



PEC DA SEGURANÇA

“Proposta de Lula contra crime organizado é superficial e não terá efeito prático”

Governador aponta que medidas contidas no texto são insuficientes, superficiais e não darão conta de combater o avanço das facções

ÚLTIMA PÁGINA

sherlock

tonycgr@hotmail.com

O presidente do TCE-MT, conselheiro Sérgio Ricardo, ressaltou a contribuição do órgão para o fortalecimento do controle externo brasileiro.

CAMPANHA DE NATAL

Papai Noel dos Correios tem a expectativa de atender 10 mil cartinhas

pág.09



“Precisamos de medidas mais incisivas, como leis mais eficazes, com punições severas e mudanças no Código Penal”, afirma Mauro Mendes

No final de ano, vale a criatividade no comércio

Estamos cada vez mais próximos de fechar as portas para 2024. Vivemos um ano ainda com dificuldades, que aos poucos vamos vencendo.

Mas os efeitos causados na economia ainda persistem, foram dias difíceis, que ainda demorarão algum tempo a serem recuperados, mas que como todos os anos, as esperanças de dias melhores se renovam.

A expectativa, agora, é de um comércio aquecido neste final de ano, e uma das principais orientações dos especialistas é de que a criatividade pode auxiliar nas vendas do comércio, e a máxima vale mais do que nunca, quando os empresários animam esperando um bom aquecimento nas vendas, com o dinheiro extra do trabalhador, através do décimo terceiro salário.

Uma zapeada pelos canais de televisão e uma folheada nos jornais e revistas são o bastante para perceber o esforço de “puxar pela memória”. Matérias aqui e ali se ocupam de provocar a criatividade e o empreendedorismo, de modo que não fiquemos esperando por milagres. Renovação do estoque, lojas enfeitadas, descontos, são estratégias para atrair os consumidores, que começam a sair as ruas, nem que seja para pesquisas, já antevendo as

compras de final de ano.

Faltando pouco mais de mês para o Natal, os empresários têm que colocar as ideias em prática. Aqueles que ficam para trás, correm o risco de perder esse importante filão do mercado, pois todos os anos, a melhor data para vendas é exatamente o final de ano, haja vista a necessidade de contratação dos temporários, fator que indica exatamente o aquecimento nas vendas e a movimentação no comércio.

Artigo

Perigos que enfrentam segurados

Sim, muitos microempreendedores individuais ainda têm dúvidas quanto à sua cobertura previdenciária. Este artigo, não só esclarece essas dúvidas, mas também traz um alerta sobre os perigos que enfrentam os segurados do INSS que realizam contribuições como MEI.

Ao se formalizar como MEI, o empreendedor garante cobertura previdenciária para si e seus dependentes. No entanto, para acessar estes benefícios, é necessário cumprir requisitos específicos e cumulativos.

Entre eles, para a aposentadoria, além da idade (65 anos para homens e 62 para mulheres), também é necessário um tempo mínimo de contribuição (20 anos para homens e 15 para mulheres) e 180 meses de carência.

O MEI possui direito a todos os benefícios pagos pela previdência social, exceto o auxílio acidente. Com o número crescente de MEI que vivenciamos no mercado de trabalho, o Segurado ao optar por realizar contribuições como MEI, precisa tomar cuidado com alguns perigos.

Para quem contribui como MEI, as contribuições previdenciárias em 2024 equivalem a R\$ 70,60 correspondente à alíquota de contribuição de 5% do salário mínimo.

Por possuir alíquota de contribuição reduzida, há limitações em benefícios. Principalmente a vedação para aposentadoria por tempo de contribuição e demais regra de transição, ou seja, ao contribuir como MEI o segurado somente poderá se aposentar por idade.

Mas calma!! existe solução. Para quem possui maior tempo de contribuição, ou valores elevados de salário durante a sua vida laboral, e que por algum motivo realiza contribuições como MEI. Para que o cidadão tenha direito à aposentadoria por tempo de contribuição e demais regras de transição será necessário complementar as contribuições previdenciárias 15% para alcançar a alíquota de 20% sobre o salário mínimo.

Contudo, ainda que o Segurado realize a complementação das contribuições os períodos contribuídos como MEI, serão limitados a 1 salário mínimo, que poderá reduzir a renda de benefícios programáveis, como aposentadoria.

Para benefícios não programáveis, como por exemplo; o auxílio por incapacidade temporária (antigo auxílio-doença), o cálculo será feito considerando os salários de contribuição a partir de julho de 1994, calcula-se o salário de benefício que é obtido pela

média aritmética simples de todos os salários de contribuição e remunerações do período.

Por fim, a renda mensal do benefício será igual a 91% do salário de benefício, e não poderá ultrapassar a média aritmética simples dos 12 meses recentes salários de contribuição. O que significa que ao contribuir como MEI, nem sempre seu benefício será a média de todos os salários, mas tão somente dos últimos doze salários de contribuição.

O maior perigo ao contribuir como MEI será o valor do benefício, que poderá reduzir e muitas vezes será o valor de um salário mínimo. Contudo é possível que o MEI tenha benefício maior que um salário mínimo.

Para aqueles que têm contribuições além do MEI, é crucial fazer um planejamento previdenciário. Dependendo do histórico e tempo de contribuição, o valor do benefício poderá ser mais que um salário mínimo.

Esse planejamento pode levar em conta diferentes aspectos como tempo de contribuição, idade, valor já contribuído e o valor que ainda pode ser contribuído.

Também deverão ser analisados o his-

tórico funcional, atividades exercidas que podem ser consideradas especiais, entre outros pontos.

O MEI tem direito a benefícios como aposentadoria por idade, benefício por incapacidade temporária, benefício por incapacidade permanente, salário-maternidade, entre outros.

Por sua vez, seus dependentes têm direito a benefícios como auxílio reclusão e pensão por morte.

Conhecer seus direitos e deveres como MEI e fazer um planejamento previdenciário minucioso pode garantir a segurança financeira no futuro.

Por isso, é importante se informar e buscar sempre a orientação de profissionais da área.

Foto Reprodução



Talissa Nunes é advogada especialista em Direito Previdenciário em Cuiabá.

CONQUISTAS

Emanuel Pinheiro destaca avanços em quase oito anos de gestão em Cuiabá

PREFEITO REFORÇOU QUE ESSES AVANÇOS SÃO PARTE DE SEU COMPROMISSO EM TRANSFORMAR CUIABÁ EM UMA CIDADE MAIS JUSTA E MODERNA

ASSESSORIA

Foto Reprodução

O prefeito de Cuiabá, Emanuel Pinheiro, destacou, em recentes entrevistas, os avanços significativos alcançados ao longo de seus quase oito anos de administração. Segundo Pinheiro, sua gestão proporcionou uma verdadeira revolução em diversos setores fundamentais da cidade.

“Conseguimos universalizar o saneamento em Cuiabá, algo inédito na história da nossa capital. Isso representa um marco em saúde e qualidade de vida para todos os cuiabanos”, afirmou o prefeito. Atualmente, mais de 90% da cidade já conta com rede de esgotamento sanitário.

O gestor também lembrou que a capital foi premiada três vezes pelo renomado instituto Trata Brasil pelos investimentos realizados. “Cuiabá lidera o Ranking do Saneamento do Instituto Trata Brasil de 2024 como a capital brasileira que mais investiu em saneamento básico, com R\$ 472,42 por habitante”.

Pinheiro também enfatizou a conquista de fornecer uniformes escolares para 100% dos alunos da rede municipal, que atualmente atende 59 mil alunos. “Todas as crianças que estudam na rede pública de ensino de Cuiabá recebem seus uniformes, o que contribui para a igualdade e autoestima dos nossos estudantes”, explicou.

Outro ponto destacado foi a climatização das 169 unidades escolares da rede municipal. “Quando assumi, apenas 15% da rede tinha ar-condicionado nos ambientes. Hoje, alcançamos 100% de climatização, garantindo mais conforto e dignidade para nossos alunos”, ressaltou Pinheiro.

Sobre a infraestrutura viária, o prefeito mencionou o avanço do Contorno Leste, uma obra estratégica para a mobilidade urbana. “Estamos entregando 75% do Contorno Leste, que será a maior avenida de Cuiabá, uma via essencial para desafogar o trânsito e melhorar a circulação pela cidade”, destacou. A via, que contará com 17,3 km em cada sentido da pista, terá iluminação LED, calçamento e ciclovia.

Nos próximos dias, a gestão entregará 6,5 km da obra, que já está em uso pela população. A maior obra de mobilidade executada ao longo de 50 anos para a capital interliga a região do Distrito Industrial à Rodovia Emanuel Pinheiro (MT-251).



Sobre a infraestrutura viária, o prefeito mencionou o avanço do Contorno Leste, uma obra estratégica para a mobilidade urbana

No setor da saúde, Emanuel Pinheiro lembrou um de seus compromissos mais importantes: a construção e modernização do Hospital Municipal de Cuiabá (HMC). “Acabamos com a vergonhosa situação do antigo Pronto-Socorro, que era um retrato do descaso. Transformamos esse local em um hospital decente, moderno, e incluímos um Pronto-Socorro totalmente equipado dentro dele”, enfatizou.

Ele também mencionou as duas Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) – Leblon e Verdão – que foram construídas por sua administração. “Quando assumi, essas unidades estavam em condições precárias, com o piso de chão batido. Hoje, elas estão reformadas e equipadas para atender a população com dignidade”, afirmou o prefeito.

Por fim, Pinheiro destacou a criação do programa AMOR (Assistência Médica e Odontológica Rural), que leva serviços de saúde da atenção primária até as áreas rurais. “Esse programa é um exemplo de como conseguimos expandir o cuidado e a presença da saúde pública em todas as regiões de Cuiabá, garantindo que ninguém fique sem assistência”, concluiu.

O prefeito Emanuel Pinheiro reforçou que esses avanços são parte de seu compromisso em transformar Cuiabá em uma cidade mais justa e moderna. “Meu compromisso é diário com as pessoas. Por uma cidade cada vez melhor e mais moderna. São milhares de ações realizadas, pensadas e implementadas para atender o que uma cidade tem de mais importante: as pessoas”, finalizou.

mt.gov.br        govmatogrosso



Enis da Silva
Professora da Rede Estadual

IDEB: A EDUCAÇÃO ESTADUAL SALTOU DA 22ª PARA A 8ª POSIÇÃO

Com investimentos em infraestrutura, tecnologia e valorização profissional, os resultados já estão aparecendo.



*Resultado do IDEB Ensino Médio

**EDUC
AÇÃO**
10 anos



**Governo de
Mato
Grosso**

PEC DA SEGURANÇA

Mauro: “Proposta de Lula contra crime organizado é superficial e não terá efeito prático”

REDAÇÃO

O governador Mauro Mendes fez fortes críticas em relação a PEC (Proposta de Emenda à Constituição) da Segurança Pública, proposta pelo presidente Lula e que visa conter o avanço do crime organizado no Brasil. Segundo ele, a ideia apresentada nem de longe é uma solução para a grave crise enfrentada no País.

A PEC busca estabelecer uma maior integração e troca de informações entre as forças de segurança do país. Contudo, Mendes e outros líderes estaduais mostraram ceticismo quanto à eficácia desse tipo de medida no combate ao crime organizado.

Entre as mudanças propostas, a PEC sugere a criação de um fundo nacional de segurança pública, livre de contingenciamento orçamentário, e a criação de uma polícia ostensiva federal, similar às polícias militares estaduais, a partir da atual Polícia Rodoviária Federal.

“Fiquei satisfeito com a iniciativa do governo federal em abrir o diálogo sobre a segurança pública, mas a proposta é uma medida paliativa, que apenas maquiara a gravidade da situação. O Brasil precisa de uma reforma corajosa e estruturante, não de ações tímidas que não resolvem a raiz do problema”, afirmou o governador mato-grossense.

Elaborada pelo ministro da Justiça e Segurança Pública, Ricardo Lewandowski, a PEC da Segurança faz mudanças na Constituição para dar ao governo federal um maior poder de coordenação sobre políticas de segurança, consequentemente tirando isso dos estados. A ideia vai contra o que Mauro tem defendido, que é dar mais autonomia aos estados para, inclusive, legislar sobre punições.

“Precisamos de medidas mais incisivas, como leis mais eficazes, com punições severas e mudanças no Código Penal, para que os criminosos realmente sintam medo de cometer crimes”, destacou. De acordo com Mendes, as medidas contidas no texto são insuficiente, superficiais e não darão conta de combater o avanço de facções em Mato Grosso e em todo país.

GOVERNADOR APONTA QUE MEDIDAS CONTIDAS NO TEXTO SÃO INSUFICIENTES, SUPERFICIAIS E NÃO DARÃO CONTA DE COMBATER O AVANÇO DAS FACÇÕES

Foto Reprodução



“Precisamos de medidas mais incisivas, como leis mais eficazes, com punições severas e mudanças no Código Penal”, afirma Mauro Mendes

“O crime avança fortemente enquanto o estado bate cabeça. A proposta não tem nada que vai contribuir de forma decisiva para mudar esse cenário. É como se tivéssemos um paciente com câncer, que o crime organizado é um câncer no Brasil, e estamos dando dipirona, um remédio para dor e não é isso que vai resolver”, afirma Mendes.

Mendes enfatizou a necessidade de uma reflexão profunda e corajosa para enfrentar o crime organizado no País. “Não é isso que vai resolver, nós temos que fazer uma reflexão profunda, verdadeira, honesta, corajosa pra enfrentar o crime organizado nesse país, senão eles vão estar todo dia protagonizando cenas de violência, cenas de desrespeito e afronta ao estado brasileiro”, concluiu.



GERENCIE SEUS DOCUMENTOS DE FORMA INTELIGENTE E SEGURA

Analizamos e automatizamos os processos de sua empresa para garantir
uma gestão inteligente dos seus documentos e informações

 **MAYACOM**
SOLUÇÕES EM TECNOLOGIAS

RUA: PRIMAVERA, 285 - BOSQUE DA SAÚDE / CUIABÁ - MT
(65) 3644-6586 - E-MAIL: MAYACOMTECNOLOGIA@GMAIL.COM

47 COMUNIDADES

Confira quais são os bairros considerados favelas em Cuiabá

IBGE APONTA QUE DAS 58 FAVELAS MAPEADAS EM MATO GROSSO, 47 ESTÃO EM CUIABÁ

Elloise Guedes

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) divulgou os dados do Censo 2022, onde aponta que das 58 favelas mapeadas em Mato Grosso, 47 estão em Cuiabá, abrigando aproximadamente 72.415 moradores em 28.159 domicílios. Este contingente representa 11% da população total do município. As demais favelas estão distribuídas pelas cidades de Várzea Grande, Rondonópolis (a 212 km de Cuiabá), Sinop (480 km de Cuiabá) e Cáceres (220 km de Cuiabá).

Segundo a definição do IBGE, favelas são caracterizadas por possuir, no mínimo, 51 unidades habitacionais, ocuparem terrenos de propriedade alheia de forma desordenada e densa, e não terem acesso a serviços públicos essenciais, como água, esgoto, coleta de lixo e iluminação. Além disso, as edificações, arruamento e infraestrutura são geralmente realizadas pela própria comunidade e estão situadas em áreas de risco ou com restrições à ocupação, como áreas protegidas, linhas de transmissão de energia, rodovias e ferrovias.

O Censo divulgou também que a população das favelas são pessoas mais jovens do que do país como um todo. A idade média dos moradores de favelas é 30 anos. Sobre cor ou raça, pardos representam 56,8% e pretos 16,1% e brancas 26,6% das favelas. Entre os 958.251 estabelecimentos, 7.896 eram de ensino, 2.792 de saúde e 50.934 estabelecimentos religiosos. Os dados apontam que a população que mora em favelas cresceu na última década e chegou 16,4 milhões de pessoas, 8,1% do total de brasileiros. Há 12 anos, em 2010, eram 11,4 milhões de moradores em favelas, 6% do total.

Em termos de extensão territorial, as favelas em Mato Grosso ocupam uma área de 19,95 km², concentrando 31.763 domicílios. A pesquisa também trouxe dados sobre a composição racial da população dessas áreas: a maioria é parda, com 64.350 pessoas, seguida pela população branca (18.240) e preta (17.070).

Foto Reprodução



Segundo o IBGE, favelas são caracterizadas por possuir, no mínimo, 51 unidades habitacionais, ocuparem terrenos de propriedade alheia e não terem acesso a serviços públicos essenciais

Confira abaixo as regiões consideradas como favela

CUIABÁ Jardim Imperial Passaredo São João Del Rey (3 favelas), Santa Laura, Praeirinho, Paraíso, Parque das Águas, Nascentes, Três Barras, Pedregal, Dom Bosco, Residencial Coxipó, Altos da Serra, Antônio Dias, Centro América (2 favelas), Residencial Jonas Pinheiro, Córrego Vassoural, Despraiado, Jardim 1º de Março (2 favelas), Jardim Mariana, Jardim Mossoró, Jardim São Paulo, Jardim Ubirajara, Jardim Umuarama, Jardim Vitória, Loteamento Sampaio Nova Esperança, Novo Milênio, Novo Paraíso, Parque Atalaia, Parque Cuiabá (2 favelas), Parque Nova Esperança, I Pedra 90 (3 favelas), Ribeirão do Lipa (3 favelas), Cohab, São Gonçalo, Serra Dourada, Sol Nascente, Tijucal, Vila Verde, Wantuil de Freitas, VÁRZEA GRANDE Lagoa do Jacaré, Lagoa da FEB, Vila Vitória, Mapim, Capão Grande, Jardim Esmeralda, RONDONÓPOLIS Jardim Itapuã, Vila Amizade, Vila Mamed, SINOP Jardim do Ouro, Cáceres, Jardim Imperial

CLIENTES LESADOS

Consumidores da 123 milhas devem pedir ressarcimento até 26 de novembro

A EMPRESA VENDEU PASSAGENS E PACOTES PROMOCIONAIS, MAS NÃO ENTREGOU OS PRODUTOS AOS CONSUMIDORES

Da Redação

Consumidores prejudicados pela 123 Milhas tem até o dia 26 de novembro para pedir o ressarcimento de passagens aéreas e pacotes que não forem entregues. O alerta partiu da Secretaria Adjunta de Proteção e Defesa dos Direitos do Consumidor (Procon-MT), que informa que até essa data é possível fazer a revisão dos dados informados e solicitar a correção de valores, caso seja necessário.

“Se o consumidor tiver valores a receber e seu nome não constar na lista, será preciso acessar o site de recuperação judicial e preencher o formulário, inserindo dados pessoais, classe e valor do crédito. O registro deve ser feito o quanto antes. Também será necessário anexar documentos que comprovem a contratação de serviços da 123 Milhas e o dano sofrido. Essa documentação será analisada para a devida inclusão na lista de credores”, explica a secretária adjunta do Procon Estadual, Cristiane Vaz.

Em caso de dúvidas, a Administração Judicial oferece o passo a passo para realização do cadastro e preenchimento do formulário no respectivo site, além dos seguintes canais de atendimento:

Central Telefônica (0800 123 6347), das 09h às 18h, e WhatsApp 51 3369-5042, das 09h às 18h.

O Procon Estadual de Mato Grosso reforça a importância de os consumidores lesados registrarem seus dados no processo de recuperação judicial da 123 Milhas, mesmo que tenham registrado reclamação nos Procons e outros órgãos de defesa do consumidor, ou que tenham ingressado com ação particular na Justiça.

“Essa medida é essencial para que o consumidor seja considerado credor da 123 Milhas”, salienta Cristiane.

Foto Reprodução



Além da solicitação também será possível revisar as informações e solicitar a correção de valores

ESCRITURAÇÃO DOS IMÓVEIS

Prefeitura de Cuiabá assume regularização do Residencial Jonas Pinheiro III

O PROCESSO DE REGULARIZAÇÃO SERÁ CONCLUÍDO ATÉ O FINAL DE NOVEMBRO

Da Redação

A Secretaria Municipal de Habitação e Regularização Fundiária realizou na semana passada uma reunião com representantes do Ministério das Cidades e da Caixa Econômica Federal. Durante o encontro, ficou acordada a devolução da área do Residencial Jonas Pinheiro III para a Prefeitura de Cuiabá. A medida não trará custos para o Município, que assumirá a regularização dos imóveis e entregará títulos de propriedade para às 309 famílias do local.

Nos próximos dias, uma audiência de

conciliação será realizada com o Ministério Público Federal para buscar a extinção de três processos judiciais relacionados à área.

“Essa é uma ação da gestão humanizada, que busca cada vez mais oferecer dignidade para os cuiabanos. O Jonas Pinheiro III existe desde 2015, e, com essa devolução, essas famílias trabalhadoras terão a tranquilidade de morar na casa própria, em um terreno que agora será delas. Isso é uma grande vitória para Cuiabá,” destacou o prefeito Emanuel Pinheiro.

O processo de regularização será concluído até o final de novembro, utilizando emendas parlamentares do deputado Emanuelzinho, em Brasília.

A partir daí, será iniciada a emissão dos títulos definitivos de propriedade para os moradores. Esse avanço só foi possível graças à atuação do deputado Emanuelzinho junto ao ministro das Cidades, Jader Barbalho Filho. Além da regularização, o deputado e o prefeito já garantiram para a comunidade do Jonas Pinheiro III água, energia e coleta de lixo provisórias, levando mais

dignidade às famílias que residem na região,” ressaltou o secretário de Habitação e Regularização Fundiária, Wilton Coelho.

Em maio de 2024, o prefeito Emanuel Pinheiro autorizou a implantação de água e energia provisórias para o Jonas Pinheiro III, beneficiando 309 famílias. Essas instalações provisórias estão previstas na Lei Municipal 6.213, de 2017, que regula a disponibilização de serviços essenciais em áreas em processo de regularização.

CAMPANHA DE NATAL

Papai Noel dos Correios tem a expectativa de atender 10 mil cartinhas

AS CRIANÇAS ENVIAM CARTAS AOS CORREIOS, QUE SÃO TRIADAS E DISPONIBILIZADAS PARA QUE A SOCIEDADE ADOTE OS PEDIDOS

Foto Reprodução

A campanha Papai Noel dos Correios foi lançada na última terça-feira (12) com a expectativa de adoção de 10 mil cartinhas em Mato Grosso. Na oportunidade, também foi lançado o Selo de Natal dos Correios, que neste ano teve como tema emissão comemorativa com ilustrações do cartunista Ziraldo.

As crianças enviam cartas aos Correios, que são triadas e disponibilizadas para que a sociedade adote os pedidos. Os Correios em Mato Grosso têm a expectativa de atender 10 mil cartinhas escritas por alunos matriculados em escolas da rede pública (do 1º ao 5º ano do ensino fundamental, independentemente da idade) e de instituições parceiras, como creches, abrigos e núcleos socioeducativos, além de pedidos feitos por crianças da sociedade, com até 10 anos de idade, em situação de vulnerabilidade social.

O momento mais esperado da festa foi a chegada do Papai Noel, que distribuiu lembrancinhas para as crianças e deu o recado: pediu para que padrinhos e madrinhas façam a adoção das cartinhas até o dia 20 de dezembro e entreguem os presentes nas agências dos Correios em Mato Grosso até o dia 31 de dezembro, data limite, mas que foi prolongada após o Natal para o recebimento dos presentes, de maneira que haja mais tempo aos padrinhos e madrinhas que adotaram cartinhas e nenhuma criança fique sem o presente.

Para adotar uma cartinha, basta acessar o Blog da Campanha (<https://blognoel.correios.com.br/blognoel/index.php>) e seguir as instruções. Também é possível encontrar cartinhas físicas nas principais agências de Correios. A entrega de presentes deverá ser feita presencialmente, no ponto de entrega indicado no blog.



Os Correios em Mato Grosso têm a expectativa de atender 10 mil cartinhas escritas por alunos matriculados em escolas da rede pública

No ano passado, 2023, pela primeira vez, a campanha atendeu 100% dos pedidos das crianças. Foram 270 mil cartinhas adotadas – cerca de 210 mil foram adotadas por pessoas físicas e 60 mil contempladas por meio de doações realizadas por mais de 200 parceiros como empresas e órgãos públicos em todo Brasil.

VÁRZEA GRANDE

Kalil garante entrega de obras de duas unidades de ensino ainda em novembro

ESCOLAS NOS BAIRROS PORTAL DA AMAZÔNIA E PASSAGEM DA CONCEIÇÃO SERÃO ENTREGUES DIAS 22 E 29 DE NOVEMBRO, RESPECTIVAMENTE

O prefeito Kalil Baracat, acompanhado pelo secretário de Educação, Cultura, Esporte e Lazer, Silvio Fidelis visitou duas escolas da rede municipal de Várzea Grande que estão com as obras de reforma e ampliação em fase de finalização.

A primeira escola visitada pelo prefeito e comitiva foi a Escola Municipal de Educação Básica – EMEB Luis Reveles Pereira. A escola, localizada no bairro Portal da Amazônia, foi totalmente reformada e ampliada com a construção de 6 salas de aula, totalizando 13 salas, ampliando a capacidade de atendimento para 26 turmas (cerca de 630 alunos).

A unidade também ganhou um novo refeitório, nova cozinha, com maior capacidade de armazenamento de alimentos, além de equipamentos e utensílios de cozinha novos.

Segunda a diretora Nichele Pinheiro, as salas de aula totalmente climatizadas e equipadas com novo mobiliário, sala multiuso, novos banheiros com acessibilidade e novo parquinho infantil. A escola também foi contemplada com um poço artesiano que vai resolver definitivamente o abastecimento da unidade com a instalação de 2 reservatórios com capacidade para o armazenamento de até 30 mil litros de água.

Em seguida, o prefeito Kalil Baracat e o secretário Silvio Fidelis se dirigiram para o distrito de Passagem da Conceição para visitar a EMEB Dr. João Ponce de Arruda. A escola com quase 50 anos de fundação, foi revitalizada recebendo as obras de reforma e ampliação aguardadas por muitos anos pela comunidade local.

De acordo com a diretora Rosemary Pereira de Oliveira, a escola que possuía apenas 3 salas recebeu uma nova ala com mais duas salas, todas climatizadas, além de novo espaço para refeitório, nova cozinha com depósito e área para higienização, novos equipamentos de cozinha e utensílios, novos

banheiros com acessibilidade, parquinho infantil e uma quadra de esportes coberta. Com a entrega das benfeitorias, a escola passará a atender mais de 140 alunos na modalidade Escola em Tempo Integral (ETI), da Educação infantil (4 e 5 anos) até ao 5º ano (crianças de 9 e 10 anos).

O secretário Silvio Fidelis informou que no dia 22 de novembro (sexta-feira), a inauguração das obras da EMEB Luis Reveles Pereira está marcada para ocorrer às 9h, e a inauguração das obras da EMEB Dr. João Ponce de Arruda está marcada para às 9h do dia 29 de novembro (sexta-feira).

PROIBIDO NO BRASIL

Com venda proibida, cigarros eletrônicos são encontrados facilmente em Cuiabá

PARA COMBATER A CIRCULAÇÃO CLANDESTINA DO MATERIAL, A RECEITA FEDERAL TEM FEITO VÁRIAS OPERAÇÕES NOS CENTROS DO PAÍS

ELLOISE GUEDES

Reprodução

Mesmo com a proibição da venda de cigarros eletrônicos desde 2009, esses dispositivos são facilmente encontrados nos comércios ou online. Também conhecido como vape, o aparelho é febre especialmente entre os jovens, levando a sérias consequências para a saúde. Em Cuiabá e Várzea Grande, vários pontos de vendas foram descobertos e viraram alvos de operação da Polícia Civil.

Popular especialmente entre os jovens, os cigarros eletrônicos, particularmente os descartáveis com sabor doce ou frutado e embalagens coloridas que remetem a doces, são considerados uma opção atraente. Porém, uma pesquisa realizada pelo Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo (USP) revelou que o cigarro convencional possui uma limitação de 1 mg de nicotina no Brasil, enquanto os cigarros eletrônicos podem conter até 57 mg de substância por ml. O uso frequente desse dispositivo pode causar também o Acidente Vascular Cerebral (AVC) e vários tipos de câncer.

Para combater a circulação clandestina do material, a Receita Federal tem feito várias operações nos centros do país, apreendendo cerca de 2 milhões de dispositivos entre janeiro e setembro deste ano. Em outubro, entrou em vigor uma instrução normativa da Receita Federal que prevê a suspensão do CNPJ de empresas que vendem qualquer tipo de dispositivo eletrônico usado para fumar.

Operação 'Não Pod'

A Polícia Civil, por meio da Delegacia Especializada de Defesa do Consumidor (Decon), e o Procon Estadual de Mato Grosso deflagraram a Operação Não Podm para combater a venda de dispositivos eletrônicos para fumo (DEFs), em Cuiabá e Várzea Grande. Durante as investigações, foram identificadas cinco lojas em Cuiabá e uma Várzea Grande que estavam comercializando vapers, pods e outros tipos de dispositivos eletrônicos, além de essências e de acessórios para cigarros eletrônicos.



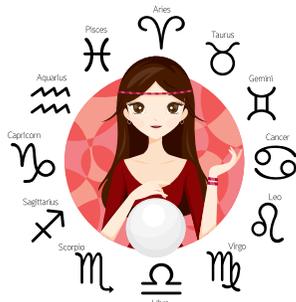
Em Cuiabá e Várzea Grande, vários pontos de vendas foram descobertos e viraram alvos de operação da Polícia Civil

Durante a operação conjunta, foram apreendidos centenas de cigarros eletrônicos, essências e acessórios para dispositivos eletrônicos para fumar, e prenderam em flagrante quatro pessoas que estavam comercializando o material apreendido. As fiscalizações nos comércios identificados foram realizadas pelos policiais civis da Decon, com o apoio de equipes da Delegacia Especializada de Defesa dos Direitos da Criança e do Adolescente (Deddic), da Delegacia Especializada de Roubos e Furtos de Cuiabá (Derf), da 3ª Delegacia de Polícia de Cuiabá e da

DENÚNCIAS

Os consumidores que se sentirem lesados ou que quiserem realizar denúncias pode comparecer na Delegacia Especializada de Defesa do Consumidor – DECON das 8h às 12h e das 14h às 18h, de segunda a sexta-feira, na Rua General Otavio Neves, nº 69, Duque de Caxias I, em Cuiabá, ou enviar um e-mail para decon@pjc.mt.gov.br, ou fazer uma denúncia anônima por meio do telefone 197 da Polícia Civil, ou pela Delegacia Virtual.

Lazer



HORÓSCOPO

SAGITÁRIO - 20 novembro a 21 dezembro -
Sagitarianos, sua vida social está em sintonia com as coisas em que você acredita e prega. Use essa energia para expandir suas redes de contato e se envolver em atividades que estimulem sua mente. Trocar ideias e aprender com os outros vai enriquecer sua visão de mundo e abrir novas portas. Aproveite.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Time de futebol de Luanda, na Angola	Bactérias, ácaros, protozoários ou vírus	(?) falado, forma de identificação de suspeito de crimes	Formato do esquadro de pedreiro	Emissora brasileira do programa "O Aprendiz" (TV)	Instituto como o Le Cordon Bleu
Tecla representada pelo botão "Ctrl", em computadores	Estilo de escrita exigido em redações	Vestígio, em inglês			
Gritar (de dor)			Dia (?) mães: comemora-se em maio		
		Multidão (pop.) Afável; meiga		Conectam a corrente	Fração da unidade
Benfeitor de quem precisa de transfusão	Formiga, em inglês	O preço não variável			
			Base da fritada		Trilha (?), compõe o "clima" de filmes
		Assinatura (abrev.)	Corte suíno	Faz tocar (sino)	De (?): chateado
(?) do tesouro: recipiente escondido por piratas	Cidade destruída na Bíblia	Bovideo africano	James (?): 007 (Cin.)	Suco da papoula	
Guloseima vendida em circo					
			Ave da ceia natalina		
Roupa (?): sutiã ou cueca	(?) dos nove, verificação matemática	Substância que já foi usada como anestésico		Material de basculantes (símbolo)	
Inteligência Artificial (sigla)	Partícula do átomo	A higiene da boca			Ir (?): exceder o limite de
Juro por atraso de pagamento		"(?) Só Quer Paz", sucesso de Projota	Ímpeto	Sujeira no rejunte de banheiros	
		Condição do local afastado da civilização			Guilherme Nucci, jurista brasileiro
Pequeno canal excretor da pele			Título religioso "Fundo", em FGTS		
Garantia de terceiro em pedido de crédito					
Ambiente virtual de cursos on-line					

BANCO 3/ant — gnu — suã — 4/bond — clue — éter — ópio — 7/control — 8/tabclade, 10/interclube. 57

DICAS

Antioxidantes que vão melhorar sua saúde!

Os antioxidantes são substâncias que ajudam a proteger nosso corpo dos "radicais livres", moléculas instáveis capazes de trazer danos a nossas células. A melhor fonte de antioxidantes são os alimentos, principalmente frutas vermelhas, vegetais e grãos integrais.

1. Glutaciona

A glutaciona é considerada o antioxidante mais poderoso produzido pelo organismo. Ela ajuda a potencializar a ação de outros antioxidantes, como vitaminas C e E, CoQ10 e ácido alfa-lipóico. A principal função da glutaciona é proteger as suas células de dano oxidativo e peroxidativo.

2. Astaxantina

A astaxantina é um carotenóide vermelho, considerado não somente como um dos antioxidantes mais poderosos do mundo, superando em antioxidantes em até 500 vezes a vitamina E e em até 50 vezes o beta-caroteno.

3. Vitamina C

A vitamina C auxilia no crescimento e no reparo ósseo, e é importante para a recuperação de ferimentos. Ela também pode ajudar a evitar resfriados ou fazer com que eles vão embora mais rápido.

4. Betacaroteno

O betacaroteno é rapidamente convertido em vitamina A no corpo, e é importante para uma boa visão, um sistema imunológico forte e a saúde em geral. Boas fontes alimentares incluem cenoura, batata doce, abóbora, espinafre, couve, melão cantalupo e damasco.

5. Licopeno

O licopeno pode ter um papel na prevenção do câncer de próstata e doenças cardiovasculares. Boas fontes alimentares incluem frutas vermelhas e vegetais, como tomates e melancia.

6. Antocianinas

As antocianinas são associadas à saúde do coração, e podem ajudar com o controle do peso e da diabetes. Boas fontes alimentares incluem frutas vermelhas, frutas roxas, mirtilos, romã, uva verde e roxa e vinho tinto.

7. Resveratrol

O resveratrol é um antioxidante que age no organismo protegendo o cérebro e o sistema nervoso por ser capaz de passar a barreira sangue-cérebro. O resveratrol é encontrado em alimentos como uva, cacau e vinho tinto orgânicos.

CULINÁRIA / Bolo de milho com goiabada

Ingredientes 1 lata de milho verde escorrido 1 xícara (chá) de leite 1/2 xícara (chá) de óleo 3 ovos 2 xícaras (chá) de açúcar 1 xícara (chá) de farinha de trigo 1/2 xícara (chá) de fubá 1 colher (sopa) de fermento em pó 1 xícara (chá) de goiabada em cubos Margarina e farinha de trigo para untar e enfarinhar 5 colheres (sopa) de água 1 xícara (chá) de goiabada cremosa

Modo de preparo Bata no liquidificador o milho, o leite, o óleo, os ovos, o açúcar, a farinha e o fubá até homogeneizar. Misture delicadamente o fermento com uma colher e, em seguida, misture a goiabada até incorporar. Despeje em uma fôrma de buraco no meio de 26cm de diâmetro untada e enfarinhada, e leve ao forno médio, preaquecido, por 40 minutos ou até assar e dourar. Deixe amornar e desenforme. Em uma panela, leve a água e a goiabada ao fogo baixo até derreter. Regue o bolo, deixando escorrer pela lateral, e sirva.



ALIMENTANDO A ALMA

Respondeu Jesus: "Eu sou o caminho, a verdade e a vida. Ninguém vem ao Pai, a não ser por mim.

João 14:6

↑ SOBE

DESENVOLVE MT BATE META DE LIBERAÇÃO DE CRÉDITO DOIS MESES ANTES DO FIM DO ANO

A Agência de Fomento do Estado de Mato Grosso - Desenvolve MT superou a meta de liberação de crédito com dois meses de antecedência. Com um aumento total de 30,02% em relação ao ano passado, a Agência liberou mais de R\$ 50 milhões e alcançou cerca de 67 municípios. Desse valor, R\$ 33 milhões foram destinados ao interior de Mato Grosso.

sherlock

tonycgr@hotmail.com

Douglas Santos/TCE-SC



Presidente do TCE-MT, conselheiro Sérgio Ricardo, com os governadores do Paraná, Ratinho Júnior, e de Roraima, Antonio Denarium

PRESIDENTE DO TCE-MT DESTACA CONTRIBUIÇÕES DO ÓRGÃO PARA CONTROLE EXTERNO EM ENCONTRO NACIONAL

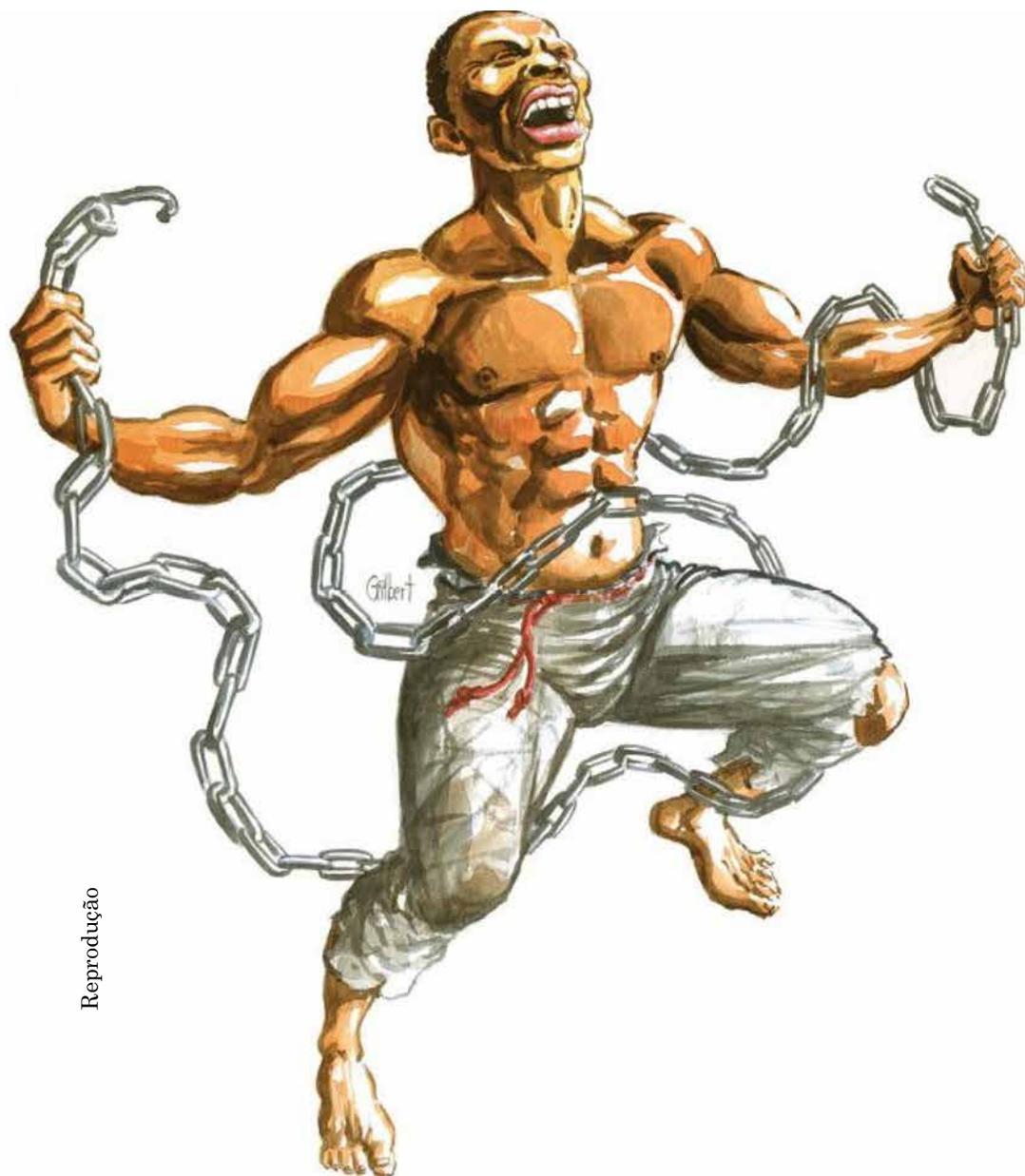
O presidente do Tribunal de Contas de Mato Grosso (TCE-MT), conselheiro Sérgio Ricardo, ressaltou na última terça-feira (12), em Foz do Iguaçu (PR), a contribuição do órgão para o fortalecimento do controle externo brasileiro. No segundo dia do IX Encontro Nacional dos Tribunais de Contas (ENTC), Sérgio Ricardo destacou iniciativas pioneiras do TCE-MT, que se consolidou como referência nacional.

O encontro nacional contou com a presença do ministro do Supremo Tribunal Federal (STF), Dias Toffoli, do presidente do Tribunal de Contas da União (TCU), Bruno Dantas, do ministro do TCU Antonio Anastasia, do presidente da Associação dos Membros dos Tribunais de Contas (Atricon), Edilson de Sousa, e dos governadores do Paraná, Ratinho Júnior, e de Roraima, Antonio Denarium.

↓ DESCE

VALOR DA CESTA BÁSICA AUMENTA PELA SÉTIMA VEZ E BATE RECORDE DE PREÇO

A segunda semana de novembro, teve o sétimo aumento consecutivo da cesta básica, indo de R\$ 798,53 para R\$ 816,45. De acordo com o informativo do IPF-MT (Instituto de Pesquisa e Análise da Fecomércio Mato Grosso), o preço quebrou o recorde e atinge o maior valor da série histórica. A batata que entrou no mês de novembro com uma queda de 3,33%, com o valor há R\$ 7,08 o quilo. Surpreendeu com um aumento expressivo, de 30,18% em relação a primeira semana, chegando a R\$ 9,21 o quilo.



Reprodução

CÂMARA DE CUIABÁ REALIZA EVENTO EM HOMENAGEM AO DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA

No próximo dia 19 de novembro, a Câmara Municipal de Cuiabá abrirá suas portas a partir das 8h para um evento especial em celebração ao Dia da Consciência Negra, destacando a importância histórica e cultural da herança afro-brasileira. A programação homenageará Zumbi dos Palmares, líder da resistência negra e símbolo da luta contra a escravidão.