



# MAX RUSSI GARANTE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA MAIS ACESSÍVEL À POPULAÇÃO

## NOVO PRESIDENTE QUER UM PARLAMENTO DE “PORTAS ABERTAS” E EM HARMONIA COM OS DEMAIS PODERES

Foto Rennan Oliveira



O deputado estadual Max Russi (PSB) assumiu o comando do Legislativo estadual com a promessa de tornar a Assembleia mais acessível à população, com um Parlamento de “portas abertas” e em harmonia com os demais poderes, sendo um presidente municipalista.

Max Russi destacou o empenho dos deputados estaduais em aprovar legislações que beneficiem diretamente os municípios

pág.03



## sherlock

tonycgr@hotmail.com

O governador Mauro Mendes inaugurou, na sexta-feira (21), uma ponte sobre o rio Teles Pires, localizada em Carlinda, e assinou a ordem de serviço para a pavimentação da MT-419.

pág.12

### CUIABÁ

#### IPTU tem desconto de até 25% para imóveis com energias renováveis

Proprietários de imóveis com energia eólica, solar e outras tecnologias sustentáveis poderão ter descontos de até 25% no IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano) a ser pago em 2025.

Os interessados deverão comparecer até o dia 14 de abril na Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Urbano (Smades), localizada no 3º andar do Palácio Alencastro, Centro de Cuiabá.

pág.08

### CHIKUNGUNYA

#### Mato Grosso enfrenta alta nos casos de chikungunya

O estado do Mato Grosso conta com uma das maiores taxas de incidência de chikungunya no Brasil, conforme dados mais recentes divulgados pelo Ministério da Saúde. A doença viral, transmitida pelo mosquito *Aedes aegypti*, causa febre e dor intensa durante a fase aguda, e também deixa sequelas articulares duradouras, levando muitos pacientes a desenvolverem dor crônica, um problema que afeta quase metade da população.

pág.07

### AVENIDA DA PRAINHA

#### Cuiabá vai investir R\$ 41 milhões para evitar alagamentos

A promotora de Justiça Maria Fernanda Corrêa da Costa, titular da 17ª Promotoria de Justiça Cível de Defesa do Meio Ambiente e da Ordem Urbanística de Cuiabá, apresentou ao atual secretário municipal de Obras de Cuiabá, Reginaldo Teixeira, o projeto de drenagem e esgotamento a ser implantado no ano de 2025 em Cuiabá. Também participaram do encontro representantes da concessionária de água e esgoto do município, Águas Cuiabá.

pág.10

## Violência: a realidade sombria enfrentada pelas mulheres

É estarrecedor constatar que mais de 80 crianças ficaram sem as mães em Mato Grosso em 2024 pois as mães foram vítimas de feminicídio. É inaceitável que, em um país onde as mulheres são a maioria da população, continuem a sofrer violências diárias. Tudo isso aliado a um desmonte das políticas públicas para mulheres como nunca se viu. Para combater esses números é preciso que a população denun-

cie e que os casos sejam cada vez mais transformados em notícia. A informação gerada a partir da lei promove avanços importantes para enfrentar o problema. Muitas pessoas nem sequer sabiam o que era feminicídio. Ao longo dos anos, novos e maiores recursos legais se tornaram disponíveis para combater esse crime, entre eles se destaca a Lei Maria da Penha, em vigor desde 2006 e que endurece penas dos agressores. Infelizmente, nem

sempre esses recursos conseguem conter a violência. Acontece que a lei mais rígida por si só não é capaz de coibir o agressor. Mesmo com os avanços no combate à violência contra a mulher nas últimas décadas, o país ainda registra números alarmantes de feminicídio. Por isso, é essencial aprimorar os serviços de assistência às vítimas e os canais para que elas recebam socorro com presteza e eficiência. Para corrigir essa situação são ne-

cessários recursos. Infelizmente, os repasses para o combate à violência contra a mulher não escapam ao encolhimento das verbas públicas. Contudo, isso não deve servir de empecilho à busca de novas e mais efetivas soluções para a construção de uma sociedade em que ser mulher não se configure um fator de risco. Junto com as medidas protetivas, são necessárias políticas públicas de apoio a essas mulheres. É preciso ter auxílio aluguel,

abrigos sigilosos, apoio multidisciplinar. Se essas políticas não existem, o Estado empurra novamente essa mulher para a violência. O enfrentamento que urge é este: o da conscientização e da educação. Não apenas das vítimas, para que conheçam seus direitos e saibam aonde ir para reivindicá-los, mas também de pais, filhos, irmãos e companheiros, para a construção de relações igualitárias.

ARTIGO

## FALSOS ALERTAS DE TERREMOTOS DO GOOGLE

Na sexta-feira, dia 14 de fevereiro, o Google disparou para os usuários do sistema operacional Android um falso alerta de terremoto no mar próximo a Ubatuba (SP). O fato causou preocupação e pânico na população. O alerta, porém, era falso. Mas, afinal, é possível prever terremotos? Como são analisadas as intensidades e localizações dos terremotos no planeta?

Os terremotos são resultado das movimentações tectônicas da Terra e, embora diversos modelos tenham sido propostos ao longo do tempo por aqueles que afirmam ser possível prever esses eventos, até hoje nenhum deles se mostrou sólido e confiável. Dessa forma, considera-se que ainda é impossível prever exatamente onde um terremoto ocorrerá e qual será sua magnitude.

As movimentações tectônicas ocorrem em um amplo campo de tensão que envolve todas as placas tectônicas. Em algumas regiões do planeta, esses esforços são convergentes, ou seja, quando uma placa colide com outra. Em outros locais, as placas possuem limites divergentes, caracterizados pelo afastamento entre elas.

Também existem placas que se movem de forma transcorrente, isto é, deslizando lateralmente uma em relação à outra. Esse complexo campo de tensões é o principal fator responsável pelo desenvolvimento dos terremotos. Quando ocorrem no fundo do mar, os terremotos podem ainda gerar tsunamis — ondas gigantes provocadas pela movimentação tectônica, que já causaram grandes desastres ao longo da história, resultando na morte de milhares de pessoas.

O monitoramento de terremotos no mundo é feito por uma rede de sismógrafos instalados em diversas instituições e países. No Brasil a Rede Sismográfica Brasileira (RSBR), composta por quatro instituições nacionais com grande experiência em sismologia (USP, UnB, UFRN e Observatório Nacional), que operam mais de 90 estações sismológicas espalhadas pelo país e realiza os registros dos terremotos.

Esses equipamentos, por meio da análise da intensidade das ondas sísmicas e do momento em que elas chegam a cada aparelho, considerando a distância entre as estações, conseguem determinar a localização, a intensidade e a profundidade dos terremotos.

Diferentemente de países como Japão e Chile, onde os terremotos ocorrem com frequência e alta intensidade devido ao posicionamento próximo às bordas das placas tectônicas, no Brasil, os terremotos tendem a ser de menor magnitude, geralmente relacionados a pequenas movimentações geológicas no interior da placa tectônica. Apesar disso, já foram registrados no país alguns raros terremotos que superaram 6 graus na escala Richter, enquanto no Chile e no Japão os sismos podem ultrapassar 9 graus. Cada grau na escala Richter representa um aumento de energia liberada em 10 vezes, o que significa que um terremoto de magnitude 9 é 1000 vezes mais forte que um de magnitude 6.

O falso alerta emitido pelo Google é motivo de preocupação e evidencia o impacto que informações não oficiais podem causar quando divulgadas por grandes empresas de tecnologia. As redes sociais, aplicativos e funcionalidades presentes em celulares e outros dispositivos eletrônicos podem auxiliar significativamente na disseminação de informações relevantes para a população. No entanto, alertas falsos ou imprecisos podem gerar sérios impactos, incluindo pânico e caos.

Embora o Brasil ainda precise ampliar suas estruturas de alerta e análises de desastres, o país conta com instituições capacitadas para fornecer informações com validação técnica e científica sobre diversos temas, e os dados fornecidos por essas instituições precisam ser a fonte de informação para emitir alertas para população. Um alerta de desastre é um tema sério e deve sempre levar em consideração dados oficiais e com validade técnica e científica.

Foto Reprodução



Caiubi Kuhn - Geólogo, Doutor cotutela em Geociência e Meio Ambiente (UNESP) e Environmental Sciences (Universidade de Tübingen), Professor na UFMT, Presidente da Federação Brasileira de Geólogos (FEBRAGEO)



Diretor Executivo  
Max Feitosa  
DRT 2142/MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana  
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

Logística e distribuição  
Darci Abílio

Diretora Comercial  
Gislene Miranda Arruda

Diretora Financeira  
Rayhanny Lima

M S TERRA MILAS LTDA - CNPJ 34.682.339/0001-37  
Endereço : Rua Primavera Número: 286  
Bairro: Bosque da saúde - CEP 78050-030

Jornalista  
Elloise Guedes DRT- 3060/MT

Jornalista  
Valdemar Félix- DRT 1008/MT

## NOVA MESA DIRETORA

# MAX RUSSI GARANTE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA MAIS ACESSÍVEL À POPULAÇÃO

NOVO PRESIDENTE QUER O UM PARLAMENTO DE “PORTAS ABERTAS” E EM HARMONIA COM OS DEMAIS PODERES

REDAÇÃO

Foto Rennan Oliveira

O deputado estadual Max Russi (PSB) assumiu o comando do Legislativo estadual com a promessa de tornar a Assembleia mais acessível à população, com um Parlamento de “portas abertas” e em harmonia com os demais poderes, sendo um presidente municipalista.

O compromisso foi reforçado durante encontro de prefeitos promovido pela Associação Mato-grossense dos Municípios (AMM) e pelo Tribunal de Contas do Estado (TCE) na semana passada, quando o parlamentar destacou a importância da parceria entre o Estado e os municípios e, em especial, do apoio que a ALMT vem dando para as cidades, seja por meio de projetos de lei ou destinação de emendas.

Russi destacou o empenho dos deputados estaduais em aprovar legislações que beneficiem diretamente os municípios, contribuindo para a melhoria dos serviços públicos e a qualidade de vida da população.

Max também implementou o ALMT Fiscaliza, com foco em resultados eficazes, diálogo com a sociedade e mais transparência nos assuntos parlamentares. Conforme a Mesa Diretora, autora do Projeto de Resolução que criou o programa, o projeto representa um avanço significativo na atuação da Assembleia Legislativa de Mato Grosso, fortalecendo o papel fiscalizador das Comissões Permanentes e aprimorando a avaliação das políticas públicas no Estado. “O objetivo é assegurar um acompanhamento contínuo e estruturado das ações governamentais, promovendo maior transparência e eficiência na prestação dos serviços públicos”.

Conforme a Mesa Diretora, ao estabelecer que cada Comissão Permanente defina um tema específico para monitoramento aprofundado ao longo do ano, o ALMT Fisca-

liza “permitirá uma análise criteriosa das políticas públicas, identificando boas práticas e corrigindo eventuais falhas na execução dos programas governamentais”.

A experiência de Russi à frente da Mesa Diretora é uma garantia de que a Casa continue com o trabalho transparente e reforçando investimentos em áreas prioritárias como saúde, educação e infraestrutura.

À frente da Primeira-Secretaria, Max alcançou uma economia equivalente a R\$ 100 milhões. Esses resultados foram possíveis graças a mudanças administrativas, como a informatização do sistema financeiro e adequações impostas pelos sistemas Aplic e e-Social. Essa modernização, realizada em parceria com a Secretaria de Controle Interno, foi considerada essencial para garantir o uso regular e eficiente dos recursos públicos.

Com isso, a transparência e a eficiência foram reconhecidas em âmbito nacional. Por dois anos consecutivos, o Legislativo recebeu o Selo Diamante de Qualidade e Transparência na avaliação do Programa Nacional de Transparência Pública.

Max revela ainda que a integração informatizada das áreas de contrato e licitação, que passaram a ter seus procedimentos ligados ao sistema contábil e financeiro e com o Portal Transparência e a capacitação do corpo técnico deram autosuficiência à ALMT no envio das prestações de contas.

“Essa também foi uma das ações que geraram economia para a Assembleia, que ao invés de contratar pessoas de fora, valoriza seus próprios servidores, dando autonomia e confiabilidade a mais nos processos. Todos os servidores passaram por treinamento e atualização para o entendimento de termos técnicos e normativas da Lei Federal”, acrescentou Max.



Max Russi destacou o empenho dos deputados estaduais em aprovar legislações que beneficiem diretamente os municípios

2025 JÁ TEM 3 CASOS

# FEMINICÍDIO EM MT: MAIS DE 80 CRIANÇAS FICARAM ÓRFÃS DE MÃE NO ÚLTIMO ANO

MAIS DE 80% DAS VÍTIMAS POSSUÍAM ALGUM TIPO DE VÍNCULO COM OS AGRESSORES, PODENDO SER NAMORADO, MARIDO OU EX

Elloise Guedes

Foto Reprodução

Mais de 80 crianças ficaram sem as mães em Mato Grosso em 2024, de acordo com dados da Polícia Judiciária Civil. Os crimes de feminicídio registrados no estado deixaram 47 mulheres mortas em diferentes cidades e 41 dessas vítimas eram mães. Algumas morreram pela condição de ser mulher e outras em decorrência de violência doméstica. Cerca de 17 delas tinham filhos com os agressores. Mais de 80% das vítimas possuíam algum tipo de vínculo com os agressores, podendo ser namorado, marido ou ex.

O feminicídio é uma qualificadora de homicídio incluída no Código Penal pela Lei nº 13.104. É aplicada em casos de assassinato praticados contra mulheres em razão do gênero, seja por discriminação à condição de mulher ou por violência doméstica e familiar. A pena é de reclusão de 12 a 30 anos.

O aplicativo 'SOS Mulher MT' é uma das alternativas criadas para ajudar vítimas de violência doméstica em Mato Grosso. O aplicativo conta com um botão do pânico, por meio dele a vítima pode fazer um pedido de socorro quando o agressor descumprir a medida protetiva. Dados da Polícia Civil apontam que houve um aumento de 31% na procura pelo aplicativo neste primeiro semestre ano, com 3.376 downloads. Já as solicitações de medidas protetivas com o Botão do Pânico cresceram 9%, com 2.731 pedidos.

Nos outros municípios do estado, a plataforma pode ser acessada para as outras funções, como direcionamento à medida protetiva online, telefones de emergência, endereços das Delegacias da Mulher, Plantão 24h, denúncias sobre violência doméstica e também acesso à Delegacia Virtual para registro de ocorrências.



Os crimes de feminicídio registrados no estado deixaram 47 mulheres mortas em diferentes cidades

Já em 2025, foram registrados três casos de feminicídios no estado. No dia 30 de janeiro uma mulher identificada como Regiane Alves da Silva, de 29 anos, foi morta a facadas pelo marido, Emival Antunes Barbosa, de 47 anos, em um bar de Confresa (a 1.160 km de Cuiabá), na frente das filhas. Em outro caso, registrado no dia 15 de fevereiro, uma jovem de 22 anos foi morta a tiros pelo ex-namorado, no município de Várzea Grande.

## Denuncie

Para comunicar algum caso de violência doméstica ligue para a Central de Atendimento à Mulher em Situação de Violência, através do 180. O telefone é de abrangência nacional. As denúncias podem ser feitas de forma gratuita e confidencial. A central funciona 24 horas, todos os dias da semana, inclusive nos fins de semana e feriados.

# O MOSQUITO SÓ QUER UMA DISTRAÇÃO PARA ENTRAR NA SUA VIDA.



▶ **VOCÊ JÁ SABE O QUE FAZER, NÃO DÊ CHANCE PARA O MOSQUITO** ◀



RETIRE ÁGUA  
ACUMULADA  
EM VASOS  
DE PLANTAS



GUARDE GARRAFAS  
SEMPRE DE CABEÇA  
PARA BAIXO



MANTENHA  
CAIXAS D'ÁGUA  
E PISCINAS  
COBERTAS



MANTENHA  
AS LIXEIRAS  
BEM FECHADAS



GUARDE PNEUS  
SEMPRE  
COBERTOS

▶ **EM CASOS MAIS GRAVES, A DENGUE  
E A CHIKUNGUNYA PODEM MATAR.  
SE TIVER ALGUM SINTOMA,  
PROCURE UMA UNIDADE DE SAÚDE.**



**Governo de  
Mato  
Grosso**

## ENCONTRO CATÓLICO

## 38ª Edição do Vinde e Vede deve reunir 100 mil pessoas na Arena Pantanal

MAIOR ENCONTRO CATÓLICO DE CARNAVAL DO CENTRO-OESTE ACONTECERÁ ENTRE OS DIAS 1º A 4 DE MARÇO

Da Redação

A 38ª Edição do Vinde e Vede será realizada entre os dias 1º a 4 de março deste ano, na Arena Pantanal. O evento é o maior encontro católico de carnaval do Centro-Oeste e contará com a participação de 33 paróquias. A expectativa é de que 100 mil pessoas passem pelo local.

A programação do Vinde e Vede 2025 contará com momentos de oração, formação, pregações, apresentações musicais e a celebração da Santa Missa. A entrada custa 1kg de alimento não perecível.

Serão 4 dias de oração, adoração e muita animação com os católicos da Arquidiocese de Cuiabá. O evento também será o palco para a apresentação oficial do tema e do lema da Campanha da Fraternidade 2025, que tradicionalmente orienta a vivência da Quaresma na Igreja no Brasil.

A Campanha da Fraternidade é promovida pela Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB) e tem como objetivo incentivar a reflexão e a ação pastoral em torno de temas sociais e eclesiais. O lançamento na Arena Pantanal permitirá que um grande número de fiéis tenha contato direto com a proposta da campanha deste ano, aprofundando a espiritualidade quaresmal e o compromisso cristão com a sociedade.

Para esta edição, o Vinde e Vede terá uma nova disposição de palco mais perto do público. Uma praça de alimentação e um amplo acesso ao Parque da Fé, um shopping católico com exposições.

O empresário e coordenador do encontro, Adriano Botelho, reforça a escolha do local que garante mais conforto para os fiéis.

“A Arena tem muito mais conforto para as pessoas e nós estamos empenhados em oferecer ainda mais qualidade nesse Encontro que já tem história na arquidiocese”, destaca Botelho.



Foto Reprodução

A programação do Vinde e Vede 2025 contará com momentos de oração, formação, pregações, apresentações musicais e a celebração da Santa Missa

Os cristãos que forem ao evento também poderão comprar produtos católicos e participar de ações que incentivam para que todos conheçam a diversidade dos carismas da Igreja Católica. A edição conta com mais de duas mil pessoas envolvidas na organização. O coordenador arquidiocesano de pastoral, Eduardo Queiroz, fala sobre a responsabilidade em realizar o evento.

“Nós, enquanto arquidiocese, sabemos da responsabilidade que temos com o nosso povo e um encontro ao nível de arquidiocese demanda muita gente”, ressaltou o padre.

Entre a equipe organizadora estão presentes fiéis e voluntários, que fazem parte de uma comissão central e esperam a presença de pessoas de outros estados brasileiros.

“Recebemos pessoas de Mato Grosso inteiro e de várias partes do país. O Vinde e Vede é espaço para evangelização e para encontro da comunidade” finaliza.

Entrada - A entrada para o Vinde e Vede será 1kg de alimento não perecível. Todos os produtos arrecadados serão destinados para obras sociais em andamento na arquidiocese de Cuiabá.

## CHIKUNGUNYA

# Mato Grosso enfrenta alta nos casos de chikungunya e lidera índice de dor crônica no Brasil

DOENÇA TRANSMITIDA PELO AEDES AEGYPTI DEIXA SEQUELAS DURADOURAS E AFETA A MOBILIDADE NO DIA A DIA

REDAÇÃO

O estado do Mato Grosso conta com uma das maiores taxas de incidência de chikungunya no Brasil, conforme dados mais recentes divulgados pelo Ministério da Saúde. A doença viral, transmitida pelo mosquito *Aedes aegypti*, causa febre e dor intensa durante a fase aguda, e também deixa sequelas articulares duradouras, levando muitos pacientes a desenvolverem dor crônica, um problema que afeta quase metade da população brasileira e compromete significativamente a qualidade de vida.

De acordo com a Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso (SES-MT), apenas nos primeiros meses de 2025, foram registrados mais de 20 mil casos de chikungunya no estado, um aumento expressivo em relação ao ano anterior.

A chikungunya recebe esse nome devido à sua origem na língua africana Makonde, que significa “aqueles que se doíam”, em referência à intensa dor articular que leva muitos pacientes a ficarem encurvados. No Brasil, estima-se que cerca de 50% das pessoas infectadas pelo vírus desenvolvem sintomas prolongados, incluindo dor crônica e inflamação persistente das articulações.

O ortopedista e especialista em medicina intervencionista da dor, Dr. Brasil Sales, que atende em Tangará da Serra (MT), reforça a importância de um acompanhamento adequado para evitar a cronificação da dor. “Não se trata de uma simples virose passageira. Em muitos casos, os pacientes continuam sentindo diversos incômodos incapacitantes por meses ou até anos.



Foto Reprodução

De acordo com a Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso (SES-MT), apenas nos primeiros meses de 2025, foram registrados mais de 20 mil casos de chikungunya no estado

Quanto mais cedo a inflamação for tratada, menores as chances de sequelas permanentes”, explica.

Segundo o médico, muitos pacientes procuram ajuda apenas quando a dor já se tornou persistente, o que dificulta o tratamento. “A dor crônica pós-chikungunya pode ser comparada a doenças reumatológicas, como a artrite reumatóide. Se não houver um manejo correto da inflamação, a mobilidade pode ser comprometida, levando até mesmo à incapacidade laboral”, alerta o Dr. Sales.

Tratamentos para a dor crônica Com o aumento dos casos de chikungunya, o Mato Grosso tem se tornado um dos principais estados a buscar soluções inovadoras no tratamento do problema. Entre as abordagens mais modernas, destacam-se terapias minimamente invasivas, que proporcionam alívio sem necessidade de cirurgias ou uso excessivo de medicamentos.

“O uso de técnicas como infiltrações articulares, ondas de choque e laser de alta potência tem demonstrado ótimos resultados no alívio da dor. Essas tecnologias reduzem a inflamação e estimulam a regeneração dos tecidos, permitindo que os pacientes retomem suas atividades sem depender de analgésicos a longo prazo”, explica Dr. Brasil Sales.

A infiltração articular, por exemplo, é um procedimento em que substâncias como corticóides ou ácido hialurônico são aplicadas diretamente na articulação afetada. Já as ondas de choque atuam na regeneração dos tecidos inflamados, sendo uma opção eficaz para dores persistentes. O laser de alta potência, por sua vez, acelera a recuperação celular e reduz significativamente os sintomas da dor crônica.

Automedicação e falta de informação agravam cenário da dor crônica Outro grande desafio enfrentado em Mato Grosso é a alta taxa de automedicação. Dados do Instituto de Ciên-

cia, Tecnologia e Qualidade (ICTQ) apontam que 89% dos brasileiros utilizam medicamentos sem prescrição médica, o que pode mascarar sintomas e retardar diagnósticos adequados. “Muitos pacientes tomam anti-inflamatórios indiscriminadamente, sem saber que o uso prolongado pode causar efeitos colaterais graves, como problemas renais e gástricos. É fundamental buscar um especialista para um tratamento correto, evitando que a dor se torne um problema ainda maior”, alerta o Dr. Sales. Enquanto avanços no tratamento são essenciais, a melhor forma de evitar a dor crônica associada à chikungunya é impedir a proliferação do *Aedes aegypti*. Medidas como eliminação de criadouros, uso de repelentes e proteção contra picadas são fundamentais para reduzir a incidência da doença. “As consequências da chikungunya podem ser devastadoras. Prevenir a infecção é a maneira mais eficaz de evitar anos de sofrimento com dor crônica”, finaliza Dr. Brasil Sales.

CUIABÁ

# IPTU tem desconto de até 25% para imóveis com energias renováveis

Redação

Proprietários de imóveis com energia eólica, solar e outras tecnologias sustentáveis poderão ter descontos de até 25% no IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano) a ser pago em 2025. Os interessados deverão comparecer até o dia 14 de abril na Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Urbano (Smades), localizada no 3º andar do Palácio Alencastro, Centro de Cuiabá.

Para conseguir o benefício, o imóvel e seu proprietário não poderão ter dívidas pendentes com a Prefeitura de Cuiabá.

Deverá ser apresentada a identificação do imóvel, número da inscrição no Cadastro Imobiliário Municipal e a tecnologia sustentável aplicada no imóvel.

A Secretaria Municipal de Meio Ambiente poderá requisitar outros documentos que considerar necessários. Importante ressaltar que fiscais do Meio Ambiente comparecerão ao imóvel para verificar a procedência das informações prestadas.

O benefício ainda poderá ser cortado, se comprovado que o imóvel deixou de explorar as tecnologias.

O IPTU Sustentável está em vigência desde 2023, após a aprovação pela Câmara Municipal de Cuiabá da Lei Complementar 515/2022.

Pela legislação, poderão ser favorecidos com descontos proprietários de imóveis residenciais, comerciais e industriais que contenham as seguintes tecnologias ambientais:

- Sistema de captação da água de chuva
- Sistema de reuso de água
- Sistema de aquecimento hidráulico solar
- Sistema de aquecimento elétrico solar
- Sistema de utilização de energia eólica
- Telhados verdes instalados que facilitam a drenagem, fornecem isolamento acústico e térmico
- Construções com material sustentável que minimizam impactos ambientais. É necessária a apresentação de selo ou certificado.
- Calçadas verdes: faixas dentro do passeio que podem ser ajardinadas ou arborizadas, bem como tijolos ecológicos, dotadas de no mínimo 30% (trinta por cento) de áreas permeáveis.
- Geração de energia fotovoltaica

## PROMOVE PESQUISA

# Vida Serena é certificada como melhor clínica de saúde mental

VIDA SERENA PREMIER GANHOU 1º LUGAR EM PESQUISA DE OPINIÃO PÚBLICA REALIZADA PELA PROMOVE PESQUISA E PUBLICIDADE

Foto Reprodução

A Clínica de Recuperação Especializada Vida Serena Premier foi certificada com o melhor atendimento e qualidade na categoria Clínica de Saúde Mental, ganhando em 1º lugar em pesquisa de opinião pública realizada pela Promove Pesquisa e Publicidade.

Conforme o instituto, o intuito da pesquisa é sempre selecionar as melhores empresas e profissionais de cada ramo, assim incentivando o bom atendimento e qualidade do serviço oferecido.

A Vida Serena Premier é uma clínica de recuperação e reabilitação especializada no tratamento e saúde mental para dependentes químicos e alcoólatras. Localizada em Chapada dos Guimarães, atua no mercado desde 2006, se dedicando e adquirindo experiência com o objetivo de tratar e resgatar a vida psicossocial de cada paciente, alcançando resultados positivos, priorizando o resgate da qualidade de vida, dignidade e respeito.

A Vida Serena é referência no Brasil e conta com uma estrutura de alta qualidade, ambiente amplo e local tranquilo. No local é disponibilizado uma clínica para cada tipo de tratamento e modalidade, tais como álcool, drogas, suas co-morbidades e psiquiatria, entre outros.

Mais de 2 mil atividades de tratamento são ministradas na unidade, juntamente com atividades de lazer, tendo um local planejado e projetado em meio à natureza, com um ambiente saudável, confortável e familiar, para que os pacientes se recuperem mais rapidamente, e voltem saudáveis e recuperados para suas famílias.

A Vida Serena ainda conta com profissionais treinados que estão preparados para transportar o paciente com segurança até a clínica de recuperação, oferecendo suporte em todos os momentos. Disponível 24 horas por dia, a equipe de resgate está pronta para atuar em qualquer emergência, sempre com a prioridade de oferecer um atendimento de alta qualidade.



A Vida Serena é referência no Brasil e conta com uma estrutura de alta qualidade, ambiente amplo e local tranquilo





# ABASTECEU O CARRO? PEÇA CPF NA NOTA

CONCORRA A PRÊMIOS E GANHE DESCONTO NO IPVA

R\$ **900** MIL *EM PRÊMIOS TODO MÊS*



## AVENIDA DA PRAINHA

# Cuiabá vai investir R\$ 41 milhões para evitar alagamentos; obras começam em março

PROJETO TEM O OBJETIVO DE APRIMORAR O COMPLEXO DE DRENAGEM DA BACIA DO CÓRREGO DA PRAINHA

Da Redação

Foto Reprodução



Além das obras de drenagem, estão previstas obras para a coleta do esgoto sanitário em toda a microbacia do Córrego Prainha

A promotora de Justiça Maria Fernanda Corrêa da Costa, titular da 17ª Promotoria de Justiça Cível de Defesa do Meio Ambiente e da Ordem Urbanística de Cuiabá, apresentou ao atual secretário municipal de Obras de Cuiabá, Reginaldo Teixeira, o projeto de drenagem e esgotamento a ser implantado no ano de 2025 em Cuiabá. Também participaram do encontro representantes da concessionária de água e esgoto do município, Águas Cuiabá.

O projeto, com início das obras previstas para março deste ano, tem o objetivo de aprimorar o complexo de drenagem da Bacia do Córrego da Prainha. Estão previstas também obras para a coleta

do esgoto sanitário em toda a microbacia do Córrego Prainha, desde o Porto até a região central, incluindo o Centro Norte, o Centro Histórico, o Centro Sul, Baú, Bandeirantes, até chegar na Avenida Miguel Sutil, no bairro Araés.

“Melhorando o sistema de drenagem, conseguiremos resolver o problema de alagamentos recorrentes na região central da cidade, especialmente na Avenida da Prainha (Avenida Tenente Coronel Duarte)”, afirmou Maria Fernanda Corrêa da Costa.

De acordo com Elson Yudi Yamamoto, gerente de obras e engenharia da Concessionária Águas Cuiabá, o investimento nas obras será de aproximadamente R\$ 41 milhões.

“O projeto é a implantação do sistema unitário de drenagem e esgotamento sanitário da Bacia do Córrego da Prainha, que abrange desde a região do Porto até a Avenida Miguel Sutil, no bairro Araés. A Águas Cuiabá irá investir aproximadamente R\$ 41 milhões, em 2025, para a implantação de rede coletora de esgoto, implantação de drenagem – que são os reforços de rede de drenagem –, revitalização e implantação de bocas de lobo, além de toda a limpeza e desobstrução da região. Iniciaremos esse projeto no próximo mês, e ele se estende até dezembro de 2025”, declarou Elson. O secretário municipal de Obras de Cuiabá, Reginaldo Teixeira, ressaltou a importância da parceria do Ministério Público com o Município de Cuiabá.

“A parceria do MP com o município é importante para nós, por quê? Porque ajuda na administração, ajuda nas decisões que o município toma. E essa reunião de hoje é mais um passo dessa parceria, trazendo a Águas Cuiabá para apresentar esse projeto de melhoria das galerias de água pluvial e esgoto ali no centro da cidade, para diminuir os alagamentos que acontecem na região central, principalmente na Prainha, próximo à Isaac Póvoas. Nós já temos um histórico de trabalhos que realizamos em conjunto com o Ministério Público, como algumas praças na cidade que são resultado dessa parceria”, destacou o secretário.

# Lazer

## DICAS

### Truques úteis de cozinha

1. Use uma tábua de cortar de madeira

A maioria das cozinhas profissionais usa tábuas de aço inoxidável por questões de higiene. Mas a melhor tábua de corte para ter em casa é a de madeira. A madeira não tem propriedades antimicrobianas, mas é um dos piores ambientes para bactérias em um longo período de tempo. O material é poroso e absorve a umidade da superfície, secando a tábua mais rápido e prevenindo o crescimento de bactérias. Além disso, por ser uma superfície não tão dura, a madeira não esraga o corte da faca.

2. Amasse o alho com a lateral da faca em vez de descascar

A internet está cheia de truques "milagrosos" para descascar alho, mas a maioria ou causa muita sujeira ou é boa para grandes quantidades. A solução é uma boa e velha técnica usada por grande parte dos chefs profissionais: em vez de descascar os dentes de alho um por um, coloque-os deitados na tábua e amasse-os com a lateral de uma faca grande de picar.

A casca vai sair tranquilamente e o alho já vai estar amassado, sem sujeira. Depois é só juntar os dentes e picar.

3. Deixe a carne descansar antes de cortar

Depois de assar ou grelhar um bife, deixe-o descansando por alguns minutos antes de cortar. A carne fica mais suculenta: conforme esfria, o "suco" da carne é reabsorvido e não escorre tanto ao cortar. Mas, é claro, ninguém quer comer um bife gelado. Para que não esfrie demais, coloque papel alumínio sobre ele. A dica também vale para carne assada e para churrasco.

4. Use fermento biológico fresco em vez de seco

O escritor especializado em culinária Tim Hayward aconselha usar fermento fresco em vez de fermento biológico seco para fazer pães. Vendido em tabletes, o fermento fresco tem um curto prazo de validade e precisa ser usado logo, mas, segundo Tim, dá um sabor bem melhor aos produtos assados.

5. Não use óleo para cozinhar o macarrão

Jogar óleo na água de cozimento do macarrão não é o melhor método para deixá-lo soltinho. Além de ser ineficiente, a gordura forma uma camada em torno da massa que a impede de absorver o molho, e seu macarrão fica menos saboroso.

O segredo do macarrão soltinho é garantir que a quantidade de água usada seja suficiente para a quantidade de macarrão.



## HORÓSCOPO

**Aquário- 21 de janeiro e 22 de fevereiro** - Aquariano, se você já se entusiasma com a energia criativa e inovadora, hoje é um dia em que irá flertar com ela. O clima está altamente positivo para um date, romances ou explorar seus talentos - coisa que você tem de sobra, nem vem de chororô! Alguma parceria, profissional ou amorosa, pode te ajudar a subir neste púlpito, caso você demonstrar conhecimento a esta pessoa.

### PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Os objetos de ltu, em relação ao tamanho normal	As pessoas que demonstram segurança e decisão nas atitudes e palavras	Titânia, Oberon, Umbriel, Ariel, Francisco e Miranda (Astr.)	Conto infantil
Tratamento relaxante indicado à mulher que trabalha de salto alto	Inscrição em lápides	Bruce (?), ator e mestre de artes marciais	Delegacia de Descoberta de (?): atende o Disque-Desaparecidos
Seguir sem vacilar em busca de algo	(?) de Cristo: o Santo Sudário	A vogal do meio	"Eu te (?)", declaração de apaixonados
Pastilhas medicamentosas		Tecido brilhante de vestidos de festa	
(?) compacto, item da nécessaire feminina	"Mundial", na sigla OMS	Telúrio (símbolo)	Página (abrev.)
Colônia de insetos como as saúvas	Déjà-(?), impressão de já ter visto algo	O Sargento Tainha, por seus hábitos alimentares (HQ)	
Juntado como par São; incólume		Senhor (abrev.)	Símbolo da marca registrada
Veículo produzido pelo estaleiro	Que pertence a ele		Máquina bélica que abatia muralhas (ant.)
(?) saber: na seguinte ordem	Capacidade de Dumbo comum no Brasil	"(?) e Jacó", obra machadiana (Lit.)	
(?) de sódio: substitui o fermento em receitas	Marreca comum no Brasil	"It Will (?)", sucesso de Bruno Mars	Assume expressão de alegria
Letra no uniforme do Super-homem	Converse com Deus	Palavra, em francês	Conteúdo do colchão inflável

BANCO

3/mot — rtp — she, 4/rain, 5/ireré, 6/guiloso, 8/mortalha, 10/paradeiros.

64

## CULINÁRIA / Hambúrguer de arroz

Ingredientes do Hambúrguer de arroz

3 e 1/2 xícaras (chá) de arroz branco ou integral cozido 1 ovo 1/2 xícara (chá) de farinha de rosca 1/2 xícara (chá) de queijo muçarela ralado 1 cebola pequena ralada 1 dente de alho picado 50g de queijo parmesão ralado Sal, pimenta-do-reino e cheiro-verde picado a gosto Óleo para untar

Modo de preparo Em uma tigela, amasse os grãos de arroz com um garfo. Adicione o ovo, a farinha de rosca, a muçarela, a cebola, o alho, o parmesão, sal, pimenta, cheiro-verde e mexa até dar liga. Divida a massa em 6 porções e modele os hambúrgueres. Aqueça uma frigideira antiaderente untada com óleo, em fogo médio, e doure por 3 minutos de cada lado. Sirva, se desejar, acompanhado de pão e salada.



## ALIMENTANDO A ALMA

Lavo as mãos na inocência, e do teu altar, Senhor, me aproximo cantando hinos de gratidão e falando de todas as tuas maravilhas.

Salmos 26:6-7



**↑ SOBE**

**EVENTO RELIGIOSO PROMOVE 4 DIAS DE ORAÇÃO NA ARENA PANTANAL**

A 38ª Edição do Vinde e Vede será realizada entre os dias 1º a 4 de março deste ano, na Arena Pantanal. O evento é o maior encontro católico de carnaval do Centro-Oeste e contará com a participação de 33 paróquias. A entrada custa 1kg de alimento não perecível. Serão 4 dias de oração, adoração e muita animação com os católicos da Arquidiocese de Cuiabá. Para esta edição, o evento terá uma nova disposição de palco mais perto do público. Uma praça de alimentação e um amplo acesso ao Parque da Fé, um shopping católico

Divulgação



Virginia e Mauro Mendes

coluna social

# SHERLOCK

tonycgr@hotmail.com

## MAURO MENDES NO INTERIOR

O governador Mauro Mendes inaugurou, na sexta-feira (21), uma ponte sobre o rio Teles Pires, localizada em Carlinda, e assinou a ordem de serviço para a pavimentação da MT-419. A apresentação da ponte foi um marco importante para a região, pois facilitará o tráfego e o acesso dos moradores e visitantes, além de contribuições o desenvolvimento local. Já a assinatura da ordem de pavimentação da MT-419 é um passo crucial para melhorar a infraestrutura da estrada.

**↓ DESCE**

**COM CAMPANHA FRACA E ELIMINAÇÃO NA COPA DO BRASIL, FRANCO É DEMITIDO DO CUIABÁ**

O Cuiabá anunciou a demissão do técnico Bernardo Franco do comando do elenco. Franco assinou com o Dourado em agosto de 2024, num momento de crise após a saída do português Petit. Ele comandou a equipe no ano passado em 16 jogos do Brasileirão, somando apenas duas vitórias, oito derrotas e seis empates.

## FABIO PORCHAT FAZ SHOW DE STAND-UP EM CUIABÁ

Prepare-se para uma noite de muitas risadas! No dia 06 de abril de 2025, domingo, o humorista Fábio Porchat estará no palco do Teatro Zulmira, em Cuiabá, com seu imperdível show de stand-up. O evento começa às 18:00h e promete fazer você rir do início ao fim. Fábio, conhecido por seu talento e irreverência, vai apresentar o melhor de seu repertório de piadas e histórias engraçadas. Não perca essa chance de ver de perto um dos maiores nomes da comédia brasileira!



Reprodução