias crônicas, doenças cardiovasculares ou diabetes e possibilidade de ter problemas de aprendizagem ou comportamentais.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), é considerado bebê prematuro aquele que nasce antes das 37 semanas de gestação. Subdivide-se a classificação em prematuros extremos, os que vieram ao mundo antes das 28 semanas e correm mais risco de vida, e entre os que nascem algum tempo depois, mesmo também apresentando um estado de saúde muito frágil.

Segundo o Ministério da Saúde, no Brasil, cerca de 340 mil bebês nascem prematuros todo ano, equivalente a seis ocorrências a cada dez minutos. A prematuridade é a segunda causa de morte de crianças com menos de 5 anos de idade, ficando atrás somente da pneumonia. No Brasil, assim como em outros países, a prematuridade é considerada problema de saúde pública.

A prevenção da prematuridade se inicia antes mesmo da gestação, com o planejamento familiar, seguido do acompanhamento pré-natal adequado, um parto seguro, de qualidade e humanizado, sem impacto para a saúde da mulher e do recém-nascido. O SUS oferece todo esse cuidado, acolhimento e acompanhamento.

Para a OMS, algumas recomendações melhoram os índices de sobrevivência e a saúde de bebês nascidos precocemente – antes de completar 37 semanas de gravidez – ou pequenos, bebês que possuem menos de 2,5 kg ao nascer. Em novas diretrizes, a OMS afirma que o contato pele a pele com a mãe ou um cuidador, chamado de mãe canguru, deve começar imediatamente após o nascimento, sem separação ou período em incubadora. Esse método resulta em benefícios significativos para a saúde das mães e dos bebês prematuros que permanecem próximos.

No Brasil a iniciativa nasceu em 2011 a partir de um blog de experiência de mães e profissionais com a prematuridade e suas consequências. A Associação Brasileira de Pais, Familiares, Amigos e Cuidadores de Bebês Prematuros – ONG Prematuridade.

O roxo simboliza sensibilidade e individualidade, características que são muito peculiares aos prematuros. O roxo também significa transmutação, ou seja, mudança, transformação.

Alcides Neto



De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), é considerado bebê prematuro aquele que nasce antes das 37 semanas de gestação



ABASTECEU O CARRO?

PEÇA CPF NA NOTA

CONCORRA A PRÊMIOS E GANHE DESCONTO NO IPVA

R\$ **900** MIL *EM PRÊMIOS TODO MÊS*



EM CUIABÁ

Estacionamento volta a ser gratuito aos fins de semana e feriados

ANTES DA PROMULGAÇÃO DA LEI APROVADA PELA CÂMARA, A COBRANÇA ERA OBRIGATÓRIA AOS SÁBADOS, DAS 7H ÀS 13H

Da Redação

Reprodução

A Câmara Municipal de Cuiabá promulgou a lei que suspende a cobrança de estacionamento rotativo para veículos e motocicletas no Centro de Cuiabá, em praças e espaços de lazer, aos finais de semana e feriados.

A cobrança passou a ser obrigatória em fevereiro deste ano. Ao todo, são 2.300 vagas na área central da cidade. Antes da promulgação, a cobrança era obrigatória aos sábados, das 7h às 13h.

O projeto, de autoria do vereador Marcos Brito Jr. (PL), visa otimizar o sistema de estacionamento rotativo na cidade, após diversas queixas da população sobre o impacto nas atividades de lazer e cultura da capital.

O secretário de Agricultura, Trabalho e Desenvolvimento Econômico, Francisco Vuolo, explica que o dinheiro arrecadado com o estacionamento irá para a infraestrutura da cidade, como calçadas e ruas, revitalização do Mercado Municipal de Cuiabá e para a concessionária responsável pelo sistema rotativo.

Ao todo são 2.300 vagas na área central da cidade, com horário de funcionamento de segunda a sexta-feira, das 7h às 19h, e aos sábados, das 7h às 13h.

O estacionamento tem tolerância para os primeiros 10 minutos, para que o usuário possa fazer a ativação do pagamento por meio do Aplicativo Digipare.

O tempo máximo para permanência nas vagas é de 4 horas, depois disso, o usuário terá que deixar a vaga livre, dentro do compromisso de rotatividade de vagas.

PCDs (Pessoas com Deficiência) não pagam. Porém, precisam realizar o cadastro de isenção na Semob (Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana), como determinam a Lei 504/2021 e o

Decreto nº 9.868, de 30/10/23, da Prefeitura de Cuiabá, que normativa as atividades do estacionamento.

Os mototaxistas (entregadores), dentro dos 10 minutos de tolerância, não pagam. Para obter a isenção, também devem se dirigir à Semob para preencher formulário e estar identificados (motos plotadas em verde) para utilização das vagas exclusivas. Cada caso deverá apresentar os documentos necessários para regularização.



A cobrança passou a ser obrigatória em fevereiro deste ano. Ao todo, são 2.300 vagas na área central da cidade

COMPRAS

Black Friday vai movimentar R\$ 486 mi em Cuiabá; eletrodomésticos lideram

A PESQUISA REVELA QUE O TICKET MÉDIO DE GASTOS POR CONSUMIDOR SERÁ DE POUCO MAIS DE R\$ 1,9 MIL

ASSESSORIA

Foto Reprodução

Cerca de 255 mil pessoas em Cuiabá devem ir às compras na Black Friday em 2024, prevê estudo realizado pelo Núcleo de Inteligência de Mercado da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL Cuiabá). A expectativa é que a data, que ocorre no próximo dia 29 de novembro, movimente aproximadamente R\$ 486 milhões em vendas para o comércio varejista na capital.

A injeção de recursos na economia da capital eleva a confiança do empresariado, que tem a grande chance de liquidar os estoques e chegar no Natal com novos produtos e tendências.

“A chegada das festas de fim de ano e o recebimento do 13º salário contribuem para o clima de absoluto otimismo. Com fluxo de clientes aquecido no comércio, gera-se um ‘efeito dominó’ positivo na economia com mais arrecadação de tributos, maior capacidade de crescimento das empresas e mais comissões de vendas para colaboradores, além da geração de empregos temporários para suportar a demanda”, diz o presidente da CDL Cuiabá, Junior Macagnam.

A pesquisa revela que o ticket médio de gastos por consumidor será de pouco mais de R\$ 1,9 mil. O valor se explica pelos produtos mais demandados pelos consumidores: 26,1% dos entrevistados disseram que vão comprar eletrodomésticos, enquanto 13,6% pretendem adquirir móveis em geral e 13,1% mencionaram celulares e smartphones. No entanto, a maioria (31%) ainda vai priorizar roupas e calçados.

Outro fator que justifica o ticket elevado é o fato da Black Friday não ficar restrita somente a um dia específico. Isso porque algumas empresas praticam promoções durante a semana (Black Week) ou o mês inteiro (Black November), o que ajuda a elevar os gastos por consumidor e o volume transacionado pelo comércio.

Embora o cartão de crédito deva ser a ferramenta de compra mais utilizada na capital (47%), grande parte dos entrevistados está optando por quitar as despesas logo no momento da compra para evitar o acúmulo de dívidas. Conforme o levantamento, 45,2% dos consumidores vão usar meios de pagamento à vista – como dinheiro, cartão de débito, Pix e boletos bancários.

COMPRAS POR IMPULSO

A tendência de deixar as compras para a última hora deve se repetir na Black Friday 2024 em Cuiabá. Conforme o levantamento, 57,6% da população não iniciou a pesquisa de preços e o percentual de pessoas que já efetuaram as compras é inferior a 1%. Mais da metade (53,8%) afirma que deixará para consultar e comprar no dia 29. Um em cada quatro pesquisará com até uma semana de antecedência.

MEIOS TRADICIONAIS MANTÊM RELEVÂNCIA

Mesmo com o avanço da tecnologia e o crescimento exponencial do e-commerce nos últimos anos, quase 92% das vendas alusivas à data deverão se concentrar nas lojas localizadas nos bairros, zonas centrais e shoppings centers.

Além da resiliência dos estabelecimentos físicos, o estudo também mostra a importância modelos tradicionais para alavancar receitas do comércio durante a Black Friday. Para 40% dos entrevistados, a televisão segue sendo o principal canal de comunicação para se manterem informados das ofertas.

Folhetos (7,7%), rádio (1,4%), outdoor (0,5%) e as propagandas espontâneas (conhecido como “boca a boca”) também foram mencionados e correspondem a 50%.



A injeção de recursos na economia da capital eleva a confiança do empresariado, que tem a grande chance de liquidar os estoques e chegar no Natal com novos produtos e tendências

CAMPANHAS ESTIMULAM CONSUMO

De acordo com o Núcleo de Inteligência de Mercado, o comerciante que souber atrair e compreender os fatores que motivam o consumidor a efetuar as compras larga na frente no objetivo de incrementar seus ganhos.

Dentre as pessoas ouvidas na pesquisa, 57,9% desejam fazer compras na Black Friday para presentear entes queridos como pais, cônjuges e filhos. Para quase um terço, a data é uma boa oportunidade para se auto presentear.

“O empresariado deve se manter antenado para criar campanhas que estimulem o ímpeto do consumidor. As opções são os famosos ‘Compre 1, Leve 2’ ou descontos progressivos.

Outra estratégia é exibir comparativos de preços anteriores que deixe a mostra o valor de economia que o cliente está tendo. Esse tipo de transparência ajuda a construir confiança e atrair consumidores que buscam ofertas honestas”, completa Junior Macagnam.

ALERTA

Cuiabá registra mais de 680 acidentes envolvendo animais peçonhentos

COM O INÍCIO DAS CHUVAS, O DESLOCAMENTO DE ANIMAIS PEÇONHENTOS AUMENTA DEVIDO ÀS INUNDAÇÕES EM SEUS ESCONDERIJOS

REDAÇÃO

Reprodução

O período chuvoso é especialmente propenso a acidentes, pois o deslocamento de animais peçonhentos aumenta devido às inundações em seus esconderijos. Em Cuiabá, o Centro de Controle e Zoonoses (CCZ) emitiu um alerta à população como forma de prevenção.

Até 25 de outubro de 2024, o Centro de Informação e Assistência Toxicológica - CIATOX do Hospital Municipal de Cuiabá - HMC registrou 687 atendimentos relacionados a acidentes com animais peçonhentos. Destes, 463 foram causados por escorpiões, 96 por serpentes, 40 por aranhas e 88 por outros animais sinantrópicos. Esses números podem sofrer atualizações ao longo do ano.

Com o início das chuvas, o deslocamento de animais peçonhentos aumenta devido às inundações em seus esconderijos. Entre os animais de maior risco no Brasil estão: jararacas, cascavéis, surucucus, corais-verdadeiras, aranhas-marrons, armadeiras, viúvas-negras e escorpiões como o *Tityus serrulatus*, espécie que foi recentemente identificada em Cuiabá. O *Tityus serrulatus*, encontrado em outubro de 2024 no bairro Parque Atalaia, é um escorpião invasor, que pode causar complicações de saúde sérias e até óbito.

A prevenção é a melhor forma de proteção contra acidentes com animais peçonhentos. O CIEVS e o CCZ recomendam os seguintes cuidados:

- **Uso de Equipamentos de Proteção:** Utilizar calçados e luvas em atividades de jardinagem ou ao manusear entulhos.

- **Manutenção do Ambiente:** Evitar acumular entulhos e materiais inservíveis; manter jardins, quintais e terrenos baldios limpos.

- **Cuidados com a Residência:** Verificar roupas e calçados antes de usá-los, afastar camas das paredes e evitar pendurar roupas fora de armários.

- **Vedação de Frestas e Buracos:** Vedação em rodapés, paredes e forros, além da limpeza regular de móveis e cortinas.



O Tityus serrulatus, encontrado em outubro de 2024 no bairro Parque Atalaia, é um escorpião invasor, que pode causar complicações de saúde sérias e até óbito

Em caso de acidente, a orientação é:

1. Lave a Área Afetada: Utilize água e sabão.
2. Imobilize o Acidentado: Para evitar a propagação do veneno.
3. Procure Atendimento Imediato no CIATOX: O CIATOX está localizado no HMC, setor de emergência.
4. Informações ao Profissional de Saúde: Descreva o animal o melhor possível e, se possível, forneça uma foto.

O Que Não Fazer em Caso de Acidente

Algumas práticas comuns podem piorar o quadro de um acidentado. Evite:

- Torniquetes, garrotes ou perfurações no local da picada.
- Sugação do veneno ou aplicação de substâncias na área.
- Consumo de álcool, querosene, gasolina ou qualquer outro solvente para aliviar a dor.

Lazer



HORÓSCOPO

SAGITÁRIO - 20 novembro a 21 dezembro -
Sagitarianos, sua vida social está em sintonia com as coisas em que você acredita e prega. Use essa energia para expandir suas redes de contato e se envolver em atividades que estimulem sua mente. Trocar ideias e aprender com os outros vai enriquecer sua visão de mundo e abrir novas portas. Aproveite.

DICAS

Estratégias para economizar energia

A conta de luz seguirá com a taxa extra mais elevada em julho, dentro da bandeira tarifária vermelha patamar 2. E para reduzir o impacto desse aumento, não há segredo: é preciso economizar energia elétrica.

ADQUIRA APARELHOS ELÉTRICOS EFICIENTES

Eletrodomésticos mais antigos costumam ser menos eficientes. Se puder, substitua-os por aparelhos mais novos e com selo PROCEL de eficiência energética. Pesquise modelos e potências mais eficientes.

EVITE BANHOS LONGOS

Tome banhos de, no máximo, cinco minutos. Ao ficar tempo demais debaixo do chuveiro, você desperdiça água e consome energia elétrica em excesso, principalmente no inverno. Priorize também pelo modo “morno” ou “verão” em dias quentes.

FIQUE DE OLHO NO CARREGADOR DE CELULAR

Não deixe o carregador de celular na tomada sozinho ou depois que o aparelho estiver completamente carregado. Além de evitar acidentes domésticos, ele consome energia elétrica.

APROVEITE A LUZ NATURAL

Além de ser confortável para os olhos, aproveitar a luz natural do dia ajuda a reduzir o desperdício de energia. Evite acender luzes em ambientes já naturalmente iluminados, dê preferência por lugares com janelas amplas e paredes claras.

EVITE O ‘MODO ESPERA’ DOS APARELHOS

Nunca deixe os aparelhos ligados no “modo espera”. Não há necessidade de continuar consumindo energia se você não os está utilizando. Tire o eletrodoméstico da tomada quando não estiver em uso.

ESCOLHA LÂMPADAS LED

Dê sempre preferência às lâmpadas LED. Elas consomem até 80% menos que as lâmpadas convencionais,

UTILIZE A FUNÇÃO “TIMER” DAS TVS

Evite dormir com a TV ligada. Utilize a função “timer” ou “sleep” para que ele desligue sozinho.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Beneficiados pela Lei do Vento Livre (Hist. BR - 1871)	Proíbe Rigor	Fase; estágio Como vive o naturista	Muito bom (gíria)	Forma do barbeador descartável	Apalpar; pôr a mão Ente; criatura
Exatamente iguais					
Boiar				Diminuição da altura (do teto)	
Planta que reveste muros		Cessar A força que produz movimento			
		Malu (?), atriz CI (Quím.)			Agravamento (de doença)
Desembocadura de rios			Olavo Bilac, poeta		Leonardo Vieira, ator da Record
Bolsa de compras	Enche (o ônibus) Consoantes de "coro"			Lá; acolá O caminho difícil (pl.)	
Que serve para enfeitar					
			Boi, em inglês Espaço urbano		Letra do infinitivo verbal
O Planeta Azul	Alcoólicos Anônimos (sigla)	Sílaba de "pilha" O do Brasil é o samba			
Interjeição de nojo		Acusada (?), queen: transformista			Postura para ser fotografado
			O sinal gráfico " _ "		Está (red.)
Proteção usada em portarias de prédios	101, em algarismos romanos	Zonzo; aturdido Lêdo Ivo, escritor			
Rogério Fausino e Dinho Ouro Preto (Mús.)					Vitamina encontrada no brócolis
Secreto; confidencial					

BANCO 2/ox. 3/foz. 4/drag. 5/fozar. 9/fortuosos. 10/decorativo. 11

CULINÁRIA / Torta de mandioca

Ingredientes da Torta de mandioca com carne moída 2 e 1/2 xícaras (chá) de leite 1 xícara (chá) de óleo 3 ovos 1 cubo de caldo de legumes 2 xícaras (chá) de mandioca cozida e amassada 2 xícaras (chá) de farinha de trigo 1 colher (sopa) de fermento em pó Margarina e farinha de trigo para untar Queijo parmesão ralado para polvilhar

Recheio 4 colheres (sopa) de óleo 1 cebola picada 500g de carne moída 1 lata de milho verde escorrido 1 lata de ervilhas escorridas 1 tomate sem sementes picado 1 xícara (chá) de azeitonas verdes picadas 2 colheres (sopa) de cebolinha picada Sal e pimenta-do-reino a gosto

Modo de preparo Para o recheio, aqueça o óleo, em fogo médio e frite a cebola e a carne até dourar. Adicione o milho, a ervilha, o tomate, a azeitona, a cebolinha, sal, pimenta e cozinhe por 3 minutos. Reserve.

No liquidificador, bata o leite, o óleo, os ovos, o caldo de legumes e a mandioca. Despeje em uma vasilha, misture a farinha e o fermento. Em uma forma de 25cm x 35cm untada e enfarinhada, despeje metade da massa, espalhe o recheio e cubra com a massa restante. Polvilhe o parmesão e leve ao forno preaquecido, até dourar.



ALIMENTANDO A ALMA

Eu vim ao mundo como luz, para que todo aquele que crê em mim não permaneça nas trevas. Há um juiz para quem me rejeita e não aceita as minhas palavras; a própria palavra que proferi o condenará no último dia. **João 12:46-48**

↑ SOBE

PLANTIO DA SOJA AVANÇA EM MATO GROSSO

O plantio da soja atingiu na última semana 79,56% da área prevista no estado, conforme o Instituto Mato-grossense de Economia Agropecuária (Imea). Apesar do avanço, os trabalhos seguem atrasados em relação à mesma época do ano passado, quando Mato Grosso contava com 83,32% do grão plantado. A região médio-norte é a mais adiantada com 93,33% da área semeada de soja, enquanto a nordeste é a mais atrasada com apenas 59,46% .

Reprodução

sherlock

tonycgr@hotmail.com



Donald Trump

COMENTARISTAS QUE APOIARAM ELEIÇÃO DO LULA, APONTAM RISCOS COM A ELEIÇÃO DE TRUMP

Apesar da grande vantagem de Donald Trump sobre Kamala Harris nas últimas eleições, a vitória do ex-presidente não foi tão comemorada no Brasil, especialmente por uma boa parte da imprensa. Muitos jornalistas destacaram os riscos que os norte-americanos podem enfrentar com sua reeleição, apontando que, sob sua liderança, a democracia nos Estados Unidos estaria ameaçada. O tom de orientação desses profissionais ideológicos, transvestidos de comentaristas políticos, não preocupa, muito menos põe medo nos cidadãos norte-americanos. O descrédito com a nossa imprensa, gira em torno que o maior conglomerado de comunicação do Brasil apoiou a eleição do presidente Lula, condenado e preso por corrupção, e por compactuarem com a agenda liberal, que discrimina a comercialização de drogas, que é a favor do aborto e que protege bandidos, ou seja, tudo que os eleitores de lá abominam e deixaram claro nessas eleições.

↓ DESCE

CUIABÁ REGISTRA MAIS DE 680 ACIDENTES ENVOLVENDO ANIMAIS PEÇONHENTOS

Em Cuiabá, mais de 680 acidentes envolvendo animais peçonhentos foram registrados neste ano, sendo a maioria deles com escorpiões, segundo a Secretaria de Saúde.

Ranking de atendimentos de acidentes por animais peçonhentos em Cuiabá neste ano:

- Escorpião: 463
- Serpente: 96
- Animais sinantrópicos 88
- Aranha: 40

A DUPLA ISRAEL & RODOLFFO FAZ SHOW DIA 21 EM CUIABÁ

No dia 21 de dezembro, Cuiabá vai receber o show da dupla Israel & Rodolfo, no Espaço Musiva! Uma noite que promete ser inesquecível, pois o grupo Kamisa 10 também vai animar a galera com seu vasto repertório! O Espaço Musiva fica na Av. Manoel José de Arruda, 4435 - Porto.



Reprodução