



UNIDAS POR CUIABÁ

Primeiras-damas se unem em prol da qualidade de vida para a população

Virginia ressaltou a importância da colaboração entre o Estado e o município nas ações sociais

A primeira-dama do Estado, Virgínia Mendes, se reuniu na semana passada com a primeira-dama e vereadora de Cuiabá, Samantha Íris, quando discutiram projetos voltados à melhoria da população cuiabana.

Foto Rennan Oliveira



Durante a conversa, as duas primeiras-damas discutiram as cobranças imediatas da população e as dificuldades que o município enfrenta

pág.05

ALMT FISCALIZA

MAX RUSSI ASSEGURA FORTALECIMENTO DA FISCALIZAÇÃO COM FOCO EM RESULTADOS

ÚLTIMA PÁGINA

sherlock

tonycgr@hotmail.com

A advogada Nadielly Garbin Feitosa foi empossada presidente a 5ª Subseção de Várzea Grande. A solenidade foi realizada no último dia 12, com a participação da presidente da Ordem dos Advogados do Brasil - Seccional Mato Grosso (OAB-MT), Gisela Cardoso.

Programa se inspira em iniciativas de outras assembleias que demonstraram eficácia nessa forma de fiscalização parlamentar

A criação do programa ALMT Fiscaliza, idealizado pelo presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT), deputado Max Russi, foi aprovado na sessão plenária da última quarta-feira (12). O projeto visa inovar e fazer com que o legislativo estadual atue cada vez mais na fiscalização com foco em resultados eficazes, diálogo com a sociedade e mais transparência nos assuntos parlamentares.

Foto Reprodução



“O ALMT Fiscaliza tem como objetivo reforçar o papel das comissões permanentes da Casa e promover um acompanhamento mais estruturado das ações governamentais”, diz Max

pág.03

Combate aos golpes financeiros digitais

O Brasil será o país com mais vítimas de golpes envolvendo o Pix até 2028. Até lá, serão R\$ 11 bilhões anuais de prejuízos a bancos e correntistas, segundo relatório da GlobalData. Os crimes digitais são todos aqueles que envolvem atividades ilícitas realizadas no ambiente virtual.

Com a internet e as redes sociais, a possibilidade de criar identidades falsas e enganar pessoas aumentou muito.

Essas ferramentas dão aos criminosos um alcance maior para realizar suas fraudes. Diante da ameaça, tanto o Estado quanto as empresas do setor financeiro têm a missão de elevar o nível de segurança das transações.

O objetivo principal é prevenir os consumidores quanto aos golpes. A expectativa é que as próximas gerações da Inteligência Artificial (IA) consigam acompanhar os alertas de fraude em tempo real,

sem colocar em risco os dados dos usuários. Além do avanço tecnológico, a regulamentação mais rígida do setor financeiro digital é essencial, com leis que responsabilizem os autores das fraudes.

Paralelamente, bancos devem investir em tecnologias avançadas de autenticação, como biometria e inteligência artificial, para identificar transações suspeitas em tempo real.

Para driblar os sistemas de segurança, por mais aprimorados que sejam, os criminosos buscam sempre o contato direto com a vítima. Uma recomendação importante é usar o bom senso e ferramentas de segurança, como a autenticação em duas etapas.

Esse recurso está disponível em muitos aplicativos e ajuda a prevenir fraudes ao dificultar o acesso de terceiros a informações pessoais.

Campanhas de conscientização, amplamente divulgadas, também são cruciais para educar os cidadãos sobre práticas seguras no uso de aplicativos e redes sociais. O governo, em parceria com empresas privadas, pode criar canais unificados para denúncia e bloqueio rápido de contas suspeitas. Somente com a união de esforços será possível conter essa ameaça crescente e proteger os consumidores e a solidez da segurança nacional.

ARTIGO

Como sua empresa familiar lida com conflitos?

Imagine um quebra-cabeça onde cada peça representa uma geração, ora de membros da família empresária, ora de acionistas sem vínculo sanguíneo. Todos com suas discordâncias, engessamentos e consequências negativas que afetam não só as relações, como o negócio.

Nesse contexto, a arte de mediar conflitos se tornou mais que uma habilidade estratégica, é um pilar de sobrevivência empresarial. Desafio que muitas vezes requer a atuação de uma terceira pessoa imparcial e com uma escuta ativa para mediar as relações e avançar no processo de construção de diálogo.

Um dos mestres mundiais na área é Daniel Shapiro, professor de Harvard e autor de várias obras, entre elas a clássica “Negociando o Inegociável”, que mostra que onde há um conflito, há uma tríade envolvida: identidade, emoções e razões. Para fazer a “mediação”, é importante compreender o DNA das partes envolvidas: trajetórias, crenças, expectativas, frustrações e traumas.

Ferir a identidade de alguém é algo muito sutil e profundo, e inclusive imperceptível pelo lado de quem fere. Há muito tempo aprendi - e realmente acredito - que todas as decisões,

por mais que tenham explicações racionais, primeiro são emocionais e essa emoção precisa ser compreendida, absorvida, refletida e respeitada.

Como as pessoas reagem aos conflitos: há os que fogem, há os que ignoram e há os que enfrentam. Hoje, como vivemos mais e temos uma convivência intergeracional maior, se não aprendermos a tolerar, a aceitar, a conversar e a trocar ideias, as diferentes gerações virarão guetos dentro de casa e na sociedade.

Outro desafio, é que passamos da era da sobrevivência para a era da autorrealização e isso muda tudo! Mais uma vez. O que estamos dispostos a fazer? A aceitar? A tolerar? A ceder? O que faz sentido nesse “modus” de viver?

Também precisamos considerar que temos um convívio mais “tecnificado” e superficial, com diálogos limitados e muita capacidade de distração e elucubração. Além disso, a polarização está introjetada na nossa sociedade, pois usamos mais “ou” ao invés do “e”, o que vem gerando inclusive a judicialização de inúmeras questões que poderiam ser resolvidas com diálogo.

Janeiro é um mês que tradicional-

mente debatemos saúde mental e emocional, mas esse é um tema que deveria pautar nossas reflexões do ano todo, já que tem a ver com estabelecer limites, organizar a rotina, cultivar relacionamentos positivos e buscar ajuda profissional.

Aliás, essa é a maturidade que precisamos para lidar com os conflitos. Para colocá-los na mesa, e escolher quais embates devem ser feitos, quais acordos devem ser pactuados ou repactuados. E sempre cabem três perguntas: “o que aconteceu?” (para entender o passado), “o que precisamos?” (para definir o presente) e “como podemos nos reconciliar?” (para construir o futuro).

O autoconhecimento e o desenvolvimento contínuo de habilidades também ajudam a avançar nas “soft skills” para lidar com conflitos. Mas nada se compara à implantação da governança, que pode ser essencial tanto na família (Governança Familiar), quanto nos negócios (Governança Corporativa) por estar comprometida com regras pré-acordadas e princípios sólidos de ética, transparência e respeito.

Construir Governança é investir em um ambiente mais acolhedor e produ-

tivo, onde prevalecem a colaboração e a comunicação aberta, bem como o amadurecimento emocional coletivo e individual. Como profissional de Governança Familiar e Corporativa, senti a necessidade de aprimorar e avançar em Mediação.

“Um mediador de conflitos é um arquiteto da paz”, conforme descreve Jean Carlos Dal Bianco, mediador e pacifista. Dou as boas-vindas ao ano de 2025 com este propósito. Vamos juntos?

Foto Reprodução



Cristiane Brandão, Conselheira de Administração, Consultora em Governança para Empresas Familiares e Coordenadora do Capítulo Brasília/Centro Oeste do IBGC.



Diretor Executivo
Max Feitosa
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

Logística e distribuição
Darci Abílio

Diretora Comercial
Gislene Miranda Arruda

M S TERRA MILAS LTDA – CNPJ 34.682.339/0001-37
Endereço : Rua Primavera Número: 286
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Diretora Financeira
Rayhanny Lima

Jornalista
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

Jornalista
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

EDUCAÇÃO INCLUSIVA

Abilio garante cuidadores para todas as crianças com deficiência em Cuiabá

PREFEITO TRATOU OBJETIVAMENTE TODAS AS DEMANDAS SOLICITADAS, DE MANEIRA INDIVIDUAL

REDAÇÃO

O prefeito de Cuiabá, Abilio Brunini, garantiu que todas as crianças com laudo de deficiência ou que estejam em investigação terão direito a um Cuidador de Aluno com Deficiência (CAD). A decisão foi tomada na última quinta-feira (13), em resposta à manifestação de mães e pais atípicos que reivindicavam a falta de profissionais para atender seus filhos nas escolas municipais.

Recém-chegado de uma viagem a Brasília, Abilio desceu na Praça Alencastro para conversar pessoalmente com as famílias que protestavam. Sensível, o gestor convocou imediatamente a secretária de Educação, Solange Dias,

e sua equipe para buscar soluções urgentes aos problemas relatados. Já no salão nobre, no 7º andar, o prefeito tratou objetivamente todas as demandas solicitadas, de maneira individual.

Além da determinação imediata para a garantia dos cuidadores, o prefeito também estabeleceu que, no prazo de 60 dias, a equipe multidisciplinar da Prefeitura de Cuiabá avaliará individualmente cada criança, com e sem laudo, para definir a real necessidade de um CAD. “Vamos tirar todas as pedras e burocracias do caminho das famílias atípicas. Determinei à equipe de Educação que resolva o problema o quanto antes”, enfatizou Abilio.

Durante o encontro, o prefeito demonstrou solidariedade com as mães, esclarecendo dúvidas e reforçando seu compromisso com a inclusão. Ele garantiu que as portas da gestão municipal estarão sempre abertas para ouvir e atender as demandas das famílias.

As mães presentes na manifestação organizaram uma lista com o nome das crianças, a escola onde estudam e o contato dos responsáveis. Para mais informações ou dúvidas, a Prefeitura orienta os pais a procurarem os seguintes canais de atendimento: Ouvidoria da Educação pelo telefone (65) 9 9217-0708 ou a Equipe de Educação Especial pelo número (65) 9 9989-5562.

Foto Rennan Oliveira



Recém-chegado de uma viagem a Brasília, Abilio desceu na Praça Alencastro para conversar pessoalmente com as famílias que protestavam contra falta de CAD

INADIMPLÊNCIA

Início do ano mostra crescimento no endividamento das famílias cuiabanas

QUANTO AOS PRINCIPAIS TIPOS DE DÍVIDAS DAS FAMÍLIAS NA CAPITAL, O CARTÃO DE CRÉDITO SE DESTACA COM 83%

REDAÇÃO

Com crescimento de 0,3 ponto percentual (p.p.) em janeiro sobre o mês anterior, o índice de endividamento das famílias cuiabanas iniciou o ano atingindo 86,7%.

Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC) e analisado pelo Instituto de Pesquisa e Análise da Fecomércio Mato Grosso (IPF-MT) mostrou que 18,1% das famílias em Cuiabá estão com contas em atraso, uma queda de 0,7 p.p. em comparação a dezembro e de 3,3 p.p. sobre janeiro de 2024.

Ainda conforme levantamento da CNC, 45,7% das famílias

na capital disseram estar pouco endividadas e apenas 7% muito endividadas. No ano passado, o quadro de famílias com muitas dívidas era de 9,1%. Segundo o presidente da Fecomércio-MT, José Wenceslau de Souza Júnior, a situação atual da pesquisa reflete uma melhora nas condições das famílias em honras suas dívidas. “A pesquisa mostra uma sequência de recuos no número de famílias cuiabanas com contas em atraso e também para aquelas que disseram não ter condições de quitá-las. Essa condição pode indicar uma melhora na capacidade de pagamento de dívidas parceladas e um esforço maior para sair ou até evitar a inadimplência”, explicou Wenceslau Júnior.

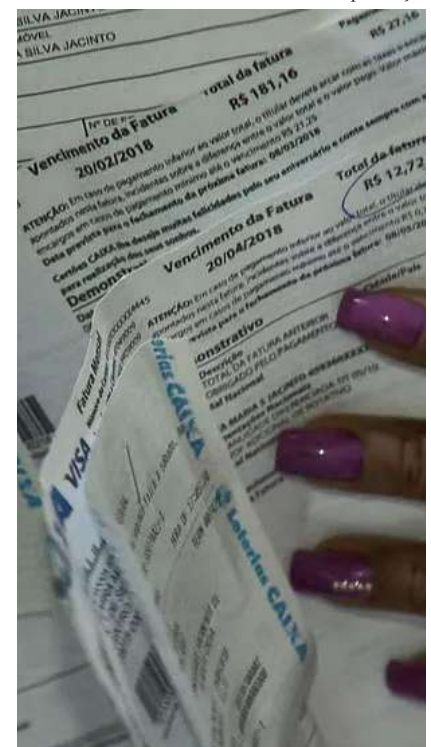
É o que revelou a pesquisa atual, onde mostra que o número de famílias com contas em atraso passou de 38,9 mil em dezembro do ano passado para 37,5 mil em janeiro desse ano, assim como caiu de 10,8 mil para 9,5 mil o número de famílias que disseram não ter condições de quitá-las, no mesmo período. O recuo é ainda maior quando comparado com o mesmo período do ano passado.

Para a quitação das dívidas em atraso, 42,5% acreditam que irão pagar parcialmente no próximo mês e 32,1% julgam que pagarão totalmente, o que pode revelar uma diminuição da inadimplência no mês seguinte.

A média da renda familiar comprometida com dívida também caiu na variação mensal, ficando em 28,5%, abaixo da margem de 30% que economistas e profissionais do mundo financeiro orientam não ultrapassar.

Quanto aos principais tipos de dívidas das famílias na capital, o cartão de crédito se destaca com 83%, seguido dos carnês, com 24,9%. Financiamento de carro aparece para 6% dos respondentes e o financiamento de casa para 3,9%. O crédito consignado e o crédito pessoal representam 2,6% e 3,4% das dívidas, respectivamente, além do cheque especial, que responde por 1% dos tipos de dívidas.

Foto : Reprodução



IMPACTO NA SAÚDE

Uso excessivo do celular à noite tem piorado a qualidade do sono, avalia especialista

PESQUISA DE 2024 REVELA QUE 96% DOS BRASILEIROS LEVAM O DISPOSITIVO PARA CAMA

Da Redação

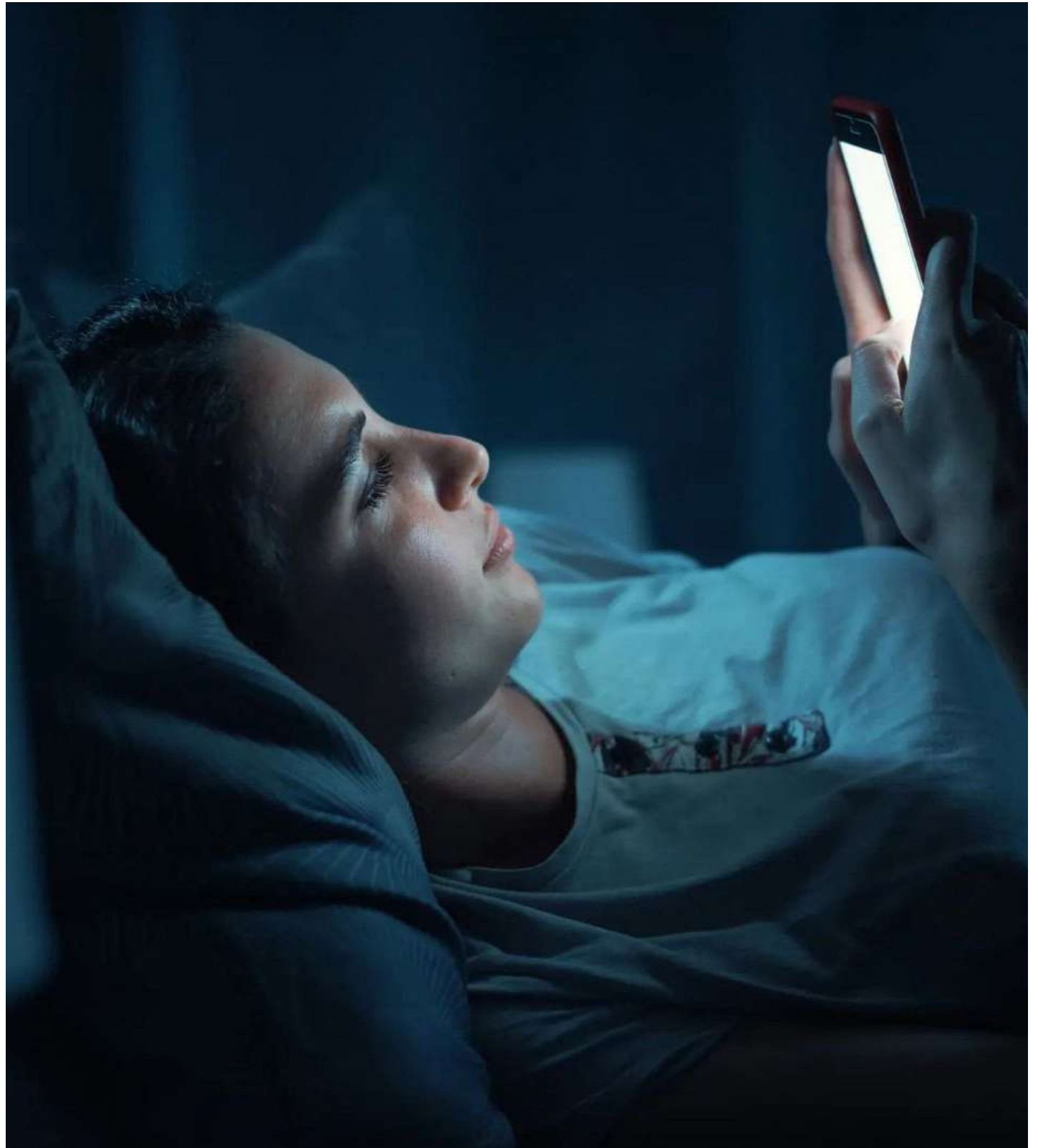
A pesar de essencial para a saúde física, mental e emocional, dormir bem não tem sido uma realidade para uma parte considerável de brasileiros. Segundo a Associação Brasileira do Sono (ABS), no país, cerca de 73 milhões de pessoas convivem com a insônia. Entre a maioria, a origem do distúrbio é ocasionada por um vilão em comum: o uso excessivo do celular à noite, especialmente, pouco tempo antes do descanso essencial.

Uma pesquisa realizada, em 2024, pela empresa NordVPN, da área de rede virtual privada, revelou que 96% dos brasileiros levam o celular ou outros dispositivos móveis para a cama. A médica cuiabana Bruna Ghetti, que atua na área ginecológica e é especialista longevidade feminina e no atendimento de mulheres 40+, avalia que esse hábito tem sido um fator decisivo para a piora na qualidade do sono.

Conforme ela, a luz emitida pelos celulares colabora para a inibição da melatonina, hormônio responsável por estimular o sono. Bruna explica que o ideal é que o uso de celulares ou de aparelhos como tablets, notebooks e até televisores, seja reduzido pelo menos duas horas antes de dormir. “O que muitos não sabem é que, após desligar o celular, o cérebro ainda pode levar até três horas para se desconectar completamente do hiperestímulo gerado”, alerta.

A especialista destaca que é preciso que o brasileiro mude esse comportamento e entenda que a saúde começa pela qualidade do sono. “A definição de dormir bem não é apenas conseguir iniciar o sono de forma espontânea, mas também mantê-lo. Nos meus atendimentos, ouço relatos de mulheres sem energia e isso, além de outros fatores, tem total ligação com hábitos noturnos, principalmente o uso de dispositivos eletrônicos antes de dormir”, explica.

Foto Reprodução



A luz emitida pelos celulares colabora para a inibição da melatonina, hormônio responsável por estimular o sono

A médica reforça que cuidar do sono não é um luxo, mas sim uma necessidade para a saúde física e mental. Nesse contexto, ela recomenda a adoção da chamada higiene do sono. “Criar uma rotina de descanso é fundamental. Isso inclui reduzir a iluminação do ambiente, evitar levar problemas para a cama e substituir o uso do celular por atividades relaxantes, como a leitura de um livro ou a utilização de óleos essenciais, como lavanda, que ajudam a acalmar”, sugere.

Chás como de camomila e erva-cidreira, de acordo com ela, também podem ser importantes aliados, pois auxiliam no relaxamento.

“É algo simples, mas faz muita diferença na qualidade do sono. O corpo entende que é hora de desacelerar e isso impacta diretamente no bem-estar, especialmente da mulher acima dos 40 anos, quando o sono pode ser afetado por mudanças hormonais”, ressalta a médica.

UNIDAS POR CUIABÁ

Primeiras-damas de MT e Cuiabá se unem para garantir qualidade de vida para a população

VIRGINIA RESSALTOU A IMPORTÂNCIA DA COLABORAÇÃO ENTRE O ESTADO E O MUNICÍPIO NAS AÇÕES SOCIAIS

REDAÇÃO

Foto Rennan Oliveira

A primeira-dama do Estado, Virgínia Mendes, se reuniu na semana passada com a primeira-dama e vereadora de Cuiabá, Samantha Íris, quando discutiram projetos voltados à melhoria da população cuiabana. Virginia ressaltou a importância da colaboração entre o Estado e o município nas ações sociais.

“Nossa reunião foi muito produtiva. Fiquei feliz e honrada com a preocupação da minha querida amiga, primeira-dama e vereadora Samanta Íris, com o projeto Siminina, a ‘menina dos meus olhos’. Dei algumas orientações para que ela possa realizar uma gestão baseada no carinho e no cuidado com nossas crianças. Além do Siminina, conversamos sobre projetos em outras áreas, como o Autismo e ações voltadas à saúde mental das famílias”, destacou Virginia, ao ressaltar o projeto que tem o propósito de promover a inclusão social de crianças e adolescentes do sexo feminino, na faixa etária de 6 a 14 anos, em situação de vulnerabilidade econômica e social.

“Siminina é um projeto que eu amava muito de acompanhar quando era primeira-dama do município e sempre tive o desejo que ele fosse melhorado. Fico muito feliz que está sendo cuidado, pois são meninas carentes que precisam de amor e acolhimento e tenho certeza que a Samantha irá tirar de letra”, ressaltou a primeira-dama de MT.

Virgínia também solicitou que Cuiabá faça adesão ao Programa Ser Família, pois ainda é o único município do estado que não faz parte - ação assinalada positivamente por Samantha. “Samantha tem muitas funções como vereadora e primeira-dama. Estou muito feliz, conte comigo para o que precisar”, salientou Virgínia.

Já Samantha Íris fez questão de destacar que contar com a parceria de Virginia Mendes é fundamental. “As boas referências que temos das gestões anteriores são em grande parte graças à Virginia. Sua experiência e o carinho com que conduz todas as suas ações sociais são um modelo a ser seguido”, destacou Samantha.



Durante a conversa, as duas primeiras-damas discutiram as cobranças imediatas da população e as dificuldades que o município enfrenta

Durante a conversa, as duas primeiras-damas também discutiram as cobranças imediatas da população e as dificuldades que o município enfrenta. “Agora, vocês terão uma real noção dos desafios que o município enfrenta. Com o Mauro, não foi diferente. Tanto na prefeitura quanto no Governo, ele também enfrentou limitações, mas

acredito no compromisso que vocês têm com a população. Com união, vamos ajudar vocês a superar esses desafios”, avaliou Virginia Mendes.

Conforme a primeira-dama de Cuiabá, a troca de experiência e o reforço de parcerias é fundamental para o desenvolvimento dos trabalhos na capital. “É do interesse de Cuiabá essa parceria.

Muito válida a troca de informações, principalmente pela experiência adquirida por Virgínia ao longo dos anos de trabalho.

Deixo as portas abertas para qualquer auxílio que a gente possa receber de parceria. Viemos aqui para buscar ajuda e referências para fazer o melhor para nossa cidade”, finalizou Samantha.

TRIBUNAL DO CRIME

Existência de cemitérios clandestinos assusta moradores em MT

PESQUISA DE 2024 REVELA QUE 96% DOS BRASILEIROS LEVAM O DISPOSITIVO PARA CAMA

Elloise Guedes

Foto Reprodução

A existência de dois cemitérios clandestinos em duas cidades do interior de Mato Grosso vem assustando moradores dessas regiões nesses últimos meses. O primeiro local foi encontrado pela Polícia Civil no município de Lucas do Rio Verde (a 360 km de Cuiabá). Cerca seis ossadas humanas e seis cadáveres, contabilizando 12 vítimas, foram encontrados enterrados em uma área de mata próxima ao bairro Tessele Júnior no município. Na última semana, mais dois corpos foram encontrados enterrados em outra região de mata, na cidade de Rondonópolis (a 218 km de Cuiabá).

De acordo com informações da Polícia Civil, as suspeitas em torno da existência de um cemitério clandestino na cidade de Lucas do Rio Verde começaram em 2024, depois da recorrência de denúncias de casos de sequestros, desaparecimentos e até mortes, sem a devida localização da vítima. A investigação atribui o cemitério à facção criminosa Comando Vermelho (CV). A polícia acredita que o local tenha sido utilizado por integrantes da facção desde 2022, pelo menos.

Os corpos estavam enterrados em covas próximo uma das outras e com as pernas e mãos amarradas, o que indica, segundo a investigação, a prática de tortura antes dos assassinatos. O delegado Allan Victor Sousa da Mata, explicou que a Polícia Civil já vinha investigando a localização da área motivada pelos registros de homicídios, sequestros e desaparecimentos em Lucas do Rio Verde, nos últimos meses. As investigações para esclarecimentos dos homicídios estão em andamento na delegacia, com diligências sendo realizadas a fim de esclarecer os crimes.

Já no município de Rondonópolis, uma equipe da Delegacia de Homicídios localizou três corpos enterrados em uma área de mata na região da Vila Goulart, próxima ao Rio Vermelho.



A luz emitida pelos celulares colabora para a inibição da melatonina, hormônio responsável por estimular o sono

As vítimas estavam em avançado processo de decomposição e uma delas tinha pés e mãos atados. Próximos aos corpos foram encontrados calçados e roupas.

As buscas contaram com apoio do Corpo de Bombeiros de Rondonópolis, que utilizou um cão farejador. Os corpos localizados foram encaminhados ao IML de Rondonópolis para a realização dos exames periciais de necropsia, para apurar a causa e o período em que as vítimas foram mortas.

A Delegacia de Homicídios trabalha com a hipótese de que as vítimas tenham sido mortas por uma facção criminosa. A investigação reunirá outras informações e aguardará os exames periciais para identidades das vítimas e se são pessoas que estavam desaparecidas em Rondonópolis. Como forma de elucidar as investigações, a polícia disponibiliza um telefone para que a sociedade possa contribuir com as investigações. Informações podem ser enviadas ao disque denúncia 197, da Polícia Civil, com garantia de sigilo absoluto.

NOVA MEDIDA

Farmácia Popular terá 100% de gratuidade em 41 remédios e itens

A MEDIDA DEVE BENEFICIAR DIRETAMENTE - E DE FORMA IMEDIATA - MAIS DE 1 MILHÃO DE PESSOAS POR ANO

REDAÇÃO

O Ministério da Saúde anunciou a ampliação da gratuidade sobre medicamentos e itens distribuídos pelo Farmácia Popular. A nova decisão foi anunciada pela ministra Nisia Trindade, durante o Encontro de Novos Prefeitos e Prefeitas. A partir de agora, todos os 41 itens do programa passam a ser distribuídos de graça nas farmácias credenciadas.

A medida deve beneficiar diretamente - e de forma imediata - mais de 1 milhão de pessoas por ano, principalmente idosos, que antes pagavam coparticipação em alguns insumos, mas agora vão retirar tudo gratuitamente. O anúncio se estende a toda a população brasileira, que agora poderá retirar o rol de medicamentos pelo programa.

Com essa ampliação, as fraldas geriátricas passam a ser fornecidas de graça para o público elegível, como pessoas com 60 anos ou mais. A Dapagliflozina, medicamento utilizado no tratamento da diabetes associada à doença cardiovascular, também será ofertada sem custo para o público. A iniciativa fortalece o acesso da população a medicamentos essenciais e expande a cobertura do programa.

Novos credenciamentos

Além da ampliação da gratuidade, a ministra Nisia Trindade anunciou nova fase de credenciamento para farmácias privadas localizadas em municípios que ainda não são atendidos pelo programa. A partir de agora, novos estabelecimentos poderão se cadastrar, ampliando a rede de atendimento e garantindo que mais brasileiros tenham acesso a medicamentos essenciais.



Foto Reprodução

A iniciativa fortalece o acesso da população a medicamentos essenciais e expande a cobertura do programa

O credenciamento de novas unidades foi retomado em 2023, após oito anos sem nenhuma nova farmácia credenciada. O Ministério da Saúde priorizou municípios de maior vulnerabilidade social e que aderiram ao programa Mais Médicos. Com a medida, o acesso à saúde passou a ser completo para a população – do atendimento médico ao tratamento.

Com as novas habilitações, a expectativa é a universalização do Farmácia Popular, chegando a todo o território nacional.

Atualmente, o programa já está presente em 4.812 municípios, abrangendo 86% das cidades do país e cobrindo cerca de 97% da população por meio de mais de 31 mil farmácias credenciadas.

A saúde da mulher também foi priorizada, com acesso gratuito aos medicamentos indicados para o tratamento de osteoporose e contraceptivos. São produtos que eram oferecidos pelo Farmácia Popular com preços mais baixos (50% de desconto) e desde 2023 integram o rol de gratuidade. Mais de 5 milhões de mulheres que antes pagavam a metade do valor foram beneficiadas com a retirada dos produtos de graça.



O GOVERNO DE MT CONSTRÓI 6 GRANDES HOSPITAIS

2 HOSPITAIS
EM CUIABÁ

HOSPITAL JÚLIO MÜLLER
HOSPITAL CENTRAL

4 HOSPITAIS
REGIONAIS

ALTA FLORESTA
JUÍNA
CONFRESA
TANGARÁ DA SERRA

É o Governo de MT fazendo a saúde funcionar.  mt.gov.br



**Governo de
Mato
Grosso**

ALTA PROCURA

Casos de Dengue e Chikungunya disparam em hospitais privados

NA MÉDIA DO LEVANTAMENTO OS CASOS DE DENGUE SUBIRAM 407% ENTRE DEZEMBRO E JANEIRO. JÁ DE CHIKUNGUNYA 859%

Foto Reprodução

Levantamento realizado pelo Sindicato dos Estabelecimentos de Serviços de Saúde de Mato Grosso (Sindessmat) aponta que o número de procura por atendimento com casos suspeitos de dengue e chikungunya em hospitais associados ao sindicato em Cuiabá disparou em janeiro deste ano no comparativo com dezembro de 2024.

Em um dos hospitais houve alta de, aproximadamente, 1.165% de casos suspeitos de chikungunya.

Na média do levantamento, que foi realizado em três unidades privadas da capital, os casos de dengue subiram 407% entre dezembro e janeiro. Já os casos de chikungunya subiram em média 859% entre dezembro e janeiro.

Entre as entidades que participaram do levantamento, a quantidade de casos de dengue subiu 376% de dezembro para janeiro, saindo de 113 casos para 425. Já em relação aos casos de chikungunya o crescimento foi ainda maior, saiu de 35 casos em dezembro para 408 em janeiro, aumento de 1.165%.

O médico e presidente do Sindessmat, dr. Altino José de Sousa alerta para que diante do aumento no número de casos que a população redobre os cuidados para prevenir a doença. “Precisamos estar atentos com os possíveis focos de proliferação do mosquito, que é o transmissor das duas doenças. Além disso, sempre que possível passar repelente e tomar todo cuidado necessário para evitar contrair a dengue e a chikungunya”.



Diante do aumento no número de casos, população deve redobrar os cuidados para prevenir a doença

ALMT FISCALIZA

Max Russi assegura fortalecimento da fiscalização com foco em resultados eficazes

PROGRAMA SE INSPIRA EM INICIATIVAS DE OUTRAS ASSEMBLEIAS QUE DEMONSTRARAM EFICÁCIA NESTA FORMA DE FISCALIZAÇÃO PARLAMENTAR

Foto Reprodução

A criação do programa ALMT Fiscaliza, idealizado pelo presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT), deputado Max Russi, foi aprovado na sessão plenária da última quarta-feira (12). O projeto visa inovar e fazer com que o legislativo estadual atue cada vez mais na fiscalização com foco em resultados eficazes, diálogo com a sociedade e mais transparência nos assuntos parlamentares

“O ALMT Fiscaliza tem como objetivo reforçar o papel das comissões permanentes da Casa e promover um acompanhamento mais estruturado das ações governamentais, trazendo para a AL propostas mais eficientes e que corroboram com a expectativa da população mato-grossense”, explica Russi.

Conforme o presidente, o programa se inspira em iniciativas bem-sucedidas de outras assembleias, como a de Minas Gerais, que demonstraram a eficácia dessa forma de fiscalização parlamentar.

“Essa iniciativa irá fortalecer o papel fiscalizador da Assembleia e contribuir para a construção de um Estado mais eficiente e atento às reais necessidades da população”, destaca o deputado.

O programa estabelece que cada comissão deve escolher um tema específico relacionado à sua área de atuação para ser monitorado ao longo do ano. As comissões terão a responsabilidade de identificar indicadores e dados relevantes que permitam uma análise aprofundada das políticas públicas estaduais.

As comissões deverão executar as atividades planejadas, com o suporte da Mesa Diretora, que se comprometeu a providenciar os meios necessários para a realização das ações. Ao final do ano, cada comissão apresentará um relatório detalhado das atividades realizadas, incluindo propostas legislativas que surgirem a partir das conclusões da fiscalização.

Para garantir a efetividade do ALMT Fiscaliza, as comissões deverão elaborar um plano de trabalho que inclua diversas atividades, como reuniões, visitas, audiências públicas e processos participativos que envolvam a sociedade e especialistas. Essa abordagem visa promover um diálogo mais próximo entre o poder legislativo e a população, possibilitando a identificação de falhas e a proposição de melhorias nos serviços públicos.



“O ALMT Fiscaliza tem como objetivo reforçar o papel das comissões permanentes da Casa e promover um acompanhamento mais estruturado das ações governamentais”, diz Max

SOLIDARIEDADE

AACC-MT mostra que é fácil doar para crianças em tratamento contra o câncer

A INSTITUIÇÃO EXISTE HÁ 25 ANOS E ATENDE CRIANÇAS E ADOLESCENTES EM TRATAMENTO CONTRA O CÂNCER DE FORMA GRATUITA

Foto Reprodução



Conforme levantamento da diretoria, em 25 anos, a AACCCMT acompanhou 794 assistidos e realizou mais de 19.114 mil atendimentos

A Associação de Amigos da Criança com Câncer (AACCCMT) elaborou um informativo com instruções sobre como se tornar um doador. A AACCCMT é uma instituição filantrópica mantida por meio de doações mensais de colaboradores e recursos arrecadados durante o McDia Feliz, realizado anualmente no mês de agosto. A instituição existe há 25 anos e atende crianças e adolescentes em tratamento contra o câncer de forma gratuita. Entre os assistidos, estão crianças residentes no interior de Mato Grosso, em outros estados, em áreas indígenas e até de outros países, que necessitam de tratamento em centros especializados.

As doações contribuem para a manutenção da Casa, alimentação, água, energia elétrica, produtos de higiene, estadia da criança e acompanhante, atividades recreativas para os assistidos, assim como a capacitação de voluntários e funcionários.

Panfleto Além da apresentação de um código QR Code com a chave PIX, agência e conta, o doador também pode se cadastrar informando seus dados de contato e identificação. O primeiro passo é entrar em contato com a Central de Doações pelo telefone (65) 3025-0800, fazer o cadastro, definir o valor da doação (a partir de R\$ 20) e retirar o recibo.

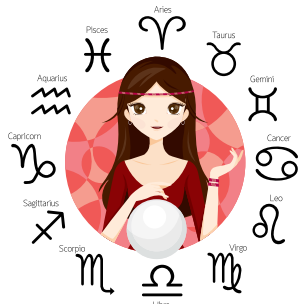
“A criação desse informativo é uma forma de convidar cada vez mais pessoas a se juntarem a nós. Com gestos simples, como uma doação a partir de R\$ 20, qualquer um pode fazer a diferença na vida dessas crianças. Cada contribuição é um passo importante na luta contra o câncer infantil e no apoio a essas famílias”, destacou a supervisora da Central de Doações, Françoase Carvalho.

Conforme levantamento da diretoria, em 25 anos, a AACCCMT acompanhou 794 assistidos e realizou mais de 19.114 mil atendimentos. Segundo as estimativas do Instituto Nacional de Câncer –

INCA, nos anos 2023-2025 são estimados 7.930 casos de câncer em crianças e adolescentes, de 0-19 anos de idade, por ano neste triênio, com um risco estimado de 134,8 casos por milhão de crianças nesta faixa etária.

Estrutura A associação conta com recepção, quartos compartilhados, banheiros, refeitório, administração e brinquedoteca. A unidade está localizada na Rua do Caju, nº 329, bairro Alvorada, em Cuiabá. Central de Doações: (65) 3025-0800

Lazer



HORÓSCOPO

Aquário- 21 de janeiro e 22 de fevereiro - Aquariano, se você já se entusiasma com a energia criativa e inovadora, hoje é um dia em que irá flertar com ela. O clima está altamente positivo para um date, romances ou explorar seus talentos - coisa que você tem de sobra, nem vem de chororô! Alguma parceria, profissional ou amorosa, pode te ajudar a subir neste púlpito, caso você demonstrar conhecimento a esta pessoa.

DICAS

Carnaval: 5 dicas para planejar uma viagem e fugir da folia

Se para grande parte dos brasileiros o foco do Carnaval são os blocos, as festas e os desfiles das escolas de samba, existe um outro grupo que quer fugir da folia.

ESCOLHA DO DESTINO

Para fugir da agitação, Rio de Janeiro, Salvador e Recife não são os destinos indicados. Opte por lugares com natureza, cidades históricas menores ou até mesmo retiros. "Para quem já tinha reservado um valor maior e consegue ter mais flexibilidade na agenda, as viagens internacionais, como os parques de Orlando e alguns lugares da Europa são uma boa pedida, já que eles não comemoram carnaval e o mês de março é de baixa temporada. Já os países da América Latina, como Chile, Argentina, República Dominicana e Colômbia, são mais próximos e têm paisagens incríveis", diz o CEO da 3, 2, 1 GO!

PASSAGEM E HOSPEDAGEM

Mesmo em destinos tranquilos, a demanda por hotéis e pousadas aumenta no Carnaval. Garanta sua reserva de hotel, pousada, passagens aéreas e carro o quanto antes. Além dos valores aumentarem, você pode não conseguir para a data que deseja.

ESCOLHA ATIVIDADES TRANQUILAS

Aproveite o feriado prolongado para desacelerar. Trilhas leves, praias desertas, spas e turismo no interior são ótimas opções para recarregar as energias. Um resort all inclusive pode ser uma boa pedida para curtir o hotel e suas programações.

CONFIRA OS EVENTOS DA CIDADE

Mesmo cidades menores, é possível se deparar com festas locais. Verifique no site da prefeitura e busque por informações sobre o seu destino. Certifique-se de que o local realmente seja tranquilo. Cheque também se o comércio local vai estar funcionando nos dias que estiver por lá.

FUJA DOS HORÁRIOS DE PICO

Nada pior do que começar o feriado no trânsito. Se for viajar de carro, evite pegar estrada na sexta-feira à noite ou sábado de manhã, quando o fluxo de saída das grandes cidades costuma ser maior.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Ponto turístico carioca situado no caminho do bondinho do Pão de Açúcar	São raros em CDs de coletâneas	"Certo", em "ortopedia"	Perfume (poét.)	Misturar (as partes de um texto)	Pátio de igrejas	Produto de uso indispensável em locais com muitos mosquitos (pl.)	Atividade popular no ecoturismo, seu destino costuma ser uma cachoeira
Idolatrar							
						(?) pé nem cabeça: destilado de lógica	
Logo, em inglês				Poesia (?), gênero da "Iliada" (Lit.)			Cruella de (?), vilã de "101 Dálmatas"
Título de Elton John					Mesmo, em inglês		
			Ginete, western e inglesa		Arma medieval		
Avaliar de acordo com um modelo	Calçado da bailarina						
	Démodé						
Astro composto de plasma						Pele do rosto	
						Fritada (Cul.)	
O mais alto de todos os animais			(?) Chanel, estilista				Moderna tecnologia de televisores
			Parte da ópera				
					Grito de guerra		
					Utensílio culinário		
Agência que planeja uma viagem a Marte				(?) - nascido: "hóspede" do berçário			
Atrações da Semana de Moda			(?) Adams, artista veterano de HQs			Silvio de Abreu, novelista paulista	
							Santo (abrev.)
Expressão de desfecho em uma frase							Impulsionar (a canoa)
				Clássico console de videogames			
(?) de caligrafia: auxilia no treino da escrita			(?) de arrasto: é usada na pesca predatória			Produto de máscaras faciais caseiras	
						Interjeição de espanto	
						Energia (símbolo)	
Unidade de venda do prédio comercial				(?) de três, cálculo utilizado em proporções			

BANCO

3/led — str. 4/even — neal — soon. 5/atari.

48

ALIMENTANDO A ALMA

Entregue suas preocupações ao Senhor, e ele o susterá; jamais permitirá que o justo venha a cair.



Salmos 55:22

CULINÁRIA / Porco agridoce com abacaxi

Ingredientes: 800 gramas de copa lombo 1 pimentão amarelo 1 pimentão vermelho 3 cebolas 3 dentes de alho picado pimenta dedo-de-moça sem semente e picada a gosto Meia xícara de caldo de legumes 250 gramas de abacaxi em cubos Meia xícara de amido de milho Meia xícara de açúcar refinado Um terço xícara de ketchup Um terço xícara de vinagre de arroz

Modo de Preparo 1 - Corte os pimentões e as cebolas em cubos médios e pique o alho. Reserve. 2 - Corte a copa lombo em cubos, do mesmo tamanho dos pimentões e cebolas. 3 - Tempere com sal, pimenta, alho em pó. 4 - Frite a copa lombo na panela com óleo de soja. 5 - Polvilhe amido de milho na carne. 6 - Coloque na panela os pimentões, a cebola, o alho e pimenta dedo-de-moça 7 - Coloque o abacaxi e o açúcar. Mexa e deixe começar a caramelizar. 8 - Regue com o vinagre e mexa. 9 - Acrescente o ketchup e misture para incorporar. Sirva a seguir.



↑ SOBE

**INFLAÇÃO NA ARGENTINA
DESPENCA AO MENOR NÍVEL
EM 5 ANOS**

A taxa de inflação mensal da Argentina caiu para 2,2% em janeiro, marcando o menor nível desde meados de 2020. O resultado vem pouco mais de um ano após a posse do presidente libertário Javier Milei, que implementou medidas para estabilizar a economia do país. O índice de preços ao consumidor ficou ligeiramente abaixo das previsões dos analistas, que estimavam 2,3%, e também recuou. Essa queda representa uma vitória para Milei, que busca manter o impulso positivo da economia enquanto negocia um novo acordo com o Fundo Monetário Internacional (FMI), em relação aos 2,7% registrados em dezembro.

↓ DESCE

**VÁRZEA GRANDE
DECRETA SITUAÇÃO DE
EMERGÊNCIA POR CRISE NO
ABASTECIMENTO DE ÁGUA**

A Prefeitura de Várzea Grande, região metropolitana de Cuiabá, decretou situação de emergência e calamidade pública, devido à crise no abastecimento de água potável no município. O decreto tem duração de 180 dias, mas pode ser prorrogado mediante a relatório técnico.

coluna social

SHERLOCK

tonycgr@hotmail.com

Divulgação



Nadielly Garbin e Monica Moterani

**NADIELLY
GARBIN É
EMPOSSADA
PRESIDENTE DA
OAB EM VG**

A advogada Nadielly Garbin Feitosa foi empossada presidente a 5ª Subseção de Várzea Grande. A solenidade foi realizada no último dia 12, com a participação da presidente da Ordem dos Advogados do Brasil - Seccional Mato Grosso (OAB-MT), Gisela Cardoso.

**SAMBA CUIABÁ
ANUNCIA SHOW
DE PÉRICLES NO
MUSIVA**

Os fãs de samba e pagode já podem se preparar: O cantor Péricles, um dos maiores nomes do gênero no Brasil, se apresentará em Cuiabá na próxima edição do Samba Cuiabá. De acordo com informações divulgadas, o show está marcado para a sexta-feira, 6 de junho, na Musiva, uma das casas de eventos mais prestigiadas da capital mato-grossense.



Reprodução